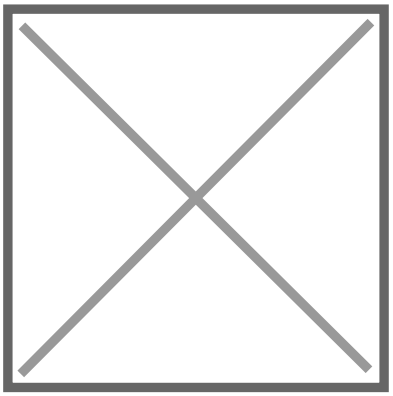


# Comment parler de ses addictions ?

## Description

*Les addictions ne disparaissent avec lâ??Ã¢ge. Ni lors dâ??un dÃ©mÃ©nagement dans une rÃ©sidence autonomie ou une maison de retraite. Mais comment en parler sans laisser de place au jugement de valeur ? Les rÃ©sidents de lâ??Ehpad Saint-Joseph sâ??y sont essayÃ©s avec humilitÃ© et sensibilitÃ©, en partageant leur parcours de vie.*

**Revue de presse Ã  lâ??EHPAD Saint-Joseph de Sotteville-lÃ¨s-Rouen.**
**Ã?taient prÃ©sents : Anne-Marie, Claude, Jeannine, Mireille, Pauline, RenÃ©e, Rolande, Rosa et RÃ©gine, animatrice.**

**Claude :** Il nâ??est pas Ã©vident dâ??aider une personne qui souffre dâ??une addiction, quelle quâ??elle soit. On peut essayer de lui parler mais le risque existe dâ??essuyer un refus sans mÃ©nagement.

**RenÃ©e :** Ce nâ??est pas facile de se faire entendre dâ??une personne qui est accroc Ã  lâ??alcool.

**Rolande :** Personnellement, jâ??ai lâ??habitude de dire ce que je pense mais il faut reconnaitre que par moment, Ã§a passe mal. Je crois malgrÃ© tout quâ??il faut parler aux personnes concernÃ©es.

**Claude :** Avant de parler Ã  une personne, il est prÃ©fÃ©rable de la connaitre. Il faut prendre le temps de comprendre son fonctionnement pour tenir compte de sa sensibilitÃ© et de ses points faibles. Il sâ??agit surtout dâ??Ãªtre patient sinon le lien que lâ??on essaye de tisser risque de se briser.

**Pauline :** Il vaut mieux provoquer une discussion en tÃªte Ã  tÃªte pour se faire entendre. Je pense aussi quâ??il est plus facile dâ??aider une personne un peu distante. Les personnes qui nous sont proches ne nous Ã©coutent pas toujours. Mon fils fumait comme un pompier ce qui lâ??a conduit Ã  avoir des problÃ¨mes de santÃ©. Avant cela, jâ??avais bien essayÃ© de lâ??inciter Ã  arrÃªter mais il ne mâ??a jamais Ã©coutÃ©e. Il a arrÃªtÃ© Ã  50 ans quand le docteur lâ??a mis devant ses responsabilitÃ©s. Maintenant il va bien, il vapote.
Mais je comprends la rÃ©action de mon fils, il me ressemble. Moi non plus, je nâ??acceptais pas certaines rÃ©flexions que lâ??on pouvait me faire sur mon caractÃ¨re ou mon comportement.

**Claude :** On ne sait jamais comment rÃ©agir face Ã  la critique. Pour ma part, cela dÃ©pend assurÃ©ment de la maniÃ¨re dont le problÃ¨me mâ??est prÃ©sentÃ©.

**Rolande :** Jâ??ai beau avoir du franc parler, je nâ??accepte pas quâ??on me fasse des remarques. Si quelquâ??un sâ??avisait de le faire, je rÃ©agirais de maniÃ¨re assez vive ; ma fille me conseillait la semaine derniÃ¨re encore dâ??attendre deux minutes avant de rÃ©pondre.

**Pauline :** Je peux rÃ©agir assez brutalement mais si jâ??estime avoir eu tort, je finis par mâ??excuser.

**Jeannine :** Jâ??Ã©coute ce quâ??on me dit et je discute. Au sein de ma famille il y a beaucoup de discussions et parfois, on peut me faire des rÃ©flexions. Dans ce cas, je laisse chacun libre de me dire quâ??il veut mais aprÃ¨s je fais comme je lâ??entends.

**Mireille :** Moi je nâ??ai jamais acceptÃ© quâ??on essaye de me faire changer et aujourdâ??hui encore, jâ??avoue que je ne lâ??accepterais pas. Je ne rÃ©pondrais pas aux sollicitations de mes proches et je continuerais Ã  faire ce dont jâ??ai envie. Je ressemble Ã  mon pÃ¨re pour cela. Quand jâ??Ã©tais enfant, il buvait beaucoup. Il se laissait entrainer au bistrot par les copains Ã  la sortie du foot et il nâ??arrivait plus Ã  rentrer. A la maison il nâ??y avait que moi quâ??il Ã©coutait parce que jâ??Ã©tais sa fille prÃ©fÃ©rÃ©e et que nous nous comprenions facilement. Si je lui disais que jâ??avais honte, il allait se rÃ©fugier dans sa chambre pour se coucher. Ensuite, nous restions trois jours sans nous parler. Ce que lui disait ma mÃ¨re nâ??avait aucun effet. Cela dit, je pouvais bien lui faire des rÃ©flexions, ses copains de beuverie Ã©tant toujours lÃ , il continuait de boire.

**Anne-Marie :** Câ??est difficile de refuser une invitation Ã  boire lâ??apÃ©ro. On est vite tentÃ©. Il faut bien choisir ses frÃ©quentations. Moi aussi, jâ??ai eu des problÃ¨mes dâ??alcoolisme Ã  partir de la quarantaine, je mâ??en suis sortie toute seule. Je ne sais pas si quelquâ??un aurait pu mâ??aider. Jâ??ai toujours Ã©tÃ© solitaire et rÃ©servÃ©e. Mais jâ??ai eu honte de moi Ã  un moment donnÃ©.

**Mireille :** La honte est un sentiment dont il est difficile de parler. Jâ??habitais dans un endroit oÃ¹ tout le monde se connaissait et tout le monde Ã©tait au courant de ce que nous vivions avec mon pÃ¨re mais je nâ??en parlais Ã  personne et personne ne mâ??en parlait.

**Pauline :** Il y a des antÃ©cÃ©dents qui sont difficiles Ã  assumer. Avoir un parent alcoolique pour un enfant est Ã©videmment un poids qui peut avoir des consÃ©quences dans une vie. Heureusement, aujourdâ??hui on parle davantage au sein des familles et les enfants peuvent exprimer ce quâ??ils ressentent. Cela les aidera certainement plus tard Ã  Ã©viter certains piÃ¨ges de la vie ; ils auront moins de risque de sombrer dans les addictions.

**RenÃ©e :** Lorsque quelque chose ne va pas chez soi, on a vite lâ??impression dâ??Ãªtre jugÃ©. Quand je dis Ã  mes enfants que jâ??ai mal au ventre, ils me disent que je me plains toujours alors jâ??Ã©vite le sujet. Pourtant, si je suis venue vivre en EHPAD, câ??est que je ne vais pas bien mais je nâ??en parle pas.

**Jeannine :** Jâ??ai tendance Ã  choisir des sujets assez neutres quand je parle en famille ; je ne veux choquer personne. Je ne me mÃªle pas non plus de leurs affaires.

**Anne-Marie** : Câ??est vrai que la vÃ©ritÃ© nâ??est pas toujours bonne Ã  dire, il faut savoir Ã©couter. Jâ??ai souvent lâ??impression quâ??on ne mâ??Ã©coute pas, ni dans ma famille ni ailleurs.
Je crois que nous Ã©tions moins seuls avec nos problÃ¨mes avant ; on prenait une chaise avec les

voisins et on parlait dans la rue. On nâ??abordait peut-Ãªtre pas tous les sujets mais on parlait.

**Jeannine :** Mes parents Ã©taient commerÃ§ants et câ??est ma grand-mÃ¨re qui mâ??a Ã©levÃ©e. Son mari Ã©tait alcoolique, il est mort quand elle avait 30 ans. Son exemple mâ??a beaucoup aidÃ©, elle Ã©tait bonne, elle sâ??occupait des autres : des gens dans le village, des clients quâ??elle recevait dans son atelier de couture. Elle Ã©coutait beaucoup, câ??est important.

**Mireille :** Si quelquâ??un avait proposÃ© Ã  mon pÃ¨re de lâ??Ã©couter, il nâ??aurait pas acceptÃ©.

**Anne-Marie :** Quand on a un problÃ¨me avec lâ??alcool, on a lâ??impression que personne ne nous comprend. Pourtant, parler Ã§a fait du bien.

**Pauline :** Jâ??ai travaillÃ© jusquâ??Ã  70 ans. Jâ??ai trouvÃ© beaucoup de rÃ©ponses dans le travail. Cela mâ??a aidÃ© Ã  structurer ma vie ; je nâ??aurais jamais pu sombrer dans lâ??alcoolisme. Le contact câ??est important comme la fonction sociale.

**Categorie**

1. hors les murs

**date crÃ©Ã©e**
13/12/2024