Boire sans dÃ©choir

Description

Renoncer Ã boire de lâ€™alcool en janvier pour vivre un Â« dry january (en franÃ§ais dans le texte : janvier sec) est une pratique qui se propage depuis une dizaine dâ€™annÃ©es et provient dâ€™une campagne de santÃ© publique anglaise pour lutter contre lâ€™alcoolisme. Marie nâ€™y souscrit pas.

Par Marie H.

Pourquoi avoir choisi ce triste mois de janvier, lent mois dâ€™un long hiver pour nous inciter Ã lâ€™abstinence ?

Recommandation de lâ€™Organisation mondiale de la santÃ© (OMS), soucieuse de lâ€™Ã©tat de nos foies et de nos artÃ¨res aprÃ¨s les abus Â« rÃ©veillonesques Â» ? MÃ©connaissance des consÃ©quences du cocktail, froid, obscuritÃ© et stress sur notre moral dÃ©jÃ bien secouÃ© par une conjoncture Ã©conomique faiblarde ?

Un soir cafardeux, dÃ©guster un whisky en bonne compagnie est pourtant un anti-stress de premiÃ¨re ; Ã condition de ne pas oublier la recommandation inscrite sur la bouteille : Ã consommer avec modÃ©ration.

Certes, lâ€™abus dâ€™alcool est un flÃ©au, mais qui oserait condamner les malheureux contraints de lever le coude pour ne pas baisser les bras ? Â« Seul le malheur peut juger le malheur Â», disait FranÃ§ois RenÃ© de ChÃ¢teaubriand, FRC pour les gens pressÃ©s.

La chaleur et lâ€™oubli procurÃ©s par lâ€™alcool en ont naufragÃ© plus dâ€™un et pas des moindres : Verlaine sirotant son Ã©niÃ¨me absinthe, Faulkner buvant son bourbon Ã la bouteille, Bukowski ivre dÃ¨s lâ€™aube, tous pochards, cÃ©lestes et gÃ©niaux. HÃ©las, la dÃ©pendance Ã lâ€™alcool transforme des Ãªtres libres en esclaves.

Le danger de lâ€™alcool, câ€™est quâ€™il peut Ãªtre convivial : on ne trinque pas avec une seringue ! Nos dÃ©mons ne dansent pas tous sur la mÃªme musique.

La perfide Albion, non contente de Â« brexiter Â», nous envoie des conseils de sobriÃ©tÃ©. Ses conseils, elle peut se les garder, elle en a le plus grand besoin. Cette brillante idÃ©e dâ€™un mois

sans alcool nous arrivait en effet tout droit de Londres et de ses pubs enfumÃ©s oÃ¹ chacun sâ€™enivre Ã qui mieux mieux.

La sobriÃ©tÃ©, câ€™est la santÃ©, sans doute, mais un peu dâ€™alcool fait chanter les neurones. On cherche Ã nous dÃ©sespÃ©rer : la cigarette tue, lâ€™alcool tue, et la vie, par hasard, est-ce quâ€™elle ne tuerait pas aussi ?

Categorie

1. Humeurs

date crÃ©Ã©e
31/01/2023