



## Comme il fait bon chez moi !

### Description

*Vieillir chez soi est ce que lâ€™on se souhaite tous. Mais comment savoir si ce « chez soi » est adaptÃ© Ã une vie longue, longue, longue ? En le comparant Ã celui dâ€™AndrÃ©e, 88 ans, qui raconte pourquoi elle se sent si bien chez elle.*

### Par AndrÃ©e Lepetit

Je vis dans le centre de la ville de Rouen et je me rÃ©jouis tous les jours dâ€™avoir choisi cet endroit. Jâ€™habite au quatriÃ¨me Ã©tage dâ€™un immeuble, dont la faÃ§ade nâ€™est pas particuliÃ¨rement jolie (imitation de style normand) mais qui est desservi par un ascenseur qui sâ€™arrÃªte Ã ma porte. De mes fenÃªtres, je peux admirer les flÃªches de la CathÃ©drale et de Saint Maclou Ã©clairÃ©es, quand vient le soir.

Lâ€™immeuble regroupant 80 logements, je ne connais Ã©videmment pas tous mes voisins, mais tout de mÃªme, un certain nombre que je rencontre dans le quartier lorsque je fais mes courses Ã certaines mÃªmes heures. Nous nous arrÃªtons alors pour papoter un peu. Nous Ã©changeons sur les voisins que nous connaissons en commun, mais jamais pour en dire du mal ! Par exemple du couple de centenaires qui vient de cÃ©lÃ©brer son anniversaire et qui donne du souci au voisinage car la dame a depuis peu des difficultÃ©s pour sortir de chez elle.

Au bas de lâ€™immeuble, il y a un grand jardin, bien entretenu par les jardiniers, qui nous offre des jolies fleurs au printemps. Des bancs y sont disposÃ©s Ã diffÃ©rents endroits, qui servent de lieux de rendez-vous. A la belle saison, chacun sort de sa bulle pour venir partager quelques conversations avec les voisins ou amis que lâ€™on nâ€™a pas vus depuis longtemps, et alors le temps passe plus rapidement. Câ€™est le gros avantage de lâ€™immeuble collectif. Mais je remarque que les femmes en profitent plus que les hommes !

Vivre au centre-ville est une chance. Cela favorise lâ€™autonomie. Tous les commerces et les restaurants sont Ã proximitÃ© : le marchÃ© Saint Marc est Ã deux pas de chez moi, une brocante aussi oÃ¹ lâ€™on peut toujours trouver des piÃ»ces rares. Sans compter que se balader en ville permet de croiser des personnes connues avec qui bavarder et ainsi illuminer ses journÃ©es.

**Categorie**

1. C'est mon histoire

**date crée**

13/01/2023