



Il ne faut pas penser Ã son Ã¢ge.

Description

FranÃ§oise est arrivÃ©e Ã un Ã¢ge oÃ¹ elle lit les panneaux de limitation de vitesse comme des repÃ¨res temporels. Mais faut-il se limiter en avanÃ§ant en Ã¢ge ? Telle est sa question.

par FranÃ§oise S.

Comme chaque matin, je consulte Facebook.

JÃ¢y remarque beaucoup de femmes centenaires.

LÃ¢une dÃ¢elles 101 ans Ã©crit : Ã« Il ne faut pas penser Ã son Ã¢ge ! Ã».

Et de raconter quÃ¢elle habite seule dans un appartement au 3^e Ã©tage sans ascenseur donc quÃ¢elle descend et monte quotidiennement toutes les marches dÃ¢escalier. Elle explique aussi quÃ¢elle a besoin de peu dÃ¢aide Ã son domicile. Chapeau.

Je nÃ¢ai pas lÃ¢intention de devenir centenaire et je nÃ¢ai pas encore atteint le quatriÃ¨me Ã¢ge, comme elle.

NÃ©anmoins, je sens concernÃ©e par sa rÃ©partie : Ã« Il ne faut pas penser Ã son Ã¢ge ! Ã».

Je devrais suivre son conseil. Car jÃ¢ai tendance Ã interprÃ©ter les panneaux de limitation de vitesse qui bordent les routes comme des marqueurs du temps qui passe.

Quel choc, quand, devant le panneau 70 et jÃ¢ai rÃ©alisÃ© que jÃ¢y arrivais, aux soixante-dix ans. Ã« Tu vas bientÃ´t quitter la 3^eme vitesse et passer la 4^eme Ã» me suis-je dit.

Je nÃ¢espÃ©re pas le panneau 90, encore moins le 100 ou le 110.

Existe-t-il une limite dÃ¢Ã¢ge ?

Jeune, jÃ¢entendais : Ã« Ã¢a nÃ¢est pas beau de vieillir ! Ã».

LorsquÃ¢on mÃ¢affirmait Ã 40 ans : Ã« Tu es jeune ! Ã», je rÃ©pondais : Ã« Non, je suis au moyen Ã¢ge ! Ã».

Peut-Ãªtre que comme moi vous nÃ¢aimez pas dire votre Ã¢ge. Que les gens qui insistent sont agaÃ§ants. Pourquoi ? Pas par coquetterie ni jeunisme, mais parce que lÃ¢Ã¢ge ressemble Ã une Ã©tiquette, Ã un panneau indicateur. SÃ©nior (aprÃªs 60 ans) Ã©gale vieille Ã©gale trÃªs Ã©gÃ©e.

JÃ¢entends encore nos aÃ©nÃ©s prÃ©tendre : Ã« On a lÃ¢Ã¢ge de ses artÃ¨res ! Ã».

Les miennes vont encore pas mal : comme la centenaire lue sur Facebook, jÃ¢habite un appartement dans un immeuble assez ancien sans ascenseur et jÃ¢avale chaque jour, Ã la descente et Ã la

montée, mes trois étages, quelquefois avec un caddy chargé.

Je veux vivre au mieux mon ancienneté.

Mes craintes sont que ma santé décline ; comme beaucoup, je ne souhaite pas devenir un fardeau pour la famille et la société.

Stop les peurs et les anxiétés ! Inutile de s'appesantir avec cela. Inutile aussi de nager à contre-courant du temps qui passe. Laissons-nous flotter dans cette certitude : « nous sommes vieux avant les jeunes et nous vivons cette expérience avant eux ».

Non, il ne faut pas penser à son âge. D'ailleurs, certaines populations ne connaissent pas leur date de naissance et c'est tant mieux.

Vivons à notre rythme, ayons de petits projets, acceptons notre ancienneté.

Carpe Diem. Vivons l'instant.

Categorie

1. Humeurs

date création

13/11/2021