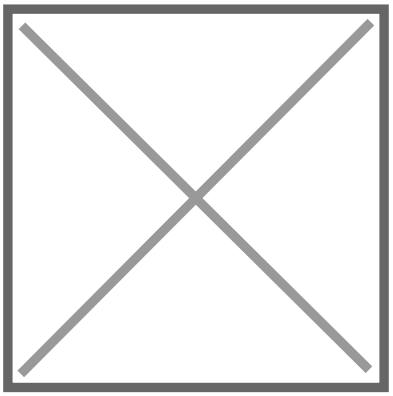


DÃ©mÃ©nagerâ?¦ sans attendre le dernier moment.

Description

FranÃ§oise vient dâ??intÃ©grer un appartement dans une rÃ©sidence autonomie Ã Rouen. Quitter son grand appartement et devoir se dÃ©lester de meubles, livres et bibelots sâ??Ã©tant accumulÃ©s tout au long de sa vie a Ã©tÃ© douloureux. Mais elle ne regrette rien. Et partage mÃªme son expÃ©rience.

Par FranÃ§oise S.

Aujourdâ??hui, je peux lâ??Ã©crire, et mÃªme en lettres capitales : CELA EN VALAIT LA PEINE ! Mais le chemin a Ã©tÃ© rude.
La dÃ©cision de dÃ©mÃ©nager sâ??est imposÃ©e Ã mon mari et Ã moi pour plusieurs raisons. Si nous sommes autonomes lâ??un et lâ??autre, nous sentons que lâ??avancÃ©e en Ã¢ge aiguise notre besoin de nous sentir en sÃ©curitÃ©, notre dÃ©sir de vivre entourÃ©s dâ??autres personnes et dâ??Ãªtre stimulÃ©s par des activitÃ©s. Par ailleurs, nous ne nous plaisions plus dans notre immeuble ni dans notre quartier.
AprÃ¨s avoir longtemps cherchÃ©, nous avons eu la chance de trouver un appartement pour deux personnes dans une rÃ©sidence autonomie en plein de centre de Rouen. Le nouvel appartement Ã©tant de 30m2 plus petit, il a fallu dire adieu Ã beaucoup de choses. Dâ??abord Ã la chambre de mes fils et amis. Et Ã de nombreux objets. Ne pouvant pas tout emporter avec nous, nous avons dÃ» trier et bien choisir ce que nous allions garder : quels meubles, vaisselle, matÃ©riel Ã©lectronique et informatique, livres et dossiers, linge, et objets divers ? En quarante ans, on a le temps dâ??en entasser des affairesâ?¦Certaines provenant de nos anciens dÃ©cÃ©dÃ©s, comme la vieille machine Ã coudre de ma grand-mÃ¨re de cÅ?ur.
Pendant trois mois, notre appartement a ressemblÃ© Ã une caverne dâ??Ali Baba. La table de la salle Ã manger Ã©tait remplie dâ??objets. Des piles de livres et de dossiers ainsi que des cartons dâ??objets se sont entassÃ©s dans lâ??entrÃ©e. Jâ??ai dâ??ailleurs pris des photos pour ne pas oublier le bazar que ce dÃ©mÃ©nagement a engendrÃ© !
Nous avons contactÃ© des brocanteurs et dÃ©pÃ´ts-vente et leur avons envoyÃ© des photos de ce que nous voulions vendre. Certains sont venus chez nous. La vaisselle et certains bibelots les ont plus intÃ©ressÃ©s que les meubles anciens, surtout en chÃªne. Les jeunes prÃ©fÃ¨rent Ikea, câ??est leur choix ! Pourtant, acheter des meubles et objets de seconde main est intÃ©ressant : ils sont moins chers et moins chargÃ©s en produits toxiques. Câ??est plus Ã©cologique !

Nous avons aussi donnÃ© Ã des ressourceries ou Ã des particuliers et aussi jetÃ©.
Je vois encore mon mari accumuler les allers et retours dans les deux Ã©tages sans ascenseur, chargÃ© de sacs, de cartons et de meubles, et prenant la direction soit du local Ã poubelles, soit de la dÃ©chetterie ou de la ressourcerie. Tous ces transports lui ont fait perdre quelques kilos. Je lâ??ai un peu aidÃ© avec mes petits bras.
Beaucoup de nos livres, bandes-dessinÃ©es et CD se sont retrouvÃ©s aussi dans un hÃ´pital et dans des boÃ®tes Ã livres. Quant au linge de maison et vÃªtements jugÃ©s inutiles, ils ont rejoint une association et des bennes Ã textile.
Cela a Ã©tÃ© parfois douloureux de me sÃ©parer de souvenirs heureux de mes engagements associatifs. Et triste de vendre la vaisselle de Limoges achetÃ©e par mes parents juste aprÃ¨s la guerre, dâ??abandonner des objets de mon enfance ou de renoncer aux objets dÃ©coratifs confectionnÃ©s lors de mes premiÃ¨res annÃ©es de retraiteâ?¦qui sont dÃ©jÃ bien derriÃ¨re moi ! Il y a tout de mÃªme eu quelques moments joyeux durant ce grand dÃ©lestage : plaisir de faire plaisir en donnant des choses qui rendront service Ã dâ??autres ; bonheur de retrouver des cahiers et des dessins oubliÃ©s de mes enfants et aussi des photos anciennes ensevelies dans les tiroirs.
Nâ??empÃªcheâ?¦ Ã travers ce dÃ©mÃ©nagement, jâ??ai eu lâ??impression de vivre plusieurs deuils et de prendre dix ans dans ma tÃªte et dans mon corps.
Jâ??ai un peu Â« dÃ©mÃ©nagÃ© Â» avec des pleurs.
DÃ©mÃ©nager Ã 30 et 40 ans avec une petite camionnette et des copains, câ??est de la rigolade. Un casse-croÃ»te, un verre de vin et câ??Ã©tait la fÃªte.
Mais quand on a deux fois ces Ã¢ges et que les rares copains encore vivants nâ??ont plus la force de vous Ã©pauler, câ??est une autre ambiance. Heureusement, lâ??un de nos fils nous a aidÃ©s Ã faire les colis et Ã nous installer dans la rÃ©sidence.
Notre dÃ©mÃ©nagement sâ??est bien passÃ©, mÃªme sâ??il a Ã©tÃ© difficile de voir nos meubles et cartons passer par la fenÃªtre et descendre sur le monte-charge.
Quel plaisir de redonner une place aux cadres, photos et bibelots qui nous ont suivis dans notre nouvel appartement, ainsi les obus gravÃ©s par mon grand-pÃ¨re maternel aprÃ¨s la PremiÃ¨re Guerre mondiale. Et de sortir les livres, albums et DVD de leurs cartons.
Quand tout a Ã©tÃ© fini, nous avons invitÃ© notre famille et nos amis Ã venir nous rendre visite Ã notre nouvelle adresse. Je peux dire quâ??aprÃ¨s 6 mois, je me suis adaptÃ©e Ã ma nouvelle vie.
Pour tous, dÃ©mÃ©nager Ã plus de 75 ans, reprÃ©sente un tsunami Ã diffÃ©rents niveaux. Y compris psychologique : troubles du sommeil, perte dâ??appÃ©tit, anxiÃ©tÃ©, peur, irritabilitÃ©, manque de concentration font partie des dommages collatÃ©raux.
Alors, vous qui me lisez, nâ??attendez pas avant de prendre une telle dÃ©cision. Et voici mes conseils.

- PrÃ©voyez du temps pour organiser votre dÃ©mÃ©nagement et budgÃ©tez-le bien. DÃ©mÃ©nager coÃ»te cher.
- Demandez â?? si besoin â?? de lâ??aide Ã la C A F, au Centre communal dâ??action sociale, Ã votre caisse de retraite.
- Demandez un crÃ©dit si nÃ©cessaire et possible.
- Demandez trois devis de dÃ©mÃ©nagement.
- Fixez la date qui vous laisse le temps de faire vos cartons.
- Si vous Ãªtes locataire prÃ©venez votre bailleur de votre souhait de dÃ©mÃ©nager (trois mois avant si possible).
- PrÃ©voyez un Ã©tat des lieux de sortie.
- Donnez votre nouvelle adresse Ã la Poste pour votre courrier.

- Inventoriez toutes les dÃ©marches administratives quâ??il faudra accomplir pour ne rien rater.
- RÃ©siliez les abonnements dâ??eau, de gaz et dâ??Ã©lectricitÃ©.
- Signalez votre nouvelle adresse aux organismes dont vous dÃ©pendez : SÃ©curitÃ© sociale, CAF, TrÃ©sor Public, Caisses de retraite, etc.
- Remplissez les cartons vendus par le dÃ©mÃ©nageur, en emballant bien ce qui est fragile.
- PrÃ©parez-vous Ã passer du temps au tÃ©lÃ©phone et dans la paperasse.
- FaÃ®tes-vous aider au maximum.

Categorie

1. C'est mon histoire

date crÃ©Ã©e
15/07/2025