



Lâ??adolescence existe-t-elle?

Description

Câ??est quand lâ??adolescence, sâ??interroge Claudie ? Quand les petites filles se transforment en Lolita ? Et est-on encore adolescent lorsquâ??on est un Tanguy ? Regard sur cette Ã¢tape de vie qui fait changer de carapace.

De Claudie Perrot

Dans lâ??AntiquitÃ©, Â« adulescens Â» signifiait celui qui est en train de croÃ®tre. Cela ne correspondait Ã© aucune catÃ©gorie dâ??Ã¢ge en particulier. Pendant trÃ©s longtemps, on est passÃ© de lâ??enfance Ã© lâ??Ã¢ge adulte et ce nâ??est quâ??au milieu du 19^e siÃ©cle, au moment du dÃ©veloppement de lâ??Ã©re industrielle, que le mot adolescence est apparu dans notre vocabulaire. La transition de lâ??enfance Ã© lâ??Ã¢ge adulte est un moment important dans la vie. Mais, si la pubertÃ© apparaÃ®t de plus en plus tÃ¢t, il ne faut pas nÃ©gliger quâ??entre 7 et 10-12 ans, pÃ©riode quâ??on appelle parfois lâ??ado-naissance, le petit dâ??homme reste un enfant ! Pendant cette Ã©tape, il est important quâ??il puisse sâ??investir dans sa scolaritÃ© ou dans un sport ou dans une activitÃ© crÃ©atrice car ces activitÃ©s vont le valoriser et lui donner confiance en lui.

HÃ©las, aujourdâ??hui notre sociÃ©tÃ© va trop vite : on fait passer les enfants du stade bÃ©bÃ© au stade de lâ??adolescence. Câ??est particuliÃ©rement visible concernant les filles dont les tenues vestimentaires sont sexualisÃ©es trÃ©s tÃ¢t et les transforment en Lolitas. Autrement dit en objets de dÃ©sir, ce qui les incite Ã© fonctionner comme des jeunes filles alors quâ??elles ont encore un corps dâ??enfant.

Les parents participent Ã©galement cette accÃ©lÃ©ration de la sortie de lâ??enfance en favorisant tout ce qui peut rendre leurs enfants autonomes et mÃ©rs rapidement. Quel curieux paradoxe quand on pense quâ??eux-mÃªmes refusent de vieillir ! Rappelons-le : lâ??adolescence nâ??est pas une maladie, câ??est une Ã©tape nÃ©cessaire et lâ??impact de lâ??adolescence sur le comportement des jeunes est normal. Ils doivent quitter le lâ??enfance, se dÃ©faire dâ??une carapace devenue trop Ã©troite pour en acquÃ©rir une autre, comme lâ??a expliquÃ© la pÃ©dopsychiatre FranÃ§oise Dolto dans son cÃ©lÃ©bre livre Â« le complexe du homard Â». VoilÃ© pourquoi au cours de la mue, les jeunes peuvent se montrer vulnÃ©rables, agressifs ou repliÃ©s sur eux- mÃªmes.

MÃªme lorsquâ??ils deviennent compliquÃ©s, il est primordial que le dialogue avec leurs parents reste

vivace. Savoir qu'ils peuvent se confier sans être jugés voire punis, même en abordant des sujets sensibles comme sa sexualité, la drogue, leur permettra de se sentir en sécurité. Et de nourrir les liens avec les adultes.

Mais, quand donc se termine l'adolescence ? La majorité à 18 ans donne la possibilité aux ados d'acquiescer des responsabilités administratives : droit de vote, de conduire un véhicule, d'ouvrir un compte bancaire autant de possibilités pour accéder à une vie en autonomie.

Pour ma part, je pense qu'on cesse d'être adolescent quand on finit ses études, qu'on obtient son premier emploi, qu'on emménage dans son appartement et qu'on devient indépendant financièrement.

Depuis quelques années, on parle souvent du « phénomène Tanguy » d'après un film du même nom d'Etienne Chatiliez, sorti en 2001. L'expression évoque les jeunes adultes qui tardent à quitter leur famille. Il est vrai que le chômage, les bas salaires, les études longues et les loyers trop élevés sont des facteurs favorisant la difficulté à prendre son envol. Sans oublier la peur de se retrouver seuls. Parfois, les parents ont du mal à lâcher leurs enfants et maintiennent autour d'eux un climat de surprotection. Je pense que le plus beau cadeau que des parents puissent faire à leur enfant, c'est l'autonomie. C'est l'autonomie qui le rendra responsable et indépendant pour qu'il n'ait pas peur de l'avenir.

Categorie

1. Reportages

date création

29/09/2023