

A quel Ã¢ge, devient-on vieux ?

Description

Vieillir, Ã§a commence quand ? Koffi Ã©labore plusieurs hypothÃ¨ses. Sans perdre de vue que lâ??important nâ??est pas dâ??Ãªtre jeune ou vieux, mais vivant !

Par Koffi

Avec beaucoup dâ??humour, je dirais quâ??on commence Ã vieillir dÃ¨s notre naissance. Plus sÃ©rieusement, je me souviens avoir pris conscience de la notion dâ??Ã¢ge Ã lâ??Ã©cole : lâ??instituteur nous classait selon quâ??on Ã©tait les petits ou les plus vieux.

Plus tard, jâ??ai Ã©tÃ© rÃ©guliÃ¨rement rappelÃ© Ã lâ??ordre du temps qui passe et quâ??il ne faut pas gÃ¢cher avec cette rÃ©flexion : Â« Ã ton Ã¢ge Â». Comme sâ??il fallait suivre une chronologie dâ??Ã©volution en fonction de son Ã¢geâ?¦

Jâ??ai entendu quelquefois aussi, au dÃ©tour dâ??une barbe que je laissais pousser, ou dâ??une maniÃ¨re de me vÃªtir, lâ??expression Â« Ã§a te vieillit Â». Cela ne sonnait pas comme un compliment. Pourtant, vouloir paraÃ®tre plus vieux peut traduire le dÃ©sir dâ??Ãªtre pris au sÃ©rieux et dâ??Ãªtre reconnu pour une certaine sagesse.

On se sent vieillir quand on commence Ã perdre ses cheveux ou Ã en voir apparaÃ®tre des gris ou des blancs.

Ne pas se soucier de son apparence physique et faire usage du tabac, de lâ??alcool, ou de drogues accÃ©lÃ¨re souvent le processus du vieillissement. La nÃ©gligence vestimentaire, le manque dâ??hygiÃ¨ne et de soins en gÃ©nÃ©ral, aussi. A partir dâ??un certain Ã¢ge, on peut vite ressembler Ã un ermite.

Pourtant, la barbe peut Ãªtre bien commode pour masquer les rides de son visage, ou dissimuler les expressions amÃ¨res qui lâ??ont marquÃ©.

La maladie, qui meurtrit le corps, et les accidents de la vie, qui traumatisent le psychisme, jouent aussi un rÃ´le dans lâ??Ã¢ge quâ??on paraÃ®t. Je me souviens de mes grands-parents qui ont connu deux guerres mondiales en vingt ans : ils paraissaient vieux alors quâ??ils Ã©taient encore jeunes. Pour

autant, ils savaient Ãªtre gais.

A quel Ã¢ge devient-on vieux ? Et si câ??Ã©tait quand on commence Ã dÃ©nigrer tout ce quâ??il y a autour de soin, sans jamais participer Ã la construction du monde ? Quand on commence Ã se laisser abattre ?

Mais je suis convaincu que tant quâ??on pense, on est. Que lâ??on soit jeune ou vieux nâ??est pas le problÃ¨me.

Categorie

1. En direct

date crÃ©Ã©e
19/10/2022