Des cours dâ€™empathie Ã lâ€™Ã©cole

Description

Lâ€™Ã©cole primaire de Cany-Barville (Seine Maritime) expÃ©rimente des cours dâ€™empathie. Un moyen peut-Ãªtre efficace pour lutter contre le harcÃ¨lement scolaire. DÃ©cryptage.

Par FranÃ§oise S.

Câ€™est une premiÃ¨re en France : lâ€™expÃ©rimentation dâ€™un cours dâ€™empathie Ã lâ€™Ã©cole primaire de Cany-Barville en Seine Maritime. Cela fait partie du plan de lutte du gouvernement contre le harcÃ¨lement scolaire pouvant conduire au suicide dâ€™enfants et dâ€™adolescents.

Mais câ€™est quoi, au juste, lâ€™empathie ? Câ€™est la capacitÃ© Ã se mettre Ã la place de lâ€™autre et Ã ressentir ses sentiments et ses Ã©motions. Vers un an, un enfant est capable de reconnaÃ®tre les Ã©motions qui apparaissent sur les visages des personnes qui prennent soin de lui ; vers huit ans, il les dÃ©crypte parfaitement. Un apprentissage qui commencerait dÃ¨s lâ€™Ã©cole maternelle et primaire serait cohÃ©rent pour dÃ©velopper lâ€™empathie et permettre aux enfants de devenir compatissants, comprÃ©hensifs, bienveillants.

Comment sâ€™y prend lâ€™enseignant ? Il prÃ©sente aux Ã©lÃ¨ves des images de visages parcourus de diffÃ©rentes Ã©motions, puis il leur demande ce quâ€™ils ont perÃ§u. Il sâ€™agit dâ€™apprendre Ã mettre des mots sur des situations et des Ã©motions. Cet apprentissage, qui a lieu une heure par semaine, devrait permettre aux Ã©lÃ¨ves dâ€™adopter la bonne conduite si lâ€™un de leurs camarades se trouve en souffrance. Lâ€™objectif Ã©tant dâ€™apprendre Ã communiquer positivement avec les autres. Pour lâ€™instant, lâ€™Ã©cole de Cany-Barville est la seule de Seine Maritime Ã tester ces cours dâ€™empathie, mais il y en a dâ€™autres en France. Cet apprentissage sera gÃ©nÃ©ralisÃ© dÃ¨s septembre 2024 dans toutes les Ã©coles maternelles et primaire.

En Scandinavie dÃ©jÃ et aussi en Belgique

Nouveaux en France, ces cours dâ€™empathie existent au Danemark depuis 1993 pour les 6-16 ans. Ils ont permis que des liens solides se tissent entre les Ã©lÃ¨ves et les enseignants.
Est-ce un hasard si la population des pays scandinave est la plus heureuse du monde ?

La Belgique a Ã©galement ouvert un programme dâ€™empathie rÃ©cemment.
Lâ€™enseignant travaille avec ses Ã©lÃ¨ves sur les Ã©motions ressenties pendant le week-end et parle des siennes. Il apprend aux Ã©lÃ¨ves Ã se mettre Ã la place de lâ€™autre, Ã rÃ©flÃ©chir avant dâ€™agir et aussi le respect de lâ€™autre.

Avant lâ€™empathie la morale

Dans les collÃ¨ges et lycÃ©es existaient des cours dâ€™instruction civique. Pour rappel, civique vient dâ€™un mot latin *civicus* qui veut dire Â« se rapportant Ã un citoyen Â». Il sâ€™agissait dâ€™enseigner aux Ã©lÃ¨ves les droits et obligations des citoyens dans la sociÃ©tÃ©.
Mais est-ce le rÃ´le de lâ€™Ã©cole que dâ€™apprendre Ã Ãªtre gentil et bienveillant ? La rÃ©ponse est oui. Des cours de morale ont Ã©tÃ© introduits Ã lâ€™Ã©cole en 1882 par Jules Ferry, Ministre de lâ€™Ã‰ducation sous la IIIe RÃ©publique. A la fin du 19Ã¨me siÃ¨cle et jusquâ€™au dÃ©but du 20e siÃ¨cle, lâ€™enseignant dÃ©marrait la journÃ©e par un cours de morale. Chaque jour, il inscrivait une maxime sur le tableau noir. Par exemple : Â« Ne fais pas aux autres ce que tu ne voudrais pas quâ€™on te fasse Â». Ou Â« plus fait douceur que violence Â».
Depuis 2015, les professeurs dâ€™histoire et gÃ©ographique animent des cours dâ€™enseignement moral et civil qui comprennent des rÃ¨gles de vie en sociÃ©tÃ© et les valeurs de la RÃ©publique.
Depuis 2024, ces cours dâ€™une heure par semaine participent Ã lutter contre le harcÃ¨lement scolaire.

VoilÃ donc une bonne initiative que ces cours dâ€™empathie, car il est important de transmettre des valeurs humanistes le plus tÃ´t possible.
Cela dit, lâ€™Ã©cole ne peut pas tout. Câ€™est Ã nous, les adultes, de donner aussi lâ€™exemple de la bienveillance en sâ€™efforÃ§ant de Â« faire plus douceur que violence Â».
HÃ©las, les enfants sont plus tÃ©moins de violence que de douceur.

Categorie

1. Reportages

date crÃ©Ã©e
16/02/2024