

Et maintenantâ?¦ trois perspectives pour la retraite.

Description

Le dÃ©part Ã la retraite est un moment particulier, un moment de bilan, dâ??espoir et de dÃ©cision. Ces trois perspectives sont Ã©voquÃ©es par HÃ©lÃ¨ne bientÃ´t retraitÃ©e mais encore active.

Par LN

BientÃ´t la retraite.

Dans lâ??association dâ??aide Ã domicile oÃ¹ je travaille comme aide-soignante, il nâ??y a pas de prÃ©paration, pas de pot de dÃ©part, donc aucun rituel marquant une reconnaissance sociale.
Mon mari avait eu le droit Ã une vraie fÃªte de dÃ©part, quâ??on pourrait interprÃ©ter comme un signe dâ??accomplissement. Dâ??ailleurs, des liens sont restÃ©s avec ses anciens collÃ¨gues.
Moi, je pars sans apprÃ©hension mais sans prÃ©paration et je passe directement du statut de Â« vieux travailleur Â» Ã celui de Â« jeune retraitÃ©e Â», câ??est toujours Ã§a de gagnÃ© !

Une envie de rencontre.

Jâ??ai travaillÃ© avec des personnes en fin de vie pour leur permettre de rester chez elle et donc sans beaucoup cÃ´toyer de collÃ¨gues.
Je joue au bridge oÃ¹ la moyenne dâ??Ã¢ge est canonique, et participe aux activitÃ©s de ma paroisse oÃ¹ les fidÃ¨les ne rajeunissent pas.
Je connais donc peu de jeunes. Il est temps que jâ??aille Ã leur rencontre.
Quâ??est-ce quâ??un jeune peut dire Ã une femme dÃ©jÃ Ã¢gÃ©e qui vient sâ??ajouter au nombre sans cesse grandissant de retraitÃ©s. Comment assumer que ces jeunes doivent payer le prix de notre retraite. Les projets dans ce domaine prÃªtent un bien grand esprit de sacrifice aux futurs contribuables. Jâ??ai un sentiment de culpabilitÃ© face aux nouvelles gÃ©nÃ©rations. Dâ??une part, il y a lâ??aspect social bien sÃ»r mais aussi lâ??Ã©tat dans lequel nous leur laissons la terre.
Pourtant, câ??est avec la jeunesse que nous devons vieillir, pour vieillir mieux sans doute mais pour apprendre et grandir aussi.

Lâ??espoir numÃ©rique
Si le pouvoir dâ??attraction face aux plus jeunes fait partie du kit de survie, la seule ressource pour

garder le contact est de partager leur univers et leurs moyens de communication.
Je nâ??ai Ã priori pas dâ??attirance pour Â« la chose numÃ©rique Â» mais je sens comme une nÃ©cessitÃ© Ã mâ??en servir. Pour ne pas finir comme mon arriÃ¨re-grand-mÃ¨re qui refusait de tÃ©lÃ©phoner. Je me sens plus proche de ces personnes bien avancÃ©es en Ã¢ge et qui tout Ã fait connectÃ©es. Alors, allons-y.
Il existe de multiples possibilitÃ©s pour sâ??aguerrir Ã Internet et Â« rattraper le temps perdu Â». On peut pousser les portes du CLIC des AÃ®nÃ©s et sâ??inscrire Ã une initiation informatique oÃ¹ je suis un dinosaure.
Lâ??objectif nâ??est pas dâ??avoir de milliers de followers sur Facebook ou de likes sur Instagram, dâ??ailleurs je ne sais mÃªme pas ce que câ??est ! Il sâ??agit essentiellement dâ??acquÃ©rir un minimum de bases et de pouvoir profiter de toutes sortes de propositions intÃ©ressantes comme Â« Les mardis de la philo Â», encore faut-il savoir comment accÃ©der au blog.

Pour moi, une vieillesse heureuse nâ??est ni frileuse ni peureuse. On vieillit profitons-en.

Categorie

1. C'est mon histoire

date crÃ©Ã©e
27/07/2022