Des cours dâ??empathie Ã lâ??Ã©cole

Description

Lâ??Ã©cole primaire de Cany-Barville (Seine Maritime) expÃ©rimente des cours dâ??empathie. Un moyen peut-Ãªtre efficace pour lutter contre le harcÃ¨lement scolaire. DÃ©cryptage.

Par FranÃ§oise S.

Câ??est une premiÃ¨re en France : lâ??expÃ©rimentation dâ??un cours dâ??empathie Ã lâ??Ã©cole primaire de Cany-Barville en Seine Maritime. Cela fait partie du plan de lutte du gouvernement contre le harcÃ¨lement scolaire pouvant conduire au suicide dâ??enfants et dâ??adolescents.

Mais câ??est quoi, au juste, lâ??empathie ? Câ??est la capacitÃ© Ã se mettre Ã la place de lâ??autre et Ã ressentir ses sentiments et ses Ã©motions. Vers un an, un enfant est capable de reconnaÃ®tre les Ã©motions qui apparaissent sur les visages des personnes qui prennent soin de lui ; vers huit ans, il les dÃ©crypte parfaitement. Un apprentissage qui commencerait dÃ¨s lâ??Ã©cole maternelle et primaire serait cohÃ©rent pour dÃ©velopper lâ??empathie et permettre aux enfants de devenir compatissants, comprÃ©hensifs, bienveillants.

Comment sâ??y prend lâ??enseignant ? Il prÃ©sente aux Ã©lÃ¨ves des images de visages parcourus de diffÃ©rentes Ã©motions, puis il leur demande ce quâ??ils ont perÃ§u. Il sâ??agit dâ??apprendre Ã mettre des mots sur des situations et des Ã©motions. Cet apprentissage, qui a lieu une heure par semaine, devrait permettre aux Ã©lÃ¨ves dâ??adopter la bonne conduite si lâ??un de leurs camarades se trouve en souffrance. Lâ??objectif Ã©tant dâ??apprendre Ã communiquer positivement avec les autres. Pour lâ??instant, lâ??Ã©cole de Cany-Barville est la seule de Seine Maritime Ã tester ces cours dâ??empathie, mais il y en a dâ??autres en France. Cet apprentissage sera gÃ©nÃ©ralisÃ© dÃ¨s septembre 2024 dans toutes les Ã©coles maternelles et primaire.

En Scandinavie dÃ©jÃ et aussi en Belgique

Nouveaux en France, ces cours dâ??empathie existent au Danemark depuis 1993 pour les 6-16 ans.
Ils ont permis que des liens solides se tissent entre les Ã©lÃ¨ves et les enseignants.
Est-ce un hasard si la population des pays scandinave est la plus heureuse du monde ?
La Belgique a Ã©galement ouvert un programme dâ??empathie rÃ©cemment.

Lâ??enseignant travaille avec ses Ã©lÃ¨ves sur les Ã©motions ressenties pendant le week-end et parle des siennes. Il apprend aux Ã©lÃ¨ves Ã se mettre Ã la place de lâ??autre, Ã rÃ©flÃ©chir avant dâ??agir et aussi le respect de lâ??autre.

Avant lâ??empathie la morale

Dans les collÃ¨ges et lycÃ©es existaient des cours dâ??instruction civique. Pour rappel, civique vient dâ??un mot latin *civicus* qui veut dire Â« se rapportant Ã un citoyen Â». Il sâ??agissait dâ??enseigner aux Ã©lÃ¨ves les droits et obligations des citoyens dans la sociÃ©tÃ©.
Mais est-ce le rÃ´le de lâ??Ã©cole que dâ??apprendre Ã Ãªtre gentil et bienveillant ? La rÃ©ponse est oui. Des cours de morale ont Ã©tÃ© introduits Ã lâ??Ã©cole en 1882 par Jules Ferry, Ministre de lâ??Ã?ducation sous la IIIe RÃ©publique. A la fin du 19Ã¨me siÃ¨cle et jusquâ??au dÃ©but du 20e siÃ¨cle, lâ??enseignant dÃ©marrait la journÃ©e par un cours de morale. Chaque jour, il inscrivait une maxime sur le tableau noir. Par exemple : Â« Ne fais pas aux autres ce que tu ne voudrais pas quâ??on te fasse Â». Ou Â« plus fait douceur que violence Â».
Depuis 2015, les professeurs dâ??histoire et gÃ©ographique animent des cours dâ??enseignement moral et civil qui comprennent des rÃ¨gles de vie en sociÃ©tÃ© et les valeurs de la RÃ©publique. Depuis 2024, ces cours dâ??une heure par semaine participent Ã lutter contre le harcÃ¨lement scolaire.

VoilÃ donc une bonne initiative que ces cours dâ??empathie, car il est important de transmettre des valeurs humanistes le plus tÃ´t possible.
Cela dit, lâ??Ã©cole ne peut pas tout. Câ??est Ã nous, les adultes, de donner aussi lâ??exemple de la bienveillance en sâ??efforÃ§ant de Â« faire plus douceur que violence Â».
HÃ©las, les enfants sont plus tÃ©moins de violence que de douceur.

Categorie

1. Reportages

date crÃ©Ã©e
16/02/2024