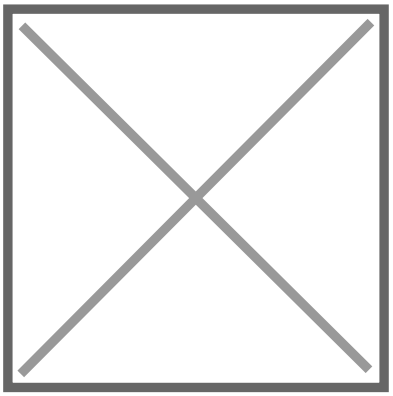


Le bÃ©guinage : un habitat propice au bien vivre longtemps.

Description

Bien que tirant ses origines du Moyen-Ã?ge, le concept du bÃ©guinage connaÃ®t un regain dâ??intÃ©rÃªt et sÃ©duit de plus en plus de sÃ©niors soucieux de vivre de maniÃ¨re autonome, sans souffrir dâ??isolement.

Par StÃ©phane Lecompte

Comme souvent, câ??est du Nord de lâ??Europe quâ??a surgit lâ??idÃ©e du bÃ©guinage. Au 12e siÃ¨cle, dans les Flandres, aux Pays-Bas et aussi dans le Nord de la France. Le bÃ©guinage tire son origine Ã©tymologique de bÃ©guine, qui dÃ©signait une communautÃ© de femmes cÃ©libataires, souvent veuves, et pieuses, ne dÃ©pendant pas du systÃ¨me religieux. Vivant en autogestion et dans des petites maisons individuelles regroupÃ©es pour se protÃ©ger et sâ??entraider, ces femmes sâ??installaient souvent Ã proximitÃ© dâ??une Ã©glise. Des hommes aussi Ã cette Ã©poque ont tentÃ© lâ??expÃ©rience de la vie communautaire dâ??inspiration monastique mais sans prononcer de vÅ?ux perpÃ©tuels. Ils Ã©taient appelÃ©s les bÃ©guards.
La volontÃ© de rester autonome le plus longtemps possible, sans Ãªtre confrontÃ© Ã la solitude amÃ¨ne de nombreux seniors Ã revisiter ce concept de vie : le bÃ©guinage. Ils voient dans ce type dâ??habitat inclusif la possibilitÃ© de disposer dâ??espaces individuels et de partager des espaces communs ainsi que de lâ??entraide. Contrairement aux origines, la mixitÃ© y est admise.

Encore balbutiant en France, le bÃ©guinage se rÃ©pand pourtant. Il apparaÃ®t comme une alternative aux EHPAD. Dâ??autant quâ??il est moins coÃ»teux. Ce sont gÃ©nÃ©ralement des bailleurs sociaux ou les collectivitÃ©s locales qui les gÃ¨re. Un bÃ©guinage est composÃ© de maisons individuelles de plain-pied ou dâ??appartements autour dâ??une cour centrale, des espaces communs et, selon les cas, des services. Il accueille des personnes autonomes ou en perte dâ??autonomie limitÃ©e qui peuvent continuer Ã vivre de maniÃ¨re indÃ©pendante, seule ou en couple. Le coÃ»t varie en fonction du nombre de services proposÃ©s. Le bÃ©guin doit payer un loyer ou une redevance et il contribue aux charges locatives et aux frais des services proposÃ©s. Selon la surface du logement, les prix varient entre 500 et 800 â?¬, incluant ces 3 postes. Quand il est gÃ©rÃ© par un bailleur social, des plafonds de ressources sont fixÃ©s pour quâ??un dossier soit acceptÃ©. Il faut disposer dâ??un revenu dans les limites des plafonds du PLS (PrÃªt Locatif Social) et avoir suffisamment dâ??argent pour vivre une fois le loyer et les charges payÃ©s. Dans le privÃ©, les tarifs peuvent atteindre 1500

euros mensuel, Les petites structures, telles que *Les Maisons PartagÃ©es Ã?ge et Vie*, sont composÃ©es de seulement huit chambres, lâ??idÃ©e Ã©tant dâ??accompagner la perte dâ??autonomie tout en prÃ©servant au maximum les habitudes de vie des rÃ©sidents.

Bref, le bÃ©guinage propose une voie entre le domicile individuel et la maison de retraite et nâ??a pas fini de sÃ©duire ceux qui ont la chance de vivre longtemps.

Categorie

1. Reportages

date crÃ©Ã©e
06/05/2025