
La balle au bond

Description

Finalement, finalement, ce mot est prÃ©sent, omniprÃ©sent dans notre quotidien comme un levain ! CÃ©est un mot Ã jamais inscrit dans la mÃ©moire individuelle et collective, non imaginative.

Je saisis la balle au bond, pour rebondir dans mes souvenirs, je vais jouer Ã dÃ©confiner mes nÃ©uds existentiels, au goÃ»t de fiel, toutes mes indigestions de ma nature bilieuse afin dÃ¢tre plus heureuse.

Dans ma tÃ¢te dÃ©confite, sÃ©agissent des blessures narcissiques, un cirque infernal oÃ¹ je tourne en rond sur mon cheval de bataille que je vais gagner !

Je vais rÃ©apprendre Ã respirer Ã plein poumon, oxygÃ©ner chaque jour un nouvel air, chantant en mon cÃ©ur, dÃ©gageant des bulles de bonheur.

Comme dans les sauts dÃ©obstacles, je vais sauter les barriÃ©res de mes croyances ancestrales pour Ã©radiquer le mal, ce virus Ã« spartiate Ã» je ne le veux plus dans mes pÃ©nates.

Je vais porter un autre regard sur les choses de la vie, les Ã¢tres vivants, les Ã©vÃ©nements, vivre intensÃ©ment le prÃ©sent, en conscience, en prÃ©sence.

Comme il nÃ©y a pas quÃ©une vie dans la vie je vais vous Ã©crire mon nouveau roman, Ã¢tre moins morose avec des mots Ã« roses Ã», chanter Ã nouveau Ã« lÃ©eau vive Ã» et lÃ©espoir qui nous empÃ©che de tomber du nid comme disait Guy BÃ©art !

Toutes ces heures creuses, vinaigrÃ©es, je vais les assaisonner dÃ©heures exquises qui nous grisent ! Je ne vais pas faire grise-mine, je vais jeter ce brout infÃ©me venu du plus profond de mon Ã©me !

La mÃ©ditation sera mon livre de chevet, je mÃ©endormirai dans le manteau de la nuit, oubliant moult soucis.

Lecture, Ã©criture continueront Ã Ã¢tre mes nourritures terrestres, cÃ©lestes, je serai enfin plus leste, je partirai dans la montgolfiÃ©re de ma lÃ©gÃ©retÃ© insoutenable de lÃ©Ã¢tre?!

Je vais incarner Ninja, quÃ©importe si je suis une tortue, maintenant je ne suis plus Ã« torturÃ©e Ã», mais enfin dÃ©confinÃ©ebas les masques !

Ninja Ã© 21 avril 2020

Categorie

1. C'est mon histoire
2. Journal de dÃ©confinement

date crÃ©Ã©e

16/06/2020