



La question qui ne tue pas

Description

Le Club des Curieux Aînés a projeté prochainement un débat autour du thème « A quel âge vieillit-on ? » ? Martine Lelait a cherché à y répondre en menant une petite enquête.

Par Martine Lelait

Spontanément et de manière cartésienne, à la question « A quel âge vieillit-on », j'aurais répondu : on commence à vieillir du jour où l'on naît. Mais j'aime beaucoup cette réponse du Chat de Geluck : être vieux, c'est avoir été jeune bien plus longtemps que les autres ! Une chance donc ?

Bref, la question « A quel âge vieillit-on ? » n'est pas aussi simple qu'elle en a l'air. Aussi me suis-je mise en route pour aller poser la question à des personnes de tous âges, au gré des rencontres et mes amis sur Facebook ont bien volontiers apporté leurs riches contributions à mon interrogation.

Pour certains, Jean-Pierre et Catherine notamment, c'est clair, on ne vieillit jamais ; Domy est un peu plus réservé, « peut-être jamais », nuance-il. Pour Fred, c'est jamais assurément, « il faut juste savoir bouger », ajoute-t-il. Mais derrière ces affirmations, n'a-t-il pas un peu de méthode Coué ? Une posture de digne ? S'il suffisait en effet de ne pas reconnaître le vieillissement pour l'éviter ?

Fanny considère qu'on est vieux quand on a fini de grandir, et Domy quand on entre à l'école. Bref, il semble y avoir une vraie difficulté à fixer un âge précis auquel on basculerait automatiquement de la jeunesse à la vieillesse ou pour le moins de l'âge dit « mûr » à la vieillesse.

Les tris jeunes, les enfants, trouvent souvent qu'à 25 ans, on est particulièrement vieux ! Certains trentenaires redoutent, eux, la quarantaine qui les fera basculer dans l'autre moitié de leur vie.

Quand j'ai interrogé les plus anciens, j'ai eu un peu plus de chiffres : une telle dira qu'on est vieux à 75 ans, sa voisine de la chorale dira que non, c'est plutôt à 80. Une autre Denise, dira

quâ??Ã 89 ans, hÃ©las on nâ??est plus jeune et câ??est exactement lâ??Ãge quâ??elle a aujourdâ??hui! Difficile de situer un axe chiffrÃ© ! Existe-t-il vraiment un moment oÃ¹ lâ??on basculerait dans la vieillesse ? Sâ??il existe, ce moment, (celui de la perte dâ??autonomie ?), il ne serait pas le mÃame pour tous.

Plus quâ??un Ãge prÃ©cis, ce serait donc plutÃ´t une question de ressenti. Jean me rappelait une phrase de Groucho Marx qui disait que dans chaque vieux, il y a un jeune qui se dit Ã« mais que sâ??est-il passÃ© ? Ã».

Câ??est dans la tÃate, assurent pÃremptoirement certains. Pour LeÃ-la, câ??est quand on commence Ã se le dire que lâ??on vieillit !

Ou nâ??est-ce pas plutÃ´t dans le regard des autres ? Ã« Quand on se lÃve pour te laisser une place assise dans le bus ou dans le mÃetro Ã» remarquent Ã la fois Sophie et FranÃoise.

Ce peut Ãtre aussi quand on perÃsoit une diminution de ses capacitÃs physiques, cela revient souvent dans les rÃponses : quand ton corps ne suit plus ta tÃate, remarque MichÃle ; quand on passe des verres simples aux verres progressifs, relÃve StÃphanie ; quand notre corps nous lÃche, constate Nora ; quand on croit marcher dâ??un bon pas et quâ??on est doublÃ© par tout le monde et que le matin le corps semble un peu rouillÃ© et quâ??on a du mal Ã se mettre en route ajoute Martine.

Câ??est aussi quand on se compare Ã dâ??autres : pour Marie, câ??est Ã« Ã« quand tu rÃalises que tes collÃgues Ã« instit Ã» pourraient Ãtre dâ??anciens ÃIÃves ou que tes anciens ÃIÃves sont maintenant parents dâ??ÃIÃves Ã». Ã« Quand on tâ??appelle Madame Ã» remarque Sophie, Ã« quand tu as eu dans ton service la mÃre puis des annÃes aprÃs la fille Ã» ajoute Martine.

Pour Jean, lâ??Ãge compte peu, pour lui, câ??est le kilomÃtrage qui est important, une vie bien remplie dâ??ami.e.s, de projets serait sans doute un bon rempart contre le vieillissement.

Pour un bon nombre dâ??interlocuteurs, on devient vieux quand on ne sâ??intÃresse plus Ã rien : quand on nâ??attend plus rien de la vie dit Nora, quand on ne tâ??Ãcoute plus regrette Martine, quand on nâ??a plus de coups de folie se dÃsole Kenza, quand on ne sâ??indigne plus, complÃte Christiane.

Jâ??ajouterais volontiers, quand on a nâ??a plus de curiositÃ© et câ??est lÃ oÃ¹ le Blog des Curieux AÃnÃs peut nous Ãtre profitable en nous incitant Ã lâ??Ãtre encore! sans limite dâ??Ãge.

Je terminerai sur la boutade de Jean-Yves : on a tous le mÃame Ãge mais pas en mÃame temps.

Jâ??espÃre que vous viendrez nombreux Ã ce Club des Curieux AÃnÃs, et aux autres, pour continuer la discussion sur ce sujet qui est loin dâ??Ãtre ÃpuisÃ©.

Category

1. Reportages

date crÃ©Ã©e

14/09/2022