



## Jâ€™peux pas, jâ€™ai bridge !

### Description

*Le bridge, un jeu de carte Ã©litiste pour les bourgeois intellos ? Pas du tout, rÃ©pond HÃ©lÃ¨ne, joueuse fameuse, qui botte en touche les a priori nÃ©gatifs qui pÃ©sent sur cette activitÃ© bonne pour la santÃ© mentale.*

### Par LN

Ã« Tu pousses, tu pousses mais malheureusement, je nâ€™ai quâ€™une petite ouverture Ã». Non, ce nâ€™est pas le dÃ©but dâ€™une histoire graveleuse, mais la rÃ©ponse dâ€™une joueuse ayant ouvert une partie de bridge avec un as de pique Ã son partenaire qui sâ€™enflamme devant son beau jeu, vise le grand chelem.

Le bridge est un jeu de cartes englobant trois compÃ©tences : enchÃªres, jeu de la carte en face du mort et jeu en dÃ©fense pour empÃªcher le dÃ©clarant de rÃ©aliser son contrat.

La complexitÃ© du vocabulaire des bridgeurs rebute souvent les dÃ©butants. Pourtant, ce jeu est le plus passionnant de tous les jeux de cartes et accessible dÃ©s la 6<sup>me</sup> (il faut pouvoir tenir 13 cartes dans ses mains).

Adeptes de la belote ou du tarot, sachez que tous les clubs de bridge ont des enseignants pour initier les dÃ©butants et quâ€™on peut sâ€™amuser tout de suite. On est loin dâ€™Agatha Christie et de son colonel Ã la retraite associÃ© Ã la femme du pasteurâ€.

En plus de faire travailler les neurones et de favoriser la concentration, la mÃ©morisation, et le sens de la stratÃ©gie, au point dâ€™ailleurs dâ€™Ãªtre adoubÃ© par les gÃ©riatres, le bridge joue un rÃ´le social important : le club est un lieu de grande convivialitÃ©, accessible Ã tous qui plus est. Pas besoin de dÃ©tenir une bourse de Rothschild pour y entrer !

Si les tournois de bridge dâ€™aprÃ©s-midi sont de bons prÃ©textes pour les seniors de se retrouver, le bridge aspire Ã attirer des jeunes aussi : partenariat avec lâ€™Ã©ducation nationale, et colonies de vacances sont autant dâ€™occasions de recrutement de nouveaux joueurs. Bien sÃ»r, les joueurs de niveau international sont encore peu connus du grand public, pas comme les joueurs dâ€™Ã©chec, mais cela pourrait changer car ce sport cÃ©rÃ©bral ambitieux dâ€™intÃ©grer les jeux olympiques.

Jâ€™ai la chance dâ€™intervenir dans les Ã©coles pour transmettre cette discipline. Quand je demande aux Ã©lÃ¨ves pourquoi ils ont choisi le bridge plutÃ´t que la photo ou le thÃ©Ã¢tre, beaucoup rÃ©pondent quâ€™ainsi, ils sont prioritaires Ã la cantine !

C'est la même raison qui a amené Quentin R., un joueur de bridge professionnel de grand niveau, avec qui j'ai fait un stage l'été dernier, à choisir le bridge quand il était jeune. Il n'a que les voies du Seigneur qui sont imprévisibles.

## Categorie

1. Reportages

**date création**

02/12/2022