

DÃ©mÃ©nagement de raison

Description

Changer de ville pour se rapprocher de ses enfants et investir un lieu plus adaptÃ© Ã lâ??avancÃ©e en Ã¢ge nâ??est pas une dÃ©cision facile. Pas simple non plus de recrÃ©er Ã sa nouvelle adresse un rÃ©seau social et amical. Claudie vient pourtant de relever ces dÃ©fis !

Par Claudie Perrot

AprÃ¨s le dÃ©cÃ¨s de mon mari, je suis devenue rouennaise, en juin 2020.
Havraise depuis longtemps, ma dÃ©cision a Ã©tÃ© dictÃ©e par la raison. Quand on quitte sa ville de cÅ?ur, on perd ses habitudes matÃ©rielles et la connaissance de lâ??environnement local, on renonce Ã ses voisins, Ã sa participation Ã la vie associative et on sâ??Ã©loigne de son rÃ©seau dâ??amis.
Mais en prenant de lâ??Ã¢ge, il est raisonnable dâ??anticiper les problÃ¨mes de santÃ© et dâ??incapacitÃ© physique qui risquent de surgir. Or mon habitation et surtout lâ??entretien du jardin Ã©taient devenus trop lourds Ã gÃ©rer pour moi seule.
Ma famille proche, enfants et petits-enfants, sont rouennais pour la plupart. Leur soutien et leur prÃ©sence sont prÃ©cieux et, en cas dâ??urgence, ils sont facilement joignables.
Câ??est pour toutes ces raisons que jâ??ai choisi un autre lieu de vie maisâ?¦ câ??Ã©tait sans compter sur le confinement imposÃ© par le Covid.
Il est difficile de faire de nouvelles rencontres, de sâ??inscrire dans des activitÃ©s culturelles ou sportives, dâ??adhÃ©rer Ã de nouveaux projets en pÃ©riode de confinement et de fermeture de tous les lieux de culture et de loisirs.

Il a fallu attendre que la vie reprenne un cours Ã peu prÃ¨s normal pour que je puisse me mettre Ã habiter ma nouvelle ville. En dÃ©couvrant notamment ses musÃ©es et sa bibliothÃ¨que.
Lors dâ??une rencontre tout Ã fait fortuite, une dame mâ??a indiquÃ© lâ??existence de la Maison des AÃ®nÃ©s. Je mâ??y suis rendue et me suis inscrite, dans un premier temps, aux sÃ©ances dâ??aquagym pour la rentrÃ©e de septembre 2021.
HÃ©las ! Ce mois de septembre, une mauvaise chute a altÃ©rÃ© ma mobilitÃ© et mâ??a immobilisÃ©e pendant plusieurs mois avec interdiction de pratiquer la natation.
Ces longs moments passÃ©s chez moi ont Ã©tÃ© lâ??occasion de faire le point et dâ??envisager de nouveaux projets : ma participation aux Curieux AÃ®nÃ©s en est la confirmation.
Il nâ??est pas facile de sâ??intÃ©grer dans un nouveau lieu. Il me faut apprivoiser la solitude qui sera

dorÃ©navant la mienne. Les promenades en bord de mer me manquent. Pourtant, je ne dois pas tomber dans le piÃ¨ge de la comparaison avec ma vie dâ??avant. Pour cela, une bonne capacitÃ© dâ??adaptabilitÃ© est nÃ©cessaire. Se reconstruire une nouvelle vie demande du temps. Il y aura des Ã©checs, des personnes ne donneront pas suite Ã mes initiatives de rapprochement, câ??est inÃ©vitable. Je nâ??oublie pas que si on peut se sentir seul et perdu Ã un moment, tout peut Ãªtre diffÃ©rent le lendemain. Changer de ville offre aussi la chance de se rÃ©inventer. Avec optimisme et persÃ©vÃ©rance, tout peut arriver.

Categorie

1. C'est mon histoire

date crÃ©Ã©e
19/04/2022