

La cuisine en hÃ©ritage.

Description

Comment transmettre son histoire familiale ? Et si on se servait des recettes de cuisine qui sont propres Ã chaque famille ? Inviter devant ses fourneaux ses enfants et petits-enfants, quâ??ils soient filles ou garÃ§on, permet non seulement de crÃ©er des ponts entre les gÃ©nÃ©rations mais aussi de donner de la valeur aux goÃ»ts qui se partagent autour dâ??une table.

par Claudie Perrot

Manger et cuisiner sont des activitÃ©s volontaires, sociales et culturelles. Tout le monde mange mais pas les mÃªmes aliments, pas la mÃªme cuisine et la cuisine Ã©volue comme la sociÃ©tÃ© Ã©volue. Jâ??aime cuisiner et ma grand-mÃ¨re y a beaucoup contribuÃ©. Jâ??ai reÃ§u la cuisine en hÃ©ritage ; ce nâ??est pas un hÃ©ritage lÃ©guÃ© chez le notaire mais câ??est un savoir-faire qui sâ??est transmis dans une cuisine et devant les fourneaux.
Pour la mÃ¨re de famille que jâ??ai Ã©tÃ©, nourrir mes enfants a Ã©tÃ© la plus tendre des obligations. Mais trÃ¨s tÃ´t, jâ??ai sollicitÃ© mes trois fils afin quâ??ils participent Ã la fabrication des repas.

Cuisiner avec ses parents et ses grands-parents, ce nâ??est pas seulement apprendre Ã faire un plat, câ??est absorber une culture et une histoire familiales. Câ??est nouer des liens avec ses aÃ¯eux et Ã§a fait du bien. La transmission passe par lâ??observation, lâ??identification des odeurs, le bruit du fouet, le crÃ©pitement du beurre au fond de la cocotte et lâ??activitÃ© physique en mettant la main Ã la pÃ¢te.
Quand on pense aux recettes de grands-mÃ¨res notÃ©es sur un cahier ou sur un bout de papier, on visualise tout de suite un savoir-faire, quelque chose de gÃ©nÃ©reux, de traditionnel. On se souvient de saveurs et de parfums liÃ©s Ã son enfance.
Les grands-mÃ¨res ont du temps pour cuisiner et elles sont elles-mÃªmes dÃ©positaires de lâ??hÃ©ritage culinaire familial. Leurs recettes sont souvent celles de plats traditionnels parfois dâ??origine rÃ©gionale ou Ã©trangÃ¨re. Depuis que je suis grand-mÃ¨re, je transmets avec bonheur mes petits secrets culinaires et tours de mains Ã mes petits-enfants. Jâ??aime ce passage dâ??expÃ©riences entre eux et moi, ses savoir-faire qui passent de mes mains aux leurs. Lâ??un de mes petits-enfants mâ??a mÃªme offert un livre blanc pour que je le remplisse des recettes que je leur ai apprises quand ils venaient en vacances chez moiâ?¦

Ces Ã©changes autour des recettes de cuisine permettent Ã nos liens intergÃ©nÃ©rationnels de rester forts. Ils mâ??obligent Ã fouiller ma mÃ©moire et me font me sentir riche dâ??un capital Ã transmettre.

Categorie

1. C'est mon histoire

date crÃ©Ã©e
15/10/2022