



Comme il fait bon chez moi !

Description

Vieillir chez soi est ce lâ??on se souhaite tous. Mais comment savoir si ce Ã« chez soi Ã» est adaptÃ© Ã une vie longue, longue, longue ? En le comparant Ã celui dâ??AndrÃ©e, 88 ans, qui raconte pourquoi elle se sent si bien chez elle.

Par AndrÃ©e Lepetit

Je vis dans le centre de la ville de Rouen et je me rÃ©jouis tous les jours dâ??avoir choisi cet endroit. Jâ??habite au quatriÃ¨me Ã©tage dâ??un immeuble, dont la faÃ§ade nâ??est pas particuliÃ¨rement jolie (imitation de style normand) mais qui est desservi par un ascenseur qui sâ??arrÃªte Ã ma porte. De mes fenÃªtres, je peux admirer les flÃªches de la CathÃ©drale et de Saint Maclou Ã©clairÃ©es, quand vient le soir.

Lâ??immeuble regroupant 80 logements, je ne connais Ã©videmment pas tous mes voisins, mais tout de mÃªme, un certain nombre que je rencontre dans le quartier lorsque je fais mes courses Ã certaines mÃªmes heures. Nous nous arrÃªtons alors pour papoter un peu. Nous Ã©changeons sur les voisins que nous connaissons en commun, mais jamais pour en dire du mal ! Par exemple du couple de centenaires qui vient de cÃ©lÃ©brer son anniversaire et qui donne du souci au voisinage car la dame a depuis peu des difficultÃ©s pour sortir de chez elle.

Au bas de lâ??immeuble, il y a un grand jardin, bien entretenu par les jardiniers, qui nous offre des jolies fleurs au printemps. Des bancs y sont disposÃ©s Ã diffÃ©rents endroits, qui servent de lieux de rendez-vous. A la belle saison, chacun sort de sa bulle pour venir partager quelques conversations avec les voisins ou amis que lâ??on nâ??a pas vus depuis longtemps, et alors le temps passe plus rapidement. Câ??est le gros avantage de lâ??immeuble collectif. Mais je remarque que les femmes en profitent plus que les hommes !

Vivre au centre-ville est une chance. Cela favorise lâ??autonomie. Tous les commerces et les restaurants sont Ã proximitÃ© : le marchÃ© Saint Marc est Ã deux pas de chez moi, une brocante aussi oÃ¹ lâ??on peut toujours trouver des piÃ¨ces rares. Sans compter que se balader en ville permet de croiser des personnes connues avec qui bavarder et ainsi illuminer ses journÃ©es.

Categorie

1. C'est mon histoire

date crée

13/01/2023