Jâ??ai perdu mon mari.

Description

Claude, le mari dâ??AndrÃ©e est dÃ©cÃ©dÃ© en 2019. Un cataclysme auquel la doyenne des rÃ©dactrices des Curieux AÃ®nÃ©s â?? 86 ans â?? ne sâ??Ã©tait pas prÃ©parÃ©e. RÃ©cit de son parcours dans le veuvage.

Par AndrÃ©e Lepetit

2013 : Je passais des jours agrÃ©ables et paisibles en compagnie de mon mari. Nous nous entendions bien : nous sortions, nous allions dÃ®ner chez des amis, nos enfants venaient nous rendre visite, nous partions en vacancesâ?¦ Nous avions nos petits soucis mais rien qui perturbe rÃ©ellement nos jours tranquilles. Nous savions que lâ??un de nous deux partirait en premier, mais nous nâ??en parlions jamais. Nous Ã©tions si soudÃ©s et heureux ensemble que nous nous sentions presque immortels.

2015 : Mon mari devient anormalement fatiguÃ©. Il consulte un cardiologue qui lâ??informe que son cÅ?ur prÃ©sente un gros problÃ¨me. Il peut Ãªtre traitÃ© mais pas guÃ©ri. Il entame donc un traitement. Il passe de plus en plus de temps assis et bientÃ´t allongÃ©. Je mâ??occupe de lui. Je deviens son aidante. Nos sorties dansantes et notre engouement pour le Â« pasodoble Â» ne sont plus que de lointains souvenirs. Mais on est ensemble. Je ne ressens ni lassitude ni fatigue. Jâ??accepte ce qui arrive car il est lÃ . Claude sent que ses forces diminuent, alors, parfois, il dit quâ??il aimerait mettre ses papiers en ordre et Ã©voque le problÃ¨me de la succession. Il dÃ©clare quâ??il va bientÃ´t partir. Mais je ne prÃªte pas attention Ã ses mots.

2019 : Au dÃ©but de lâ??annÃ©e, tout bascule. Lâ??Ã©tat de mon mari se dÃ©grade brusquement et il faut le transporter en urgence Ã lâ??hÃ´pital. Jâ??apprends quâ??il nâ??y a plus rien Ã faire. Je nâ??y crois pas. Cela me paraÃ®t inimaginable quâ??il meure. Il a Ã©tÃ© mon seul homme : je lâ??ai connu Ã 17 ans et demi. Mais il meurt. Câ??est mon fils qui mâ??apprend la nouvelle, un matin. Ce que je ressens, câ??est un abandon terrible. Impossible de mâ??imaginer la vie sans Claude. Ce qui suit relÃ¨ve du cauchemar : Ã©glise, cimetiÃ¨re, des gens qui mâ??assurent que le chagrin sâ??estompera avec le tempsâ?¦Tout me semble irrÃ©el. Quand on ne lâ??a pas vÃ©cu soi-mÃªme, câ??est impossible dâ??imaginer la douleur de la perte de son conjoint. Câ??est un arrachement invisible aux yeux des autres. Je sombre dans une dÃ©pression.

2020 : Je vais mieux. Mais lâ??absence de Claude reste difficile Ã vivre. Le manque de lui est toujours prÃ©sent. Cela surgit Ã tout moment dans la journÃ©e. Jâ??ai des photos de lui, notamment une qui le reprÃ©sente Ã¢gÃ© et dÃ©jÃ malade que jâ??ai encadrÃ©e. Il nâ??a jamais perdu son expression dâ??enthousiasme. Jâ??ai donnÃ© tous ses habits exceptÃ© une veste quâ??il mettait tous les jours pour me rappeler sa prÃ©sence. Jâ??ai un peu rÃ©organisÃ© lâ??appartement ; jâ??ai changÃ© de lit, dâ??armoire. Ces nouvelles choses mâ??aident Ã mâ??inscrire dans le prÃ©sent. Jâ??aime quâ??on me parle de lui, mais par pudeur, de peur de rÃ©veiller mes angoisses probablement, les gens nâ??osent pas aborder le sujet. Câ??est dommage. RÃ©cemment, une voisine, qui a aussi perdu son mari, mâ??a confiÃ© quâ??elle se sentait soulagÃ©e quâ??il ne souffre plus. Moi, non. Je nâ??aime pas vivre seule. Dâ??autant moins, que je remarque quâ??on ne mâ??invite plus autant Ã

dÃ®ner. Je ne sais pas pourquoi. Je joue sur lâ??ordinateur, aux dominos, Ã la bataille navale. Jâ??Ã©coute des chansons et des sketches Ã la radio. Je lis, je tricote, une amie vient de me commander un chÃ¢leâ?¦Je reÃ§ois la visite de mes enfants et de mes petits-enfants. Quand les bars sont ouverts, jâ??aime retrouver une amie sur une terrasse. Une psychologue mâ??a expliquÃ© rÃ©cemment que le deuil passait par un processus de cicatrisation. Câ??est long, mais Ã§a cicatrise. Je lâ??espÃ¨re.

Categorie

1. C'est mon histoire

date crÃ©Ã©e
29/11/2020