La balle au bond

Description

Finalement, finalement, ce mot est prÃ©sent, omniprÃ©sent dans notre quotidien comme un levain ! Câ??est un mot Ã jamais inscrit dans la mÃ©moire individuelle et collective, non imaginative.

Je saisis la balle au bond, pour rebondir dans mes souvenirs, je vais jouer Ã dÃ©confiner mes nÅ?uds existentiels, au goÃ»t de fiel, toutes mes indigestions de ma nature bilieuse afin dâ??Ãªtre plus heureuse.

Dans ma tÃªte dÃ©confite, sâ??agitent des blessures narcissiques, un cirque infernal oÃ¹ je tourne en rond sur mon cheval de bataille que je vais gagner !

Je vais rÃ©apprendre Ã respirer Ã plein poumon, oxygÃ©ner chaque jour un nouvel air, chantant en mon cÅ?ur, dÃ©geant des bulles de bonheur.
Comme dans les sauts dâ??obstacles, je vais sauter les barriÃ¨res de mes croyances ancestrales pour Ã©radiquer le mal, ce virus Â« spartiate Â» je ne le veux plus dans mes pÃ©nates.

Je vais porter un autre regard sur les choses de la vie, les Ãªtres vivants, les Ã©vÃ¨nements, vivre intensÃ©ment le prÃ©sent, en conscience, en prÃ©sence.

Comme il nâ??y a pas quâ??une vie dans la vie je vais vous Ã©crire mon nouveau roman, Ãªtre moins morose avec des mots Â« roses Â», chanter Ã nouveau Â« lâ??eau vive Â» et lâ??espÃ©rance qui nous empÃªche de tomber du nid comme disait Guy BÃ©art !
Toutes ces heures creuses, vinaigrÃ©es, je vais les assaisonner dâ??heures exquises qui nous grisent ! Je ne vais pas faire grise-mine, je vais jeter ce brout infÃ¢me venu du plus profond de mon Ã¢me !
La mÃ©ditation sera mon livre de chevet, je mâ??endormirai dans le manteau de la nuit, oubliant moult soucis.

Lecture, Ã©criture continueront Ã Ãªtre mes nourritures terrestres, cÃ©lestes, je serai enfin plus leste, je partirai dans la montgolfiÃ¨re de ma lÃ©gÃ¨retÃ© insoutenable de lâ??Ãªtreâ?¦

Je vais incarner Ninja, quâ??importe si je suis une tortue, maintenant je ne suis plus Â« torturÃ©e Â», mais enfin dÃ©confinÃ©ebas les masques !

Ninja â?? 21 avril 2020

Categorie

1. C'est mon histoire
2. Journal de dÃ©confinement

date crÃ©Ã©e
16/06/2020