



Le rire est-il devenu persona non grata ?

## Description

*Parce que les temps sont sombres et difficiles, faudrait-il afficher une tÃ¢te d'enterrement ? Et se priver de ce qui fait tant de bien au mental, comme au physique d'ailleurs, de rire ? AndrÃ©e s'interroge en citant Pierre Dac .*

**Par AndrÃ©e MÃ©dec**

Fin octobre, lors d'une randonnÃ©e pÃ©destre, une participante a fait une plaisanterie qui a entraÃ© de nombreux rires. Outre marcher, la randonnÃ©e offre aussi l'occasion de se dÃ©tendre et de relÃ¢cher les pressions internes.

Sauf que dans le groupe de sept personnes que nous composons ce jour-lÃ , trois ont Ã©tonnÃ©es, voire choquÃ©es, de voir les autres rire Ã gorges dÃ©ployÃ©es.

Elles ont fait remarquer que les temps ne se prÃ©sentaient pas Ã tant de lÃ©gÃ©retÃ© alors que Ã « tout allait si mal dans le monde Ã » et de citer les attentats en IsraÃ©l et la guerre en Ukraine.

Cela mÃªme Ã rÃ©flÃ©chir.

N'est-il pas reconnu que le rire, dÃ©clenchÃ© par un humour sain, est salutaire Ã l'Ãatre humain ? Au 15<sup>e</sup> siÃ©cle, Rabelais dÃ©jÃ , n'est-il pas Ã©crit : Ã « Mieux est de ris que de larmes Ã©crire, pour ce que le rire est le propre de l'homme Ã » ?

Dans les hÃ´pitaux ne fait-on pas venir des clowns pour distraire les enfants de leur maladie et leur redonner envie de vivre ?

N'existe-t-il pas une Ã©cole Internationale du Rire oÃ¹ des cours de rire sont enseignÃ©s, car on s'est rendu compte que rire n'Ã©tait plus une attitude aussi frÃ©quente chez l'homme qui n'avait plus envie de rire ou se retenait de rire.

C'est un fait : le contexte actuel est trÃ©s prÃ©occupant et anxiogÃ©ne. Mais exhiber aux autres un visage fermÃ©, allongÃ© et triste aidera-t-il Ã rÃ©soudre ces situations face auxquelles, il faut bien l'admettre, nous sommes impuissants ? Ne serait-ce pas plutÃ´t ajouter Ã notre mal-Ãatre ?

« Si la matière grise était plus rose, il y aurait moins de personnes noires » affirmait Pierre Dac. Comme ce résistant de l'humour, qu'il a notamment pratiqué sur les ondes de la BBC durant la Seconde guerre mondiale, je crois à la vertu du sourire !

### Categorie

1. Humeurs

**date création**

21/11/2023