



## La question qui ne tue pas

### Description

Le Club des Curieux Aînés a projeté prochainement un débat autour du thème « *A quel âge vieillit-on* » ? *Martine Lelait a cherché à y répondre en menant une petite enquête.*

#### Par Martine Lelait

Spontanément et de manière cartésienne, à la question « *à quel âge vieillit-on* », j'aurais répondu : on commence à vieillir du jour où l'on naît. Mais j'aime beaucoup cette réplique du Chat de Geluck : être vieux, c'est avoir été jeune bien plus longtemps que les autres ! Une chance donc ?

Bref, la question « *à quel âge vieillit-on ?* » n'est pas aussi simple qu'elle en a l'air. Aussi me suis-je mise en route pour aller poser la question à des personnes de tous âges, au gré des rencontres et mes amis sur Facebook ont bien volontiers apporté leurs riches contributions à mon interrogation.

Pour certains, Jean-Pierre et Catherine notamment, c'est clair, on ne vieillit jamais ; Domy est un peu plus réservé, « peut-être jamais », nuance-il. Pour Fred, c'est jamais assurément, « il faut juste savoir bouger », ajoute-t-il. Mais derrière ces affirmations, n'y a-t-il pas un peu de méthode Coué ? Une posture de déni ? S'il suffisait en effet de ne pas reconnaître le vieillissement pour l'éviter ?

Fanny considère qu'on est vieux quand on a fini de grandir, et Domy quand on entre à l'école. Bref, il semble y avoir une vraie difficulté à fixer un âge précis auquel on basculerait automatiquement de la jeunesse à la vieillesse ou pour le moins de l'âge dit « mûr » à la vieillesse.

Les très jeunes, les enfants, trouvent souvent qu'à 25 ans, on est particulièrement vieux ! Certains trentenaires redoutent, eux, la quarantaine qui les fera basculer dans l'autre moitié de leur vie.

Quand j'ai interrogé les plus anciens, j'ai eu un peu plus de chiffres : une telle dira qu'on est vieux à 75 ans, sa voisine de la chorale dira que non, c'est plutôt à 80. Une autre Denise, dira qu'à 89 ans, hélas on n'est plus jeune et c'est exactement l'âge qu'elle a aujourd'hui... Difficile de situer un axe chiffré ! Existe-t-il vraiment un moment où l'on basculerait dans la vieillesse ? S'il existe, ce moment, (celui de la perte d'autonomie ?), il ne serait pas le même pour tous.

Plus qu'un âge précis, ce serait donc plutôt une question de ressenti. Jean me rappelait une phrase de

Groucho Marx qui disait que dans chaque vieux, il y a un jeune qui se dit « mais que s'est-il passé ? ».

C'est dans la tête, assurent péremptoirement certains. Pour Leïla, c'est quand on commence à se le dire que l'on vieillit !

Ou n'est-ce pas plutôt dans le regard des autres ? « Quand on se lève pour te laisser une place assise dans le bus ou dans le métro » remarquent à la fois Sophie et Françoise.

Ce peut être aussi quand on perçoit une diminution de ses capacités physiques, cela revient souvent dans les réponses : quand ton corps ne suit plus ta tête, remarque Michèle ; quand on passe des verres simples aux verres progressifs, relève Stéphanie ; quand notre corps nous lâche, constate Nora ; quand on croit marcher d'un bon pas et qu'on est doublé par tout le monde et que le matin le corps semble un peu rouillé et qu'on a du mal à se mettre en route ajoute Martine.

C'est aussi quand on se compare à d'autres : pour Marie, c'est « « quand tu réalises que tes collègues « instit » pourraient être d'anciens élèves ou que tes anciens élèves sont maintenant parents d'élèves ». « Quand on t'appelle Madame » remarque Sophie, « quand tu as eu dans ton service la mère puis des années après la fille » ajoute Martine.

Pour Jean, l'âge compte peu, pour lui, c'est le kilométrage qui est important, une vie bien remplie d'ami.e.s, de projets serait sans doute un bon rempart contre le vieillissement.

Pour un bon nombre d'interlocuteurs, on devient vieux quand on ne s'intéresse plus à rien : quand on n'attend plus rien de la vie dit Nora, quand on ne t'écoute plus regrette Martine, quand on n'a plus de coups de folie se désole Kenza, quand on ne s'indigne plus, complète Christiane.

J'ajouterais volontiers, quand on a n'a plus de curiosité et c'est là où le Blog des Curieux Aînés peut nous être profitable en nous incitant à l'être encore...sans limite d'âge.

Je terminerai sur la boutade de Jean-Yves : on a tous le même âge mais pas en même temps.

J'espère que vous viendrez nombreux à ce Club des Curieux Aînés, et aux autres, pour continuer la discussion sur ce sujet qui est loin d'être épuisé.

## Categorie

1. Reportages

## date créée

14/09/2022