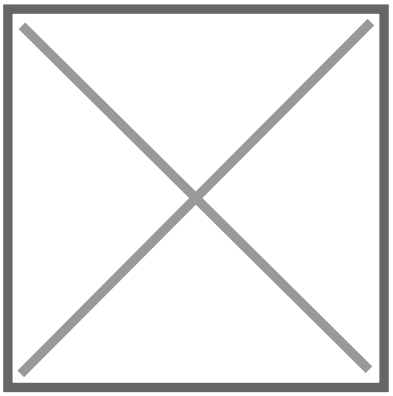

Le scorbut revient !

Description

Durant lâ??Ã©tÃ© nous remontons le fil de notre actualitÃ© avec une sÃ©lection de nos articles les plus marquants.
Souvenons-nous : Depuis la pandÃ©mie deCOVID, les problÃ¨me de santÃ© rÃ©sonnent Ã©trangement dans nos esprit. Cette annÃ©e, le scorbut est rÃ©apparu de maniÃ¨re inquiÃ©tante. Michelle nous partage et explique son Ã©motion.

Stupeur et tremblement : cette maladie rare et ancienne, due Ã une carence en vitamine C, rÃ©apparaÃ®t en France. Elle a notamment Ã©tÃ© identifiÃ©e chez des enfants hospitalisÃ©s.

Par Michelle Fourre

Selon une Ã©tude publiÃ©e dans la revue mÃ©dicale anglaise, *The Lancet Regional hearth â?? Europe*, le scorbut revient en France. Câ??est une Ã©quipe de chercheurs, pÃ©diatres et mÃ©decins du CHU Robert DebrÃ© Ã Paris qui lâ??a mesurÃ© : sur une pÃ©riode de dix ans, 888 mineurs prÃ©sentant une carence en vitamine C, ont dÃ» Ãªtre hospitalisÃ©s pour cause de scorbut. Depuis la pandÃ©mie du Covid-19, lâ??augmentation du nombre de cas a atteint 34%.
Lâ??information a Ã©tÃ© reprise dans toute la presse Ã©crite franÃ§aise â?? *le Monde, LibÃ©ration, Lâ??Express*. Preuve quâ??elle nâ??a pas Ã©mu que moi !

Oui, Ã©mue, je lâ??ai Ã©tÃ©. En lisant ces articles, jâ??ai dÃ» rÃ©viser ce que je croyais savoir sur cette maladie. Quâ??elle nâ??aurait sÃ©vi que lors des grandes expÃ©ditions maritimes entre le XVIe et XVIIIe siÃ¨cle, sur les bateaux de Vasco de Gama, Fernand de Magellan, James Cookâ?¦ Et quâ??elle avait Ã©tÃ© Ã©radiquÃ©e depuis longtemps, au moins dans les pays dÃ©veloppÃ©s.

Car le scorbut est une maladie causÃ©e par une carence profonde et durable en vitamine C. Le corps humain nâ??Ã©tant pas capable de synthÃ©tiser la vitamine C de lui-mÃªme, un apport alimentaire riche en vitamine C doit lui Ãªtre fourni. Or, les aliments recelant cette prÃ©cieuse vitamine sont aujourdâ??hui facilement accessibles : les agrumes (oranges et citrons), le kiwi, les pommes de terre, les Ã©pinards, les fraises, le cassis, le poivron rouge et vert, le radis noir cru, le chou, les brocolis. Un dÃ©but de scorbut peut rapidement Ãªtre enrayÃ© avec un apport rÃ©gulier de jus de citron ou dâ??orange.

En revanche, si elle nâ??est pas soignÃ©e, cette maladie peut Ãªtre responsable de douleurs osseuses intenses, dâ??une faiblesse musculaire invalidante, dâ??hÃ©morragies et dâ??une altÃ©ration de lâ??Ã©tat gÃ©nÃ©ral pouvant conduire au dÃ©cÃ¨s.
Comment expliquer la rÃ©Ã©mergence du scorbut et son Ã©volution rapide depuis la pandÃ©mie du Covid-19 ?

Lâ??augmentation du coÃ»t de la vie de plus de 15 % depuis 2020 a eu une incidence importante sur le budget des familles les plus prÃ©caires. Les enfants atteints de scorbut prÃ©sentaient tous, selon lâ??Ã©tude, des signes de malnutrition sÃ©vÃ¨re. Il est vrai que manger cinq fruits et lÃ©gumes par jour peut se rÃ©vÃ©ler un objectif difficile Ã atteindreâ?¦ainsi que choisir des aliments locaux et de saisons, plus riches en vitamines C.

Mais au-delÃ de la prÃ©caritÃ© financiÃ¨re, les habitudes alimentaires des familles sont Ã©galement Ã prendre en considÃ©ration. Lâ??Ã©tude a rÃ©vÃ©lÃ© quâ??un nombre important de jeunes enfants (5 Ã 6 ans) ne se nourrissaient que de pÃ¢tes et de crÃ¨mes au chocolat, par exemple et aussi que les adolescents avaient tendance Ã favoriser une alimentation Â« Ã la mode Â», en consommant beaucoup trop de produits ultra-transformÃ©s ne prÃ©sentant que trÃ¨s peu de vitamines C. Elle a montrÃ© Ã©galement que beaucoup de jeunes ne sâ??alimentaient pas rÃ©guliÃ¨rement, lâ??alimentation nâ??Ã©tant pas prioritaires dans leurs dÃ©penses nÃ©cessaires, voire obligatoires comme les livres nÃ©cessaires Ã leurs Ã©tudes, par exemple.

Tous ces constats sont alarmants et restent cependant incomplets, car ils nâ??ont Ã©tÃ© effectuÃ©s que sur des mineurs de moins 18 ans hospitalisÃ©s. Combien dâ??autres enfants non-hospitalisÃ©s, souffrent de dÃ©ficit en vitamine C ?
Et combien dâ??adultes ? DiffÃ©rentes Ã©tudes menÃ©es en France par dâ??autres mÃ©decins et chercheurs ont en effet mis en Ã©vidence que le scorbut sÃ©vissait Ã©galement chez certains adultes.

Les populations prÃ©sentant le plus de risques de souffrir de malnutrition et de dÃ©velopper une carence en vitamine C sont les suivantes :
â?? les personnes Ã¢gÃ©es isolÃ©es et sans soins qui ont une alimentation parfois trÃ¨s succincte faite uniquement de thÃ© et pain grillÃ©â?¦
â?? des personnes alcooliques, tabagiques chroniques et isolÃ©es
â?? les Sans Domicile Fixe
â?? les personnes prÃ©sentant des troubles du comportement alimentaires tels que lâ??anorexie ou la boulimie
â?? celles souffrant de troubles psychiatriquesâ?¦

Pour lâ??ensemble de ces publics (enfants et adultes), le maillage mÃ©dical, mÃ©dico-social, associatif, et Ã©ducatif devrait pouvoir identifier les situations de mal-Ãªtre existantes.

La nÃ©cessitÃ© dâ??inclure le scorbut et ses consÃ©quences dans les programmes de formation des professions mÃ©dicales, paramÃ©dicales, enseignantes et Ã©ducatives, mais Ã©galement associatives et sportivesâ?¦parait indispensable.

Et il paraÃ®t urgent que lâ??Ã?tat, les RÃ©gions, les DÃ©partements, les MÃ©tropoles, les CollectivitÃ©s territoriales prennent en compte la rÃ©surgence de cette maladie ancienne, qui risque de se rÃ©pandre encore, en mutualisant le travail de prÃ©vention.
Travailler ensemble de faÃ§on coordonnÃ©es et structurÃ©es pourrait permettre dâ??avancer rapidementâ?¦

Categorie

1. Reportages

date crÃ©Ã©e
05/09/2025