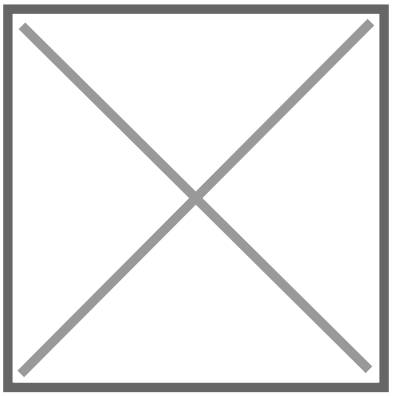


Comment sauver le monde en 10 secondes ?

Description

Il suffit parfois dâ??Ã©changer un regard dans la rue pour rendre sa journÃ©e plus harmonieuse. Dans une atmosphÃ¨re plombÃ©e par une actualitÃ© inquiÃ©tante, nous nous sommes demandÃ©s comment retrouver un peu de lÃ©gÃ¨retÃ© au quotidien.

Revue de presse de la Maison des AÃ®nÃ©s de Rouen.
Ã?taient prÃ©sentes : Marie-Laure, **Patricia, Yvonne.**

Marie-Laure : Le taoÃ¯sme est une philosophie qui prÃ´ne lâ??harmonie et encourage le lÃ¢cher-prise. Dans le taoÃ¯sme, on considÃ¨re que croiser le regard de quelquâ??un nâ??est pas le fruit du hasard, toute rencontre est un partage mÃªme celle qui semble la plus anodine. Je suis assez sensible Ã cette idÃ©e et quand il mâ??arrive dâ??Ã©tablir un contact avec quelquâ??un qui marche dans la rue, jâ??en Ã©prouve toujours une certaine satisfaction. Ces rencontres permettent de tisser un lien invisible entre les gens et mâ??aident Ã me sentir vivante. A mon avis, il est prÃ©fÃ©rable de se regarder plutÃ´t que rester le nez rivÃ© sur un Ã©cran. Quelquâ??un qui marche normalement, on peut lui sourire. Câ??est peu mais câ??est touchant.

Patricia : Jâ??imagine que ces petites rencontres sont plus prÃ©cieuses aujourdâ??hui quâ??elles ne lâ??Ã©taient auparavant car elles deviennent plus rares. Elles contribuent sans doute Ã retrouver un certain Ã©quilibre. Aujourdâ??hui le monde a plus que jamais besoin de lÃ©gÃ¨retÃ©.
Oui, la bonhomie des gens quâ??on croise fait du bien mais pour Ãªtre honnÃªte, jâ??ai parfois du mal Ã entrer en contact des personnes dont je ne sais rien. Je suis particuliÃ¨rement sensible Ã lâ??allure des gens et, si leur apparence est rebutante, jâ??ai tendance Ã mâ??en dÃ©tourner.

Yvonne : Quand je me promÃ¨ne, jâ??adore regarder les personnes que je croise et particuliÃ¨rement les groupes, les familles, les parents avec leurs enfants, les couplesâ?¦ je passe devant et jâ??envisage leur bonheur. Je ne sais pas si je mâ??invente une histoire mais je partage quelque chose dâ??eux le temps de notre rencontre. Câ??est trÃ¨s agrÃ©able de marcher ainsi.
Jâ??observe aussi les gens qui promÃ¨nent leur chien et qui se parlent. Rendez-vous compte, il suffit dâ??avoir un chien pour oser parler Ã un inconnu.

Marie-Laure : A cÃ´tÃ© de chez moi, il y a un cani-parc et, en effet, les maitres se retrouvent et discutent pendant que les chiens sâ??amusent dans leur cÃ´tÃ©. Câ??est assez miraculeux si lâ??on y pense.

Patricia : Jâ??ai sans doute des a priori mais jâ??associe lâ??image du chien Ã celle des SDF que lâ??on voit dans les rues ; je nâ??arrive pas Ã Ãªtre lâ??aise avec cette image dâ??un homme assis par terre qui fait la manche avec un chien que je trouve inquiÃ©tant.

Marie-Laure : Quand des gens font la manche, la rencontre est forcÃ©ment diffÃ©rente et moins innocente. En tant que bÃ©nÃ©vole Ã la Croix-Rouge, je suis en rÃ©guliÃ¨rement contact avec des personnes en difficultÃ©. Avec lâ??habitude, jâ??ai appris Ã faire la diffÃ©rence entre quelquâ??un qui a vraiment besoin dâ??aide et quelquâ??un qui cherche Ã profiter de la gÃ©nÃ©rositÃ© des gens. Nous avons tous vu des femmes qui mendient en compagnie dâ??un enfant qui nâ??est pas le leur et qui doivent donner leurs maigres gains Ã un chef de bande. Câ??est une situation terrible mais nous sommes impuissants pour aider ces personnes-lÃ .

Patricia : Jâ??essaye dâ??aider Ã ma maniÃ¨re mais je reste sur mes gardes. Quand quelquâ??un demande de lâ??argent pour manger et quâ??il refuse le croissant quâ??on lui offre, on comprend quâ??il prÃ©fÃ¨re recevoir de lâ??argent pour sâ??acheter Ã boire. Je ne me rÃ©sous pas Ã cela. Jâ??ai aussi eu des Ã©changes avec une dame qui vivait dans la rue, emmitouflÃ©e dans des couvertures et des cartons ; je lui ai parlÃ© des dÃ©marches quâ??elle pouvait entreprendre et des structures qui pouvaient lui apporter de lâ??aide, elle mâ??a rÃ©pondu quâ??elle voulait rester libre. Mais de quelle libertÃ© parlait-elle ? Que faut-il faire dans ces cas-lÃ ?

Marie-Laure : Certains SDF refusent toute sorte de secours. Ils veulent rester Ã lâ??Ã©cart de la sociÃ©tÃ©, ils se mÃ©fient des autres. Il nâ??y a pas forcÃ©ment de rÃ©ponse concrÃ¨te Ã leur apporter. Câ??est compliquÃ©.

Yvonne : Leur capacitÃ© Ã refuser est tout ce qui leur reste, câ??est leur ultime fiertÃ©. Ã?videmment que lâ??on se demande pourquoi ils refusent toute assistance, pourquoi ils nâ??essayent pas de trouver un petit travail pour gagner un peu dâ??argent. Câ??est une question sans rÃ©ponse.

Marie-Laure : Ce nâ??est pas facile de comprendre lâ??Ã©tat dâ??esprit dâ??une personne qui ne trouve plus sa place dans la sociÃ©tÃ©. Jâ??ai beaucoup vÃ©cu Ã lâ??Ã©tranger dans des pays oÃ¹ la langue mais aussi lâ??alphabet mâ??Ã©taient inconnus. Je me suis retrouvÃ©e complÃ¨tement perdue et je ne pouvais pas me dÃ©brouiller seule. Câ??est une sensation trÃ¨s Ã©trange mÃªme si, dans mon cas, je nâ??avais aucun problÃ¨me dâ??intÃ©gration sociale.
Dans cette situation, jâ??ai Ã©tÃ© amenÃ©e Ã me dÃ©passer pour demander de lâ??aide. Câ??est sans doute grÃ¢ce Ã ces voyages que jâ??ai appris Ã aller vers les autres quels quâ??ils soient. Jâ??essaye de ne pas juger les gens sur leur apparence ; parfois, il faut prendre sur soi.

Patricia : Je suis sÃ»re quâ??il faut mettre ses idÃ©es prÃ©conÃ§ues de cÃ´tÃ© mais jâ??ai du mal. Je pense aussi que notre Ã©ducation et nos diffÃ©rentes expÃ©riences nous influencent. Une chose est sÃ»re : la gentillesse fonctionne de maniÃ¨re rÃ©ciproque. Marcher en souriant dÃ©clenche le sourire des autres passants.

Yvonne : Câ??est vrai ! On croise des gens formidables et terriblement gentils et particuliÃ¨rement chez les jeunes.

Categorie

1. hors les murs

date crÃ©Ã©e
13/06/2025