

Il ne faut pas penser Ã son Ã¢ge.

Description

FranÃ§oise est arrivÃ©e Ã un Ã¢ge oÃ¹ elle lit les panneaux de limitation de vitesse comme des repÃ¨res temporels. Mais faut-il se limiter en avanÃ§ant en Ã¢ge ? Telle est sa question.

par FranÃ§oise S.

Comme chaque matin, je consulte Facebook.
Jâ??y remarque beaucoup de femmes centenaires.
Lâ??une dâ??elles 101 ans Ã©crit : Â« Il ne faut pas penser Ã son Ã¢ge ! Â».
Et de raconter quâ??elle habite seule dans un appartement au 3e Ã©tage sans ascenseur donc quâ??elle descend et monte quotidiennement toutes les marches dâ??escalier. Elle explique aussi quâ??elle a besoin de peu dâ??aide Ã son domicile. Chapeau.

Je nâ??ai pas lâ??intention de devenir centenaire et je nâ??ai pas encore atteint le quatriÃ¨me Ã¢ge, comme elle.
NÃ©anmoins, je sens concernÃ©e par sa rÃ©partie : Â« Il ne faut pas penser Ã son Ã¢ge ! Â».
Je devrais suivre son conseil. Car jâ??ai tendance Ã interprÃ©ter les panneaux de limitation de vitesse qui bordent les routes comme des marqueurs du temps qui passe.
Quel choc, quand, devant le panneau 70 et jâ??ai rÃ©alisÃ© que jâ??y arrivais, aux soixante-dix ans. Â« Tu vas bientÃ´t quitter la 3Ã¨me vitesse et passer la 4Ã¨me Â» me suis-je dit.
Je nâ??espÃ¨re pas le panneau 90, encore moins le 100 ou le 110.
Existe-t-il une limite dâ??Ã¢ge ?
Jeune, jâ??entendais : Â« Ã?a nâ??est pas beau de vieillir ! Â».
Lorsquâ??on mâ??affirmait Ã 40 ans : Â« Tu es jeune ! Â», je rÃ©pondais : Â« Non, je suis au moyen Ã¢ge ! Â». Maintenant, jâ??arrive au double.
Peut-Ãªtre que comme moi vous nâ??aimez pas dire votre Ã¢ge. Que les gens qui insistent sont agaÃ§ants. Pourquoi ? Pas par coquetterie ni jeunisme, mais parce que lâ??Ã¢ge ressemble Ã une Ã©tiquette, Ã un panneau indicateur. SÃ©nior (aprÃ¨s 60 ans) Ã©gale vieille Ã©gale trÃ¨s Ã¢gÃ©e.

Jâ??entends encore nos aÃ®nÃ©s prÃ©tendre : Â« On a lâ??Ã¢ge de ses artÃ¨res ! Â».
Les miennes vont encore pas mal : comme la centenaire lue sur Facebook, jâ??habite un appartement dans un immeuble assez ancien sans ascenseur et jâ??avale chaque jour, Ã la descente et Ã la

montÃ©e, mes trois Ã©tages, quelquefois avec un caddy chargÃ©.
Je veux vivre au mieux mon anciennetÃ©.
Mes craintes sont que ma santÃ© dÃ©cline ; comme beaucoup, je ne souhaite pas devenir un fardeau pour la famille et la sociÃ©tÃ©.
Stop les peurs et les anxiÃ©tÃ©s ! Inutile de sâ??Ã©puiser avec cela. Inutile aussi de nager Ã contre-courant du temps qui passe. Laissons-nous flotter dans cette certitude : Â« nous sommes vieux avant les jeunes et nous vivons cette expÃ©rience avant eux Â».

Non, il ne faut pas penser Ã son Ã¢ge. Dâ??ailleurs, certaines populations ne connaissent pas leur date de naissance et câ??est tant mieux.
Vivons Ã notre rythme, ayons de petits projets, acceptons notre anciennetÃ©.
Carpe Diem. Vivons lâ??instant.

Categorie

1. Humeurs

date crÃ©Ã©e
13/11/2021