



Des cours d'Ã©mpathie Ã l'Ã©cole

Description

L'Ã©cole primaire de Cany-Barville (Seine Maritime) expÃ©rimente des cours d'Ã©mpathie. Un moyen peut-Ãªtre efficace pour lutter contre le harcÃ©lement scolaire. DÃ©cryptage.

Par FranÃ§oise S.

C'est une premiÃ¨re en France : l'expÃ©rimentation d'un cours d'Ã©mpathie Ã l'Ã©cole primaire de Cany-Barville en Seine Maritime. Cela fait partie du plan de lutte du gouvernement contre le harcÃ©lement scolaire pouvant conduire au suicide d'enfants et d'adolescents.

Mais c'est quoi, au juste, l'Ã©mpathie ? C'est la capacitÃ© Ã se mettre Ã la place de l'autre et Ã ressentir ses sentiments et ses Ã©motions. Vers un an, un enfant est capable de reconnaÃ®tre les Ã©motions qui apparaissent sur les visages des personnes qui prennent soin de lui ; vers huit ans, il les dÃ©crypte parfaitement. Un apprentissage qui commencerait dÃ©s l'Ã©cole maternelle et primaire serait cohÃ©rent pour dÃ©velopper l'Ã©mpathie et permettre aux enfants de devenir compatissants, comprÃ©hensifs, bienveillants.

Comment s'y prend l'enseignant ? Il prÃ©sente aux Ã©lÃ©ves des images de visages parcourus de diffÃ©rentes Ã©motions, puis il leur demande ce qu'ils ont perÃ§u. Il s'agit d'apprendre Ã mettre des mots sur des situations et des Ã©motions. Cet apprentissage, qui a lieu une heure par semaine, devrait permettre aux Ã©lÃ©ves d'adopter la bonne conduite si l'un de leurs camarades se trouve en souffrance. L'objectif Ã©tant d'apprendre Ã communiquer positivement avec les autres. Pour l'instant, l'Ã©cole de Cany-Barville est la seule de Seine Maritime Ã tester ces cours d'Ã©mpathie, mais il y en a d'autres en France. Cet apprentissage sera gÃ©nÃ©ralisÃ© dÃ©s septembre 2024 dans toutes les Ã©coles maternelles et primaire.

En Scandinavie d'Ã©jÃ et aussi en Belgique

Nouveaux en France, ces cours d'Ã©mpathie existent au Danemark depuis 1993 pour les 6-16 ans. Ils ont permis que des liens solides se tissent entre les Ã©lÃ©ves et les enseignants. Est-ce un hasard si la population des pays scandinave est la plus heureuse du monde ? La Belgique a Ã©galement ouvert un programme d'Ã©mpathie rÃ©cemment.

Lâ??enseignant travaille avec ses Ã©lÃ©ves sur les Ã©motions ressenties pendant le week-end et parle des siennes. Il apprend aux Ã©lÃ©ves Ã se mettre Ã la place de lâ??autre, Ã rflÃ©chir avant dâ??agir et aussi le respect de lâ??autre.

Avant lâ??empathie la morale

Dans les collÃ©ges et lycÃ©es existaient des cours dâ??instruction civique. Pour rappel, civique vient dâ??un mot latin *civicus* qui veut dire Ã« se rapportant Ã un citoyen Ã». Il sâ??agissait dâ??enseigner aux Ã©lÃ©ves les droits et obligations des citoyens dans la sociÃ©tÃ©.

Mais est-ce le rÃ´le de lâ??Ã©cole que dâ??apprendre Ã Ãatre gentil et bienveillant ? La rÃ©ponse est oui. Des cours de morale ont Ã©tÃ© introduits Ã lâ??Ã©cole en 1882 par Jules Ferry, Ministre de lâ??Ã©ducation sous la IIIe RÃ©publique. A la fin du 19^{Ã©}me siÃ©cle et jusquâ??au dÃ©but du 20^e siÃ©cle, lâ??enseignant dÃ©marrait la journÃ©e par un cours de morale. Chaque jour, il inscrivait une maxime sur le tableau noir. Par exemple : Ã« Ne fais pas aux autres ce que tu ne voudrais pas quâ??on te fasse Ã». Ou Ã« plus fait douceur que violence Ã».

Depuis 2015, les professeurs dâ??histoire et gÃ©ographique animent des cours dâ??enseignement moral et civique qui comprennent des rÃ©gles de vie en sociÃ©tÃ© et les valeurs de la RÃ©publique. Depuis 2024, ces cours dâ??une heure par semaine participent Ã lutter contre le harcÃ©lement scolaire.

VoilÃ© donc une bonne initiative que ces cours dâ??empathie, car il est important de transmettre des valeurs humanistes le plus tÃ´t possible.

Cela dit, lâ??Ã©cole ne peut pas tout. Câ??est Ã nous, les adultes, de donner aussi lâ??exemple de la bienveillance en sâ??efforÃ§ant de Ã« faire plus douceur que violence Ã». HÃ©las, les enfants sont plus tÃ©moins de violence que de douceur.

Categorie

1. Reportages

date crÃ©Ã©e

16/02/2024