



## A quel Ãge, devient-on vieux ?

### Description

*Vieillir, Ãsa commence quand ? Koffi Ãlabore plusieurs hypothÃses. Sans perdre de vue que lâ??important nâ??est pas dâ??Ãtre jeune ou vieux, mais vivant !*

#### Par Koffi

Avec beaucoup dâ??humour, je dirais quâ??on commence Ã vieillir dÃs notre naissance. Plus sÃrieusement, je me souviens avoir pris conscience de la notion dâ??Ãge Ã lâ??Ãcole : lâ??instituteur nous classait selon quâ??on Ãtait les petits ou les plus vieux.

Plus tard, jâ??ai ÃtÃ rÃgulieusement rappelÃ Ã lâ??ordre du temps qui passe et quâ??il ne faut pas gÃcher avec cette rÃflexion : Ã« Ã ton Ãge Ã». Comme sâ??il fallait suivre une chronologie dâ??Ãvolution en fonction de son Ãgeâ?!

Jâ??ai entendu quelquefois aussi, au dÃtour dâ??une barbe que je laissais pousser, ou dâ??une maniÃre de me vÃtir, lâ??expression Ã« Ãsa te vieillit Ã». Cela ne sonnait pas comme un compliment. Pourtant, vouloir paraÃtre plus vieux peut traduire le dÃsir dâ??Ãtre pris au sÃrieux et dâ??Ãtre reconnu pour une certaine sagesse.

On se sent vieillir quand on commence Ã perdre ses cheveux ou Ã en voir apparaÃtre des gris ou des blancs.

Ne pas se soucier de son apparence physique et faire usage du tabac, de lâ??alcool, ou de drogues accÃlÃre souvent le processus du vieillissement. La nÃgligence vestimentaire, le manque dâ??hygiÃne et de soins en gÃnÃral, aussi. A partir dâ??un certain Ãge, on peut vite ressembler Ã un ermite.

Pourtant, la barbe peut Ãtre bien commode pour masquer les rides de son visage, ou dissimuler les expressions amÃres qui lâ??ont marquÃ.

La maladie, qui meurtrit le corps, et les accidents de la vie, qui traumatisent le psychisme, jouent aussi un rÃle dans lâ??Ãge quâ??on paraÃt. Je me souviens de mes grands-parents qui ont connu deux guerres mondiales en vingt ans : ils paraissaient vieux alors quâ??ils Ãtaient encore jeunes. Pour

autant, ils savaient être gais.

A quel âge devient-on vieux ? Et si c'était quand on commence à dénigrer tout ce qu'il y a autour de soi, sans jamais participer à la construction du monde ? Quand on commence à se laisser abattre ?

Mais je suis convaincu que tant qu'on pense, on est. Que l'on soit jeune ou vieux n'est pas le problème.

### Categorie

1. En direct

**date créée**

19/10/2022