

Est-on bien dans une maison de convalescence ?

Description

AprÃ¨s avoir Ã©tÃ© hospitalisÃ©e pour une opÃ©ration, AndrÃ©e a passÃ© un mois dans un centre de soins de suite Ã Rouen. Un sÃ©jour qui lui a fait apprÃ©cier la vie communautaire.

Par AndrÃ©e Lepetit

Je suis arrivÃ©e depuis quelques jours dans un Ã©tablissement qui nâ??a que quelques annÃ©es Ã en juger par les Ã©quipements qui sont assez modernes et confortables. Mais que fais-je ici ? Dans cette grande chambre qui nâ??est pas la mienne, et se situe au bout dâ??un long couloir ? Autour de moi, que des gens habillÃ©s de blanc : sans doute du personnel soignant. Beaucoup de fauteuils roulants aussi. Serais-je dans la Clinique de Convalescence ?

Ce sont les premiers jours aprÃ¨s mon opÃ©ration aussi ai-je encore lâ??esprit endormi et les pensÃ©es brumeuses. DÃ©couvrir quâ??on ne mâ??a pas ramenÃ©e chez moi, ne me rÃ©jouit pas. Pourtant, on sâ??occupe bien de moi : on me prodigue des soins Ã heure fixe, on mâ??apporte mes repas. Je nâ??ai quâ??Ã me reposer. Je devrais Ãªtre contente, non ?

Les jours passent. Je me rÃ©tablis peu Ã peu, retrouve de lâ??Ã©nergie et mon programme dâ??activitÃ©s sâ??Ã©toffe : kinÃ© tous les matins avec une monitrice qui nous fait travailler par petit groupe dans une ambiance chaleureuse.

Et puis, je ne mange plus dans ma chambre. Je prends mes repas au restaurant de la clinique oÃ¹ je rencontre dâ??autres rÃ©sidentes, quelques dames sympathiques avec lesquelles jâ??engage la conversation. Chacune a ses propres problÃ¨mes mais sait rester avenante.

Souvent, lâ??aprÃ¨s-midi, je reÃ§ois la visite dâ??une amie. Nous sortons alors dans le jardin pour profiter du soleil et regarder les poules et les lapins qui y vivent. Jâ??apprÃ©cie ces visites qui permettent de passer le temps. La vie me paraÃ®t soudain meilleure, dans cette clinique. Serais-je en train de mâ??habituer ?

Les jours passent et me voilÃ dÃ©jÃ Ã la fin de mon sÃ©jour. Il est temps de rentrer chez moi. Le matin de mon retour arrive. Je quitte cette clinique bien agrÃ©able, oÃ¹ je me suis fait de nouvelles connaissances, en ambulance. Elle me dÃ©pose devant chez moi. En descendant du vÃ©hicule, je me

sens toute Ã©tourdie. Ai-je vraiment envie de retourner chez moi ? De retrouver ma solitude ainsi que les contraintes liÃ©es au quotidien que je dois assumer seule ? AprÃ¨s avoir Ã©tÃ© prise en charge pendant un mois, et avoir goÃ»tÃ© Ã une vie communautaire, je rÃ©alise quâ??une rÃ©adaptation va Ãªtre nÃ©cessaire. Nostalgique de la clinique ? Je me pose la question et puis finalement en pensant au bon petit repas que je vais me cuisiner, je me suis dit que je suis tout de mÃªme contente dâ??Ãªtre revenue chez moi.

Categorie

1. En direct

date crÃ©Ã©e
22/11/2022