



Lâ??abus de galette nuit Ã lâ??envie dâ??en dÃ©guster encore

## Description

*Et si le rituel de la galette des rois de janvier finissait par laisser ? Et Ã©mousser le plaisir de croquer dans une croustillante pÃ¢te feuilletÃ©e remplie de frangipane tiÃ©de ? CÃ©est la question posÃ©e par Martine, qui ravive au passage une dÃ©licieuse comptine issue de la littÃ©rature jeunesse. Roule galette.*

**Par Martine Lelait.**

Ceux qui ont Ã©tÃ© des enfants se souviennent peut-Ãªtre des albums du PÃ©re Castor qui ont bercÃ© leur jeunesse. CÃ©est mon cas et parmi eux, je garde au cÅur tout particuliÃ©rement Ã« Roule Galette Ã».

Dans cette histoire, une jolie galette mise Ã refroidir sur le bord dâ??une fenÃªtre sâ??Ã©chappe pour aller faire un tour dans la forÃªt oÃ¹ elle rencontre successivement un lapin, un loup et un ours, tous allÃ©chÃ©s par sa belle odeur mais elle leur Ã©chappe Ã chaque fois en chantant son petit refrain :

*Je suis la galette, la galette,  
Je suis faite avec le blÃ©  
RamassÃ© dans le grenier  
On mÃªa mise Ã refroidir  
Mais jÃªai mieux aimÃ© courir  
Attrape-moi, si tu peuxÃª !*

Elle nâ??Ã©chappera toutefois pas au renard, aussi filou que celui de La Fontaine face au corbeau, puisque feignant de ne rien entendre de la chansonnette, le rusÃ© sâ??approchera de plus en plus prÃ©s, en tendant lâ??oreille, jusquâ??Ã ce quâ??il engloutisse la galette.

Nous revoilÃ© en janvier et la vaillante galette est de retour. Sâ??il nâ??y avait que moi, elle aurait pu continuer Ã se promener dans les bois en toute quiÃ©tude !

Je nâ??ai pas trouvÃ© dâ??information avÃ©rÃ©e sur lâ??origine de la galette. Certains font rÃ©fÃ©rence Ã lâ??Ã©piphanie et aux rois mages, dâ??autres mettent en doute que les mages aient Ã©tÃ© rois, voire mÃªme quâ??ils aient rÃ©ellement existÃ© ; dâ??autres encore renvoient aux

---

Saturnales romaines où il était de tradition que patriciens et esclaves, toutes classes sociales confondues, partagent un gâteau et désignent le roi de la fête.

Pour ce qui me concerne, je suis plutôt gourmande ; je n'ai rien contre la pâte feuilletée quand elle est bien dorée et croustillante et j'aime plutôt bien la frangipane. J'apprécie aussi le caractère convivial des repas ou gâteaux partagés.

Alors qu'est-ce donc, me demanderez-vous, que je n'aime pas dans la galette ? Qu'elle fasse plein de miettes ? Ah, c'est certain. Que ce soit gras à manger à la main ? Oui assurément, mais ce n'est pas le cœur du problème. Je m'accommoderais facilement de ces petits désagréments si la galette savait se faire désirer. Or, ce n'est pas le cas du tout, la galette faisant son apparition dans les supermarchés dès avant Noël et y demeurant jusque fin janvier. J'apprécie généralement la première galette, un peu moins la deuxième et ainsi de suite : je sature très vite. Cela me rappelle ce Conseiller général qui, il y a quelques années, m'avouait même en plus pouvoir des galettes : il en était à sa 21<sup>ème</sup> galette après moult cérémonies de vœux dans les maisons de retraites, les mairies de son canton, les centres sociaux, les hôpitaux et j'en oublie certainement.

Je me refuse pour ma part à friser l'indigestion de galettes au mois de janvier et revendique, a contrario, le droit de pouvoir manger de la galette en plein mois de juin ! Mais que nenni, elle sera alors introuvable jusqu'à Noël prochain, à moins sans doute repartie se balader en forêt. Allez roulez galette !

## Categorie

1. En direct

**date créée**

16/01/2024