



L'adolescence existe-t-elle ?

Description

Quand est-ce l'adolescence, s'interroge Claudie ? Quand les petites filles se transforment en Lolita ? Et est-on encore adolescent lorsqu'on est un Tanguy ? Regard sur cette Ã¢tape de vie qui fait changer de carapace.

De Claudie Perrot

Dans l'AntiquitÃ©, Ã¢« adulescens Ã¢» signifiait celui qui est en train de croÃ¢tre. Cela ne correspondait Ã¢ aucune catÃ©gorie d'Ã¢ge en particulier. Pendant trÃ¢s longtemps, on est passÃ© de l'enfance Ã¢ l'Ã¢ge adulte et ce n'est qu'au milieu du 19 siÃ©cle, au moment du dÃ©veloppement de l'Ã¢re industrielle, que le mot adolescence est apparu dans notre vocabulaire.

La transition de l'enfance Ã¢ l'Ã¢ge adulte est un moment important dans la vie. Mais, si la pubertÃ© apparaÃ¢t de plus en plus tÃ¢t, il ne faut pas nÃ©gliger qu'entre 7 et 10-12 ans, pÃ©riode qu'on appelle parfois l'ado-naissance, le petit dÃ©homme reste un enfant ! Pendant cette Ã¢tape, il est important qu'il puisse s'investir dans sa scolaritÃ© ou dans un sport ou dans une activitÃ© crÃ©atrice car ces activitÃ©s vont le valoriser et lui donner confiance en lui.

Malheureusement, aujourd'hui notre sociÃ©tÃ© va trop vite : on fait passer les enfants du stade bÃ©bÃ© au stade de l'adolescence. C'est particuliÃ©rement visible concernant les filles dont les tenues vestimentaires sont sexualisÃ©es trÃ¢s tÃ¢t et les transforment en Lolitas. Autrement dit en objets de dÃ©sir, ce qui les incite Ã¢ fonctionner comme des jeunes filles alors qu'elles ont encore un corps d'enfant.

Les parents participent Ã¢galement cette accÃ©lÃ©ration de la sortie de l'enfance en favorisant tout ce qui peut rendre leurs enfants autonomes et mÃ¢rs rapidement. Quel curieux paradoxe quand on pense qu'eux-mÃªmes refusent de vieillir ! Rappelons-le : l'adolescence n'est pas une maladie, c'est une Ã¢tape nÃ©cessaire et l'impact de l'adolescence sur le comportement des jeunes est normal. Ils doivent quitter l'enfance, se dÃ©faire d'une carapace devenue trop Ã¢troite pour en acquÃ©rir une autre, comme l'a expliquÃ© la pÃ©dopsychiatre FranÃ§oise Dolto dans son cÃ©lÃ©bre livre Ã¢« le complexe du homard Ã¢». VoilÃ¢ pourquoi au cours de la mue, les

jeunes peuvent se montrer vulnÃ©rables, agressifs ou repliÃ©s sur eux-mÃªmes.

MÃªme lorsqu'ils deviennent compliquÃ©s, il est primordial que le dialogue avec leurs parents reste vivace. Savoir qu'ils peuvent se confier sans Ãªtre jugÃ©s voire punis, mÃªme en abordant des sujets sensibles comme sa sexualitÃ©, la drogue, leur permettra de se sentir en sÃ©curitÃ©. Et de nourrir les liens avec les adultes.

Mais, quand donc se termine l'adolescence ? La majoritÃ© Ã 18 ans donne la possibilitÃ© aux ados d'acquiescer des responsabilitÃ©s administratives : droit de vote, de conduire un vÃ©hicule, d'ouvrir un compte bancaire autant de possibilitÃ© pour accéder Ã une vie en autonomie.

Pour ma part, je pense qu'on cesse d'Ãªtre adolescent quand on finit ses Ã©tudes, qu'on obtient son premier emploi, qu'on emmÃ©nage dans son appartement et qu'on devient indÃ©pendant financiÃ©rement.

Depuis quelques annÃ©es, on parle souvent du « phÃ©nomÃªne Tanguy » d'aprÃªs un film du mÃªme nom d'Etienne Chatiliez, sorti en 2001. L'expression Ã©voque les jeunes adultes qui tardent Ã quitter leur famille. Il est vrai que le chÃ¢mage, les bas salaires, les Ã©tudes longues et les loyers trop Ã©levÃ©s sont des facteurs favorisant la difficultÃ© Ã prendre son envol. Sans oublier la peur de se retrouver seuls. Parfois, les parents ont du mal Ã lâcher leurs enfants et maintiennent autour d'eux un climat de surprotection. Je pense que le plus beau cadeau que des parents puissent faire Ã leur enfant, c'est l'autonomie. C'est l'autonomie qui le rendra responsable et indÃ©pendant pour qu'il n'ait pas peur de l'avenir.

Categorie

1. Reportages

date crÃ©Ã©e

29/09/2023