



## Boire sans dÃ©choir

### Description

*Renoncer Ã  boire de lâ€™alcool en janvier pour vivre un Ã¢« dry January (en franÃ§ais dans le texte : janvier sec) est une pratique qui se propage depuis une dizaine dâ€™annÃ©es et provient dâ€™une campagne de santÃ© publique anglaise pour lutter contre lâ€™alcoolisme. Marie nâ€™y souscrit pas.*

**Par Marie H.**

Pourquoi avoir choisi ce triste mois de janvier, lent mois d'un long hiver pour nous inciter Ã  l'abstinence ?

Recommandation de l'Organisation mondiale de la santÃ© (OMS), soucieuse de l'Ã©tat de nos foies et de nos artÃ©res aprÃ©s les abus Ã¢« rÃ©veillonesques Ã¢ ? MÃ©connaissance des consÃ©quences du cocktail, froid, obscuritÃ© et stress sur notre moral d'Ã©jÃ  bien secouÃ© par une conjoncture Ã©conomique faiblarde ?

Un soir cafardeux, dÃ©guster un whisky en bonne compagnie est pourtant un anti-stress de premiÃ©re ; Ã  condition de ne pas oublier la recommandation inscrite sur la bouteille : Ã  consommer avec modÃ©ration.

Certes, l'abus d'alcool est un flÃ©au, mais qui oserait condamner les malheureux contraints de lever le coude pour ne pas baisser les bras ? Ã¢« Seul le malheur peut juger le malheur Ã¢ », disait FranÃ§ois RenÃ© de ChÃ¢teau briand, FRC pour les gens pressÃ©s.

La chaleur et l'oubli procurÃ©s par l'alcool en ont naufragÃ© plus d'un et pas des moindres : Verlaine sirotant son Ã©niÃ©me absinthe, Faulkner buvant son bourbon Ã  la bouteille, Bukowski ivre d'Ã©s l'aube, tous pochards, cÃ©lestes et gÃ©niaux. HÃ©las, la dÃ©pendance Ã  l'alcool transforme des Ã©tres libres en esclaves.

Le danger de l'alcool, c'est qu'Ã© il peut Ã©tre convivial : on ne trinque pas avec une seringue ! Nos dÃ©mons ne dansent pas tous sur la mÃªme musique.

La perfide Albion, non contente de Ã¢« brexiter Ã¢ », nous envoie des conseils de sobriÃ©tÃ©. Ses conseils, elle peut se les garder, elle en a le plus grand besoin. Cette brillante idÃ©e d'un mois sans

alcool nous arrivait en effet tout droit de Londres et de ses pubs enfumés où<sup>1</sup> chacun s'enivre à qui mieux mieux.

La sobriété, c'est la santé, sans doute, mais un peu d'alcool fait chanter les neurones. On cherche à nous désespérer : la cigarette tue, l'alcool tue, et la vie, par hasard, est-ce qu'elle ne tuerait pas aussi ?

## Categorie

1. Humeurs

**date création**

31/01/2023