



## DÃ©mÃ©nagement de raison

### Description

*Changer de ville pour se rapprocher de ses enfants et investir un lieu plus adaptÃ© Ã  l'Ã¢ge avancÃ© en Ã¢ge n'est pas une dÃ©cision facile. Pas simple non plus de recrÃ©er Ã  sa nouvelle adresse un rÃ©seau social et amical. Claudie vient pourtant de relever ces dÃ©fis !*

**Par Claudie Perrot**

AprÃ¨s le dÃ©cÃ©s de mon mari, je suis devenue rouennaise, en juin 2020.

Havraise depuis longtemps, ma dÃ©cision a Ã©tÃ© dictÃ©e par la raison. Quand on quitte sa ville de cÅur, on perd ses habitudes matÃ©rielles et la connaissance de l'Ã©vironnement local, on renonce Ã  ses voisins, Ã  sa participation Ã  la vie associative et on s'Ã©loigne de son rÃ©seau d'amis. Mais en prenant de l'Ã¢ge, il est raisonnable d'anticiper les problÃ©mes de santÃ© et d'incapacitÃ© physique qui risquent de surgir. Or mon habitation et surtout l'entretien du jardin Ã©taient devenus trop lourds Ã  gÃ©rer pour moi seule.

Ma famille proche, enfants et petits-enfants, sont rouennais pour la plupart. Leur soutien et leur prÃ©sence sont prÃ©cieux et, en cas d'urgence, ils sont facilement joignables.

C'est pour toutes ces raisons que j'ai choisi un autre lieu de vie mais Ã©tait sans compter sur le confinement imposÃ© par le Covid.

Il est difficile de faire de nouvelles rencontres, de s'inscrire dans des activitÃ©s culturelles ou sportives, d'adhÃ©rer Ã  de nouveaux projets en pÃ©riode de confinement et de fermeture de tous les lieux de culture et de loisirs.

Il a fallu attendre que la vie reprenne un cours Ã  peu prÃ©s normal pour que je puisse me mettre Ã  habiter ma nouvelle ville. En dÃ©couvrant notamment ses musÃ©es et sa bibliothÃ©que.

Lors d'une rencontre tout Ã  fait fortuite, une dame m'a indiquÃ© l'existence de la Maison des AÃ©nÃ©s. Je m'y suis rendue et me suis inscrite, dans un premier temps, aux sÃ©ances d'aquagym pour la rentrÃ©e de septembre 2021.

HÃ©las ! Ce mois de septembre, une mauvaise chute a altÃ©rÃ© ma mobilitÃ© et m'a immobilisÃ©e pendant plusieurs mois avec interdiction de pratiquer la natation.

Ces longs moments passÃ©s chez moi ont Ã©tÃ© l'occasion de faire le point et d'envisager de nouveaux projets : ma participation aux Curieux AÃ©nÃ©s en est la confirmation.

Il n'est pas facile de s'intÃ©grer dans un nouveau lieu. Il me faut apprivoiser la solitude qui sera

dorénavant la mienne. Les promenades en bord de mer me manquent. Pourtant, je ne dois pas tomber dans le piège de la comparaison avec ma vie d'avant. Pour cela, une bonne capacité d'adaptabilité est nécessaire. Se reconstruire une nouvelle vie demande du temps. Il y aura des échecs, des personnes ne donneront pas suite à mes initiatives de rapprochement, c'est inévitable. Je n'oublie pas que si on peut se sentir seul et perdu un moment, tout peut être différent le lendemain. Changer de ville offre aussi la chance de se réinventer. Avec optimisme et persévérance, tout peut arriver.

### Categorie

1. C'est mon histoire

**date création**

19/04/2022