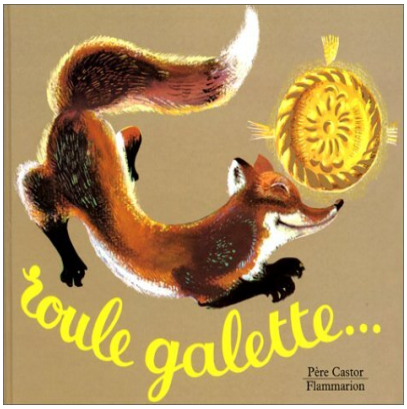

Lâ??abus de galette nuit Ã lâ??envie dâ??en dÃ©guster encore

Description

Et si le rituel de la galette des rois de janvier finissait par lasser ? Et Ã©mousser le plaisir de croquer dans une croustillante pÃ¢te feuilletÃ©e remplie de frangipane tiÃ¨de ? Câ??est la question posÃ©e par Martine, qui ravive au passage une dÃ©licieuse comptine issue de la littÃ©rature jeunesse. Roule galette.

Par Martine Lelait.

Ceux qui ont Ã©tÃ© des enfants se souviennent peut-Ãªtre des albums du PÃ¨re Castor qui ont bercÃ© leur jeunesse. Câ??est mon cas et parmi eux, je garde au cÅ?ur tout particuliÃ¨rement Â« Roule Galette Â».
Dans cette histoire, une jolie galette mise Ã refroidir sur le bord dâ??une fenÃªtre sâ??Ã©chappe pour aller faire un tour dans la forÃªt oÃ¹ elle rencontre successivement un lapin, un loup et un ours, tous allÃ©chÃ©s par sa belle odeur mais elle leur Ã©chappe Ã chaque fois en chantant son petit refrain :

Je suis la galette, la galette,
Je suis faite avec le blÃ©
RamassÃ© dans le grenier
On mâ??a mise Ã refroidir
Mais jâ??ai mieux aimÃ© courir
Attrape-moi, si tu peuxâ?¦ !

Elle nâ??Ã©chappera toutefois pas au renard, aussi filou que celui de La Fontaine face au corbeau, puisque feignant de ne rien entendre de la chansonnette, le rusÃ© sâ??approchera de plus en plus prÃ¨s, en tendant lâ??oreille, jusquâ??Ã ce quâ??il engloutisse la galette.

Nous revoilÃ en janvier et la vaillante galette est de retour. Sâ??il nâ??y avait que moi, elle aurait pu continuer Ã se promener dans les bois en toute quiÃ©tude !

Je nâ??ai pas trouvÃ© dâ??information avÃ©rÃ©e sur lâ??origine de la galette. Certains font rÃ©fÃ©rence Ã lâ??Ã?piphanie et aux rois mages, dâ??autres mettent en doute que les mages aient Ã©tÃ© rois, voire mÃªme quâ??ils aient rÃ©ellement existÃ© ; dâ??autres encore renvoient aux

Saturnales romaines oÃ¹ il Ã©tait de tradition que patriciens et esclaves, toutes classes sociales confondues, partagent un gÃ¢teau et dÃ©signent le roi de la fÃªte.

Pour ce qui me concerne, je suis plutÃ´t gourmande ; je nâ??ai rien contre la pÃ¢te feuilletÃ©e quand elle est bien dorÃ©e et croustillante et jâ??aime plutÃ´t bien la frangipane. Jâ??apprÃ©cie aussi le cÃ´tÃ© convivial des repas ou goÃ»ters partagÃ©s.
Alors quâ??est-ce donc, me demanderez-vous, que je nâ??aime pas dans la galette ? Quâ??elle fasse plein de miettes ? Ã?a, câ??est certain. Que ce soit gras Ã manger Ã la main ? Oui assurÃ©ment, mais ce nâ??est pas le cÅ?ur du problÃ¨me. Je mâ??accommoderais facilement de ces petits dÃ©sagrÃ©ments si la galette savait se faire dÃ©sirer. Or, ce nâ??est pas le cas du tout, la galette faisant son apparition dans les supermarchÃ©s dÃ¨s avant NoÃ«l et y demeurant jusque fin janvier. Jâ??apprÃ©cie gÃ©nÃ©ralement la premiÃ¨re galette, un peu moins la deuxiÃ¨me et ainsi de suite : je sature trÃ¨s vite. Cela me rappelle ce Conseiller gÃ©nÃ©ral qui, il y a quelques annÃ©es, mâ??avouait nâ??en plus pouvoir des galettes : il en Ã©tait Ã sa 21Ã¨me galette aprÃ¨s moult cÃ©rÃ©monies de vÅ?ux dans les maisons de retraites, les mairies de son canton, les centres sociaux, les hÃ´pitaux et jâ??en oublie certainement.

Je me refuse pour ma part Ã friser lâ??indigestion de galettes au mois de janvier et revendique, a contrario, le droit de pouvoir manger de la galette en plein mois de juin ! Mais que nenni, elle sera alors introuvable jusquâ??Ã NoÃ«l prochain, â?¦ sans doute repartie se balader en forÃªt. Allez roule galette !

Categorie

1. En direct

date crÃ©Ã©e
16/01/2024