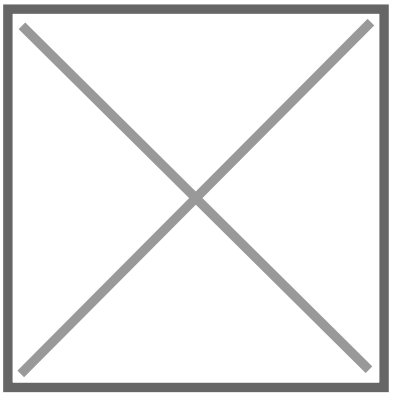

A lâ??ombre du soleil.

Description

Lâ??Ã©tÃ© sâ??est installÃ© avec sa chaleur parfois excessive. Et ses menaces de canicules. Comment notre rapport au soleil a-t-il Ã©voluÃ© avec le temps ? Cela a Ã©tÃ© lâ??objet du dernier dÃ©bat de la saison avec les rÃ©sidents de lâ??Ehpad Saint-Joseph.

Revue de presse Ã lâ??EHPAD Saint-Joseph de Sotteville-lÃ¨s-Rouen.
Ã?taient prÃ©sents : Arlette, Claude, Guy, Liliane, Marie, Paulette, RaphaÃ«l, Rosa, Roger, Simone ainsi quâ??AthÃ©naÃ¯s, animatrice.

Mireille : A lâ??EHPAD, on se protÃ¨ge du soleil. En Ã©tÃ©, les volets de ma chambre restent fermÃ©s Ã cause de la chaleur. Je nâ??aime pas Ãªtre dans le noir mais je ne supporte pas la chaleur non plus. Plus jeune dÃ©jÃ , jâ??avais une prÃ©fÃ©rence pour les pays tempÃ©rÃ©s, la montagne. Jâ??aurais aimÃ© vivre dans un pays froid.

Raphael : Quand il y a du soleil, je cherche lâ??ombre. Pourtant, quand jâ??Ã©tais jeune, jâ??adorais le soleil et je me souviens avec plaisir des voyages de ma jeunesse. Mes parents partaient en vacances hors saison pour payer moins cher. Jâ??allais Ã Marseille et surtout en Croatie, je restais sur la plage et je me baignais ; je nâ??aimerais plus cela Ã prÃ©sent. Je fais des allergies et le soleil me donne des boutons. En rÃ©alitÃ©, jâ??en ai toujours fait mais quand jâ??Ã©tais enfant personne nâ??y faisait attention. Ma mÃ¨re me mettait de la pommade et un chapeau pour me protÃ©ger du soleil et voilÃ tout. On ne souciait pas trop de ces choses-lÃ , auparavant.

Marie : Maintenant, les crÃ¨mes solaires sont de meilleure qualitÃ©, ce qui nâ??Ã©tait pas le cas dans les annÃ©es cinquante, oÃ¹ elles nâ??empÃªchaient de griller. Jâ??habitais Ã QuimperlÃ©, en Bretagne, et je travaillais aux champs tout lâ??Ã©tÃ©. Tout le monde mettait un chapeau de paille pour se protÃ©ger mais on cramait quand mÃªme. Je profitais du dimanche pour aller Ã Larmor plage Ã Lorient en vÃ©lo, jâ??y passais la journÃ©e et jâ??en revenais toute brÃ»lÃ©e. Et chaque annÃ©e, cela recommenÃ§ait.
Quand nous avons emmÃ©nagÃ© Ã Rouen pour le travail de mon mari, on a continuÃ© Ã retourner Ã Lorient tous les ans. Les plages sont trÃ¨s belles lÃ -bas.

Liliane : Moi, je ne partais pas en vacances durant lâ??Ã©tÃ©. Fille dâ??agriculteurs dans lâ??Eure, je continuais Ã glaner dans les champs et quand il faisait trop chaud, jâ??allais me rafraichir dans la forÃªt dâ??Ã cÃ´tÃ©.
Adulte, je suis allÃ©e plusieurs fois en Bretagne, Ã Cancale principalement. Quel Ã©merveillement, la dÃ©couverte de ces paysages ont produit sur moi. Je mâ??en souviens encore. Plus tard, jâ??ai adorÃ© le Danemark. Le climat me correspondait bien ; câ??est dâ??ailleurs lÃ -bas que jâ??ai le plus profitÃ© du soleil et que jâ??ai le plus bronzÃ© ! Jâ??ai aussi visitÃ© la Tunisie mais il y fait trop chaud, cela coupe lâ??envie de bouger. Or, quand je pars en voyage, câ??est pour voir du pays, pas pour faire bronzette.

Arlette : Je nâ??ai jamais considÃ©rÃ© le soleil de lâ??Ã©tÃ© comme un temps propice aux loisirs. Mon mari et moi possÃ©dions une exploitation agricole de 8000 m2 et des moutons dont il fallait sâ??occuper, toute lâ??annÃ©e. Nous prenions les saisons comme elles venaient mais, Ã©tÃ© ou hiver, cela ne changeait pas grand-chose. Ce sont nos enfants qui profitaient des beaux jours. On avait une grande grange dans laquelle ils aimaient jouer.

Mireille : Adulte, jâ??ai toujours eu lâ??impression que le soleil Ã©tait une invitation Ã sortir et Ã rencontrer des gens mais avec le recul, je rÃ©alise que jâ??ai souvent Ã©tÃ© dÃ©Ã§ue. Mes voyages ne mâ??ont jamais permis de mâ??intÃ©grer ; je restais une touriste et je nâ??avais pas tellement lâ??occasion de parler avec des gens du pays. En Autriche, il y avait souvent des soirÃ©es organisÃ©es qui permettaient de rencontrer du monde mais surtout des touristes.
Finalement, câ??est durant les colonies de vacances de mon enfance que jâ??ai le mieux profiter de lâ??Ã©tÃ©. Je partais avec les enfants de la commune Grand-Quevilly, on allait Ã Gouville-sur-Mer dans la Manche. Jâ??ai adorÃ© cette ambiance de dÃ©couverte. Il y avait des enfants de tous les Ã¢ges mais les filles et les garÃ§ons Ã©taient sÃ©parÃ©s. Chez les filles, lâ??esprit de bande qui rÃ©gnait Ã©tait formidable et on faisait pas mal de bÃªtises. La premiÃ¨re fois que nous sommes arrivÃ©es Ã la plage, nous avons Ã©tÃ© directement dans lâ??eau, malgrÃ© les interdictions. Quand on se promenait, on piquait des pommes pas mÃ»res, mais comme jâ??avais un corsage rouge, je me faisais souvent repÃ©rer.

Simone : Quand jâ??ai pris ma retraite, mon mari et moi nous sommes offerts un voyage jusquâ??au pÃ´le Nord, pour voir le soleil de minuit. Câ??Ã©tait magique. On avait lâ??impression que la vie ne sâ??arrÃªtait pas et que la journÃ©e continuait indÃ©finiment. Câ??Ã©tait trÃ¨s spectaculaire. On sâ??adaptait Ã un autre rythme et on perdait nos repÃ¨res.

Paulette : Pour moi, lâ??idÃ©e de lâ??Ã©tÃ© me ramÃ¨ne dans lâ??atelier de couture de ma mÃ¨re. Elle travaillait Ã son compte et sâ??Ã©tait spÃ©cialisÃ©e dans la haute-couture. En fonction des commandes, elle confectionnait des vÃªtements qui ressemblaient Ã ceux que pouvaient proposer de grands ateliers comme Dior ou Balmainâ?¦ Ses clientes se vantaient mÃªme de porter des originaux, ce qui Ã©tait tout Ã fait faux.
A lâ??Ã©poque, les jeunes femmes moins riches pouvaient porter des petites robes dâ??Ã©tÃ© trÃ¨s lÃ©gÃ¨res et trÃ¨s colorÃ©es. Câ??Ã©tait trÃ¨s joli et pas trop cher. On les trouvait dans tous les magasins mais moi, je portais celles que ma mÃ¨re mâ??avait faites et je me souviens des tissus fleuris et des couleurs chatoyantes dont elle se servait. Je me sentais belle.

Categorie

1. hors les murs

date crÃ©Ã©e
29/07/2025