

Les comptines, câ??est bon pour les enfants.

Description

Que faire avec des bÃ©bÃ©s ? Des jeux de mains et de doigts accompagnÃ©s de comptines, explique Claudie. Qui rappelle combien ce rÃ©pertoire riche et parfois oubliÃ© a des vertus pour le dÃ©veloppement du petit dâ??homme. Vive les grands-mÃ¨res et arriÃ¨re-grands-mÃ¨res qui le transmettent.

Par Claudie Perrot

Comme les contes et les lÃ©gendes, les comptines accompagnÃ©es ou non de jeux de doigts se transmettent par la tradition orale depuis les temps les plus reculÃ©s.
Ce sont de petites histoires courtes et rythmÃ©es qui peuvent aussi sâ??utiliser en berceuses et elles jouent un rÃ´le essentiel dans les diffÃ©rents apprentissages du nourrisson et du bÃ©bÃ©.
Au cours de ma vie professionnelle, jâ??ai eu lâ??occasion de participer Ã la formation dâ??Ã©ducateurs : Ã©ducateurs spÃ©cialisÃ©s (ES) et Ã©ducateurs de jeunes enfants (Ã?JE).
Lors dâ??une sÃ©ance dâ??analyse de pratiques professionnelles dâ??un petit groupe dâ??EJE, lâ??une dâ??entre eux, nouvellement arrivÃ©e en crÃ¨che, a pris la parole : Â« Avec les bÃ©bÃ©s je me sens dÃ©munie. A cet Ã¢ge-lÃ , il nâ??y a pas de matÃ©riel et je ne sais pas quoi faire Â». AprÃ¨s un temps dâ??Ã©changes dans le groupe, jâ??ai suggÃ©rÃ© : Â« Mais, il y a vous, vos yeux, votre voix, votre visage, vos mains, voilÃ le matÃ©riel idÃ©al Â» !
Câ??est ainsi que nous avons longuement Ã©changÃ© et que les Ã©tudiants ont mesurÃ© lâ??importance des comptines dans le dÃ©veloppement de lâ??enfant.

De Â« coussin de vâ??lours Â» Ã Â« la petite bÃªte qui monte Â»

Les premiÃ¨res comptines que le nourrisson entend sont les berceuses que lâ??on chante pour le calmer et favoriser son endormissement. Ã?tre cajolÃ© fait partie des besoins de base du nouveau-nÃ©, comme manger, boire et dormir.

Tous les professionnels de la petite enfance sâ??accordent Ã dire que pour bien grandir, le petit dâ??homme a besoin de se sentir en sÃ©curitÃ©. Câ??est pourquoi il est essentiel de crÃ©er un lien affectif fort dÃ¨s les premiÃ¨res heures de la vie. Tout en permettant de crÃ©er un rituel, les berceuses

y participent. Câ??est le cas par exemple de : *dodo mâ??amour sur un coussin de vâ??lours*. Ces nouveaux sons, rÃ©pÃ©tÃ©s jour aprÃ¨s jour, vont devenir familiers pour le bÃ©bÃ© et stimuler son accÃ¨s au langage.
Une autre comptine permet aux parents et Ã lâ??enfant de se connaÃ®tre et Ã sâ??apprivoiser : celle de *la petite bÃªte qui monte*, bien connue de tous. La main du parent est dÃ©licatement posÃ©e sur le corps de lâ??enfant au moment du change ou du bain par exemple, et parcourt le corps de lâ??enfant du pied jusquâ??au cou avant de faire des chatouilles qui non seulement procurent du plaisir Ã lâ??enfant mais vont lui permettre dâ??apprÃ©hender peu Ã peu son schÃ©ma corporel. Câ??est important, car au dÃ©but de sa vie, le bÃ©bÃ© est indiffÃ©renciÃ© de sa mÃ¨re, câ??est Ã dire que dans sa reprÃ©sentation, sa mÃ¨re et lui ne font quâ??un.

Autre jeu qui favorise la sÃ©paration du bÃ©bÃ© avec sa maman en lâ??aidant Ã surmonter lâ??angoisse que cela reprÃ©sente pour lui : *le jeu de coucou*, qui consiste Ã cacher son visage derriÃ¨re ses mains, puis Ã le faire rÃ©apparaitre. Câ??est le premier jeu de cachette quâ??il apprend, vers 6-8 mois. GrÃ¢ce Ã ce jeu de mains, il dÃ©couvre quâ??il peut perdre sa mÃ¨re mais la retrouver, car il comprend que les personnes existent mÃªme quand il ne les voit pas. Au fil du temps, il va ainsi Ãªtre capable gÃ©rer la sÃ©paration puis lâ??absence et acquÃ©rir sa capacitÃ© Ã Ãªtre seul.
Le bÃ©bÃ© a grandi, il dÃ©couvre son corps. Le jeu *un bouton un oignon* etc va lâ??y aider. On commence par Â« un bouton (on indique le ventre), un oignon, en rÃ©fÃ©rence Ã une montre ancienne, (on indique la poitrine), une agrafe (on indique le menton), je tâ??attrape (on touche le nez en le tordant dÃ©licatement). A travers ce jeu, le bÃ©bÃ© dÃ©veloppe une meilleure perception de son corps. Il rÃ©alise aussi quâ??il peut dÃ©velopper un Ã©change avec lâ??adulte, quâ??ils sont partenaires. Dâ??oÃ¹ les prÃ©mices dâ??Ã©changes sociaux qui vont peu Ã peu sâ??Ã©laborer.

Â« Ainsi font, font, font Â»

Sa main est le premier jouet de lâ??enfant. TrÃ¨s tÃ´t, il est attirÃ© par ses mains qui traversent son champ de vision, qui disparaissent et qui reviennent, câ??est ce que raconte la comptine *les petites marionnettes qui font 3 tours et qui sâ??en vont*. Les gestes de lâ??adulte sont une invitation Ã imiter et le bÃ©bÃ© qui sâ??y lance va chercher dans le regard de sa mÃ¨re le sourire et lâ??admiration.
Avec le jeu de balancement *bateau sur lâ??eau*, oÃ¹ lâ??enfant se met Ã califourchon sur les genoux de lâ??adulte qui le berce de plus en plus vite jusquâ??au fameux Â« plouf Â» oÃ¹ lâ??enfant est lÃ¢chÃ© entre les jambes de lâ??adulte qui le retient et le serre contre lui, lâ??enfant fait lâ??expÃ©rience de la peur et du risque mais aussi de la confiance quâ??il peut avoir dans lâ??autre.

Â« Ils Ã©taient 5 dans un nid Â»

La perception que lâ??enfant a de son corps sâ??affine au fur et Ã mesure quâ??il grandit et il va sâ??intÃ©resser Ã ses doigts. Les jeux de doigts comme *1-2-3 nous irons au bois,* ou comme *voici ma main, elle a 5 doigts* ou encore *ils Ã©taient 5 dans le nid* plaisent beaucoup aux enfants et permettent de nombreux apprentissages : dÃ©veloppement du langage, de la motricitÃ© fine, aiguisage de la mÃ©moireâ?¦

Pour toutes ces comptines, surtout chez le trÃ¨s jeune enfant, il est prudent dâ??effectuer dâ??abord les gestes sur soi avant de lui proposer de participer. Les comptines et les jeux de doigts doivent Ãªtre

avant tout un moment bienveillant de plaisir et respectueux de lâ??enfant.
Le rÃ©pertoire des comptines est vaste et riche. Il joue un rÃ´le essentiel dans le dÃ©veloppement du jeune enfant. Il a dâ??ailleurs Ã©tÃ© prouvÃ© que les enfants qui connaissent des comptines ont des avantages sur ceux qui nâ??en connaissent pas, par les facilitÃ©s quâ??elles offrent Ã apprendre des intonations du langage, Ã sâ??initier aux bases de la lecture et de lâ??Ã©criture et Ã apprÃ©cier la poÃ©sie.
Maintenant que jâ??ai le grand bonheur dâ??Ãªtre arriÃ¨re-grand-mÃ¨re, quâ??il mâ??est doux dâ??entendre mes petits-enfants, devenus parents Ã leur tour, chanter Ã leur bÃ©bÃ© les berceuses et les comptines apprises dans leur enfance. La vie continue.

Categorie

1. Reportages

date crÃ©Ã©e
13/06/2023