



La vieillesse, cette terra incognita / Episode 2

Description

La vieillesse inspire toutes sortes de colloques, tables rondes et autres Ãtats gÃnÃraux oÃ¹ les experts Ãs vieillissement sâ??expriment Ã tout va. Mais rarement, pour ne pas dire jamais, les personnes concernÃes. Que se passe-t-il Ã lâ??intÃrieur de soi, dans son corps et dans sa tÃate, quand on avance en Ãge ? Comment vit-on les fragilitÃs qui surviennent, la mise Ã lâ??Ãcart par les encore actifs, le sentiment de devenir invisible ?

Yvonne LemÃnager a dÃcidÃ de tÃmoigner en direct de son grand Ãge, 88 ans, et de sa perte dâ??autonomie.

Par Yvonne LemÃnager

Se faire aider et sâ??attacher si on veut !

Veuve, je vis encore seule chez moi avec 8 heures dâ??aide-mÃnagÃre par mois. Je marche trÃs mal, avec un handicap Ã 80 %, mais je fais encore tout ce que je peux par moi-mÃme. Jâ??ai structurÃ mon temps. Jâ??ai mes marques et mes ami(e)s proches qui, par chance, ont presque lâ??Ãge de mes enfants.

Je nâ??Ãprouve plus le besoin de partir en vacances. Il me suffit de mÃen souvenir. Jâ??Ãcoute des podcasts ou regarde des Ãmissions en diffÃrÃ, mais avec des plages de silence parce que je ne veux pas mÃencombrer lâ??esprit. Je pense dâ??ailleurs quâ??un excÃs dâ??Ãcans est aussi nocif pour nous que pour les petits enfants. Jâ??ai ÃnormÃment lu dans ma vie mais maintenant je nâ??ai plus le temps, lenteur oblige.

Jâ??ai aussi trouvÃ un moyen magique de contourner la solitude : dÃdier chaque matin ma journÃe Ã une ou plusieurs personne(s), connue(s) ou inconnue(s), proche(s) ou lointaine(s). Jâ??ignore si cela a un effet quelconque sur elle(s), mais moi Ãsa mÃaide.

Mes deux fils habitent lâ??agglomÃration. Je peux compter sur eux sans faille mais jâ??Ãvite de les solliciter pour un oui ou pour un non. Certes par dÃsir dâ??indÃpendance, mais surtout parce que jâ??estime quâ??ils sont dÃjÃ trÃs surchargÃs dans leur vie active. On ne peut pas leur demander

dâ??abonder nos retraites par leur travail et dâ??être assignés simultanément au rôle
 « d aidants naturels  ». Je pense que la mont e en charge de ce statut accompagne la pratique
récente des sorties rapides d hospitalisation dès la fin de la phase aiguë. Beaucoup
d aidants, mis devant le fait accompli, servent en réalité de variable d ajustement   certaines
politiques publiques. Beaucoup s y épuisent. Recherche d  conomie d un côté,
dégâts croissants de l autre, qu il s agirait d  valuer   fond et de soulager au mieux.
Le meilleur des soulagements serait d en tarir les sources.

Il y a quelques années je me suis cass e un poignet. Mon assurance m a octroyé douze
heures d aide   domicile confi es   une association. J ai eu affaire   huit intervenants
différents. Il m a été répondu que c  t t voulu, pour  «  viter que les intervenants ne
s attachent   » ! Cela va   l encontre du besoin de stabilité et de sécurité affective des
personnes âgées, surtout si elles sont seules.

De même, lorsque mon mari été alité en fin de vie, la dernière auxiliaire passait   seize heures,
ce qui été totalement inadapté.

Categorie

1. En direct

date créée

25/09/2022