

Lâ??adolescence existe-t-elle?

Description

Câ??est quand lâ??adolescence, sâ??interroge Claudie ? Quand les petites filles se transforment en Lolita ? Et est-on encore adolescent lorsquâ??on est un Tanguy ? Regard sur cette Ã©tape de vie qui fait changer de carapace.

De Claudie Perrot

Dans lâ??AntiquitÃ©, Â« adulescens Â» signifiait celui qui est en train de croÃ®tre. Cela ne correspondait Ã aucune catÃ©gorie dâ??Ã¢ge en particulier. Pendant trÃ¨s longtemps, on est passÃ© de lâ??enfance Ã lâ??Ã¢ge adulte et ce nâ??est quâ??au milieu du 19e siÃ¨cle, au moment du dÃ©veloppement de lâ??Ã¨re industrielle, que le mot adolescence est apparu dans notre vocabulaire. La transition de lâ??enfance Ã lâ??Ã¢ge adulte est un moment important dans la vie. Mais, si la pubertÃ© apparaÃ®t de plus en plus tÃ´t, il ne faut pas nÃ©gliger quâ??entre 7 et 10-12 ans, pÃ©riode quâ??on appelle parfois lâ??ado-naissance, le petit dâ??homme reste un enfant ! Pendant cette Ã©tape, il est important quâ??il puisse sâ??investir dans sa scolaritÃ© ou dans un sport ou dans une activitÃ© crÃ©atrice car ces activitÃ©s vont le valoriser et lui donner confiance en lui.

HÃ©las, aujourdâ??hui notre sociÃ©tÃ© va trop vite : on fait passer les enfants du stade bÃ©bÃ© au stade de lâ??adolescence. Câ??est particuliÃ¨rement visible concernant les filles dont les tenues vestimentaires sont sexualisÃ©es trÃ¨s tÃ´t et les transforment en Lolitas. Autrement dit en objets de dÃ©sir, ce qui les incite Ã fonctionner comme des jeunes filles alors quâ??elles ont encore un corps dâ??enfant.
Les parents participent Ã©galement cette accÃ©lÃ©ration de la sortie de lâ??enfance en favorisant tout ce qui peut rendre leurs enfants autonomes et mÃ»rs rapidement. Quel curieux paradoxe quand on pense quâ??eux-mÃªmes refusent de vieillir ! Rappelons-le : lâ??adolescence nâ??est pas une maladie, câ??est une Ã©tape nÃ©cessaire et lâ??impact de lâ??adolescence sur le comportement des jeunes est normal. Ils doivent quitter le lâ??enfance, se dÃ©faire dâ??une carapace devenue trop Ã©troite pour en acquÃ©rir une autre, comme lâ??a expliquÃ© la pÃ©dopsychiatre FranÃ§oise Dolto dans son cÃ©lÃ¨bre livre Â« le complexe du homard Â». VoilÃ pourquoi au cours de la mue, les jeunes peuvent se montrer vulnÃ©rables, agressifs ou repliÃ©s sur eux- mÃªmes.
MÃªme lorsquâ??ils deviennent compliquÃ©s, il est primordial que le dialogue avec leurs parents reste

vivace. Savoir quâ??ils peuvent se confier sans Ãªtre jugÃ©s voire punis, mÃªme en abordant des sujets sensibles comme sa sexualitÃ©, la drogueâ?¦, leur permettra de se sentir en sÃ©curitÃ©. Et de nourrir les liens avec les adultes.

Mais, quand donc se termine lâ??adolescence ? La majoritÃ© lÃ©gale Ã 18 ans donne la possibilitÃ© aux ados dâ??acquÃ©rir des responsabilitÃ©s administratives : droit de vote, de conduire un vÃ©hicule, dâ??ouvrir un compte bancaire autant de possibilitÃ© pour accÃ©der Ã une vie en autonomie.
Pour ma part, je pense quâ??on cesse dâ??Ãªtre adolescent quand on finit ses Ã©tudes, quâ??on obtient son premier emploi, quâ??on emmÃ©nage dans son appartement et quâ??on devient indÃ©pendant financiÃ¨rement.
Depuis quelques annÃ©es, on parle souvent du Â« phÃ©nomÃ¨ne Tanguy Â» dâ??aprÃ¨s un film du mÃªme nom dâ??Etienne Chatillez, sorti en 2001. Lâ??expression Ã©voque les jeunes adultes qui tardent Ã quitter leur famille. Il est vrai que le chÃ´mage, les bas salaires, les Ã©tudes longues et les loyers trop Ã©levÃ©s sont des facteurs favorisants la difficultÃ© Ã prendre son envol. Sans oublier la peur de se retrouver seuls. Parfois, les parents ont du mal Ã lÃ¢cher leurs enfants et maintiennent autour dâ??eux un climat de surprotection. Je pense que le plus beau cadeau que des parents puissent faire Ã leur enfant, câ??est lâ??autonomie. Câ??est lâ??autonomie qui le rendra responsable et indÃ©pendant pour quâ??il nâ??ait pas peur de lâ??avenir.

Categorie

1. Reportages

date crÃ©Ã©e
29/09/2023