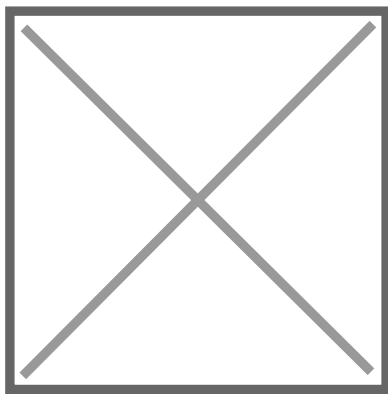




Les multiples visages du bonheur

Description

Câ??est quoi le bonheur, auquel il faudrait tendre selon la doxa ? Ninja le dÃ©cÃ©le grÃ¢ce Ã ces sens qui sâ??allument au bon moment.

Par Ninja.

Actuellement, malgrÃ© les difficultÃ©s Ã©conomiques, sociÃ©tales, climatiques, il est de bon ton de trouver le bonheur immÃ©diat, comme une injonction.

On entend souvent : Â« Ce nâ??est rien que du bonheur Â». Les livres de dÃ©veloppement personnel abondent, ainsi que les livres de recettes pour Ãªtre heureux. Jâ??en ai lu plusieurs, comme une nÃ©cessitÃ©, une curiositÃ© du moment exprimÃ©e. Mais la finalitÃ© est souvent la mÃªme : on nâ??y trouve pas obligatoirement ce que lâ??on y cherche. MalgrÃ© tout, cela peut amener Ã des pistes pour cheminerâ?!

Pour ma part, le principal bonheur, câ??est dâ??Ãªtre bien dans sa peau, comme une affirmation de soi Ã©voluant avec lâ??Ã¢ge et les circonstances, ainsi quâ??apprÃ©cier la vieâ?! quand sâ??arrÃªte la souffrance.

Selon moi, le bonheur â?? en tant que tel â?? nâ??existe pas. En revanche, je crois car je les ressens, aux petits moments de bonheur trÃ¨s variÃ©s et Ã©manant de nos cinq sens.

Jâ??aime Ã©couter la musique. Câ??est un transport, un voyage aux mille rivages.

Jâ??aime admirer, contempler Dame Nature. Câ??est jubilatoire. Il mâ??est arrivÃ© de pleurer sur un lever de soleil Ã Ajaccio !

Jâ??aime ouÃ¯r les bruits de la nature. Entendre le vent dans les branches des arbres (dans les peupliers, câ??est un son mÃ©tallique), Ã©couter la pluie sur les carreaux. Cela me rend nostalgique et romantique !

Jâ??aime respirer des parfums gravÃ©s dans lâ??inconscient et qui rappellent de tendres amours. Je sens encore le parfum des livres au printemps !

Jâ??aime savourer un bon plat et un bon vin, boire les paroles dâ??un contenu dâ??histoire, de poÃ©sie ! Cela me ravit.

J'aime tendre la main, parfois la serrer, prendre un enfant par la main,. Je rêve d'une ronde d'humanité.

J'aime fredonner ces quelques chansons :

Le petit bonheur, de Félix Leclerc

Le bonheur, c'est toujours pour demain, de Pierre Perret

2 minutes trente-cinq de bonheur, de Sylvie Vartan

Il est où¹, le bonheur ?, de Christophe Maé

J'ai lu *Le bonheur était dans le pré*, de Pierre Bonte

Je me rappelle cette phrase de Jacques Prévert : « On reconnaît le bonheur au bruit qu'il fait quand il s'en va ».

C'est à chacun de déguster sa petite madeleine de bonheur sans se sentir coupable !

Categorie

1. Humeurs

date création

04/03/2025