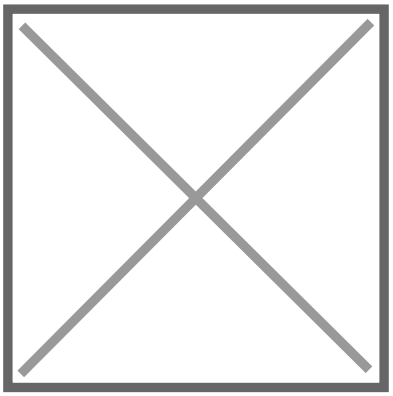


Lâ??intelligence artificielle : progrÃ¨s utile ou piÃ¨ge pour nos esprits ?

Description

OmniprÃ©sente dans nos vies, lâ??intelligence artificielle fascine autant quâ??elle inquiÃ¨te. Si elle simplifie le quotidien et stimule la curiositÃ©, elle peut aussi encourager la passivitÃ© et fragiliser notre esprit critique. Face Ã ces outils Â« prÃªts Ã penser Â», le dÃ©fi est de prÃ©server notre autonomie mentale, nos Ã©motions et la richesse des relations humaines.

par HÃ©lÃ¨ne PÃ©cot.

Qui nâ??a pas vÃ©cu ce moment surrÃ©aliste oÃ¹ en composant un numÃ©ro de tÃ©lÃ©phone, vous entendez une voix qui vous demande de prÃ©ciser le but de lâ??appel en choisissant dâ??appuyer sur une touche qui elle-mÃªme vous demande dâ??appuyer sur une autre touche et lÃ â?¦ vous prenez conscience quâ??en fait aucune formulation ne correspond vraiment Ã votre questionnement. Cela gÃ©nÃ¨re, en tout cas en moi, des sentiments mitigÃ©s : de la frustration de nâ??avoir trouvÃ© la rÃ©ponse Ã ma question, du doute sur ma capacitÃ© Ã utiliser mon tÃ©lÃ©phone et en consÃ©quence, lâ??angoisse de me sentir inapte, et renvoyÃ©e toute seule face Ã un manque dâ??autonomie.
Certes, la prÃ©sence des nouvelles technologies sâ??est immiscÃ©e dans notre quotidien : internet, plateformes de streaming, objets connectÃ©sâ?¦ Mais parmi elles, lâ??intelligence artificielle (IA) occupe une place Ã part. Souvent invisible, parfois mal comprise, elle sâ??invite partout : dans les mÃ©dias, sur les rÃ©seaux sociaux, dans nos Ã©changes.
MÃªme les plus rÃ©ticents ne peuvent y Ã©chapper car elle nous est imposÃ©e Ã notre insu parfois par la diffusion dâ??images Ã la tÃ©lÃ©vision, sur les rÃ©seaux sociaux pour les utilisent ! Sans compter que son nom-mÃªme, IA, est au moins prononcÃ© une dizaine de fois par jour, que ce soit Ã la radio, Ã la tÃ©lÃ©vision ou dans des discussions privÃ©es.

Mais que signifie rÃ©ellement Â« intelligence artificielle Â» ? Longtemps, lâ??intelligence a Ã©tÃ© associÃ©e au savoir, Ã la connaissance, puis au quotient intellectuel (QI), avant dâ??intÃ©grer aussi le savoir-faire et lâ??intelligence pratique. Aujourdâ??hui, lâ??idÃ©e dâ??une intelligence Â« artificielle Â» interroge : peut-on vraiment parler dâ??intelligence pour des systÃ¨mes qui produisent des rÃ©ponses sans conscience ni vÃ©cu ? Ne risque-t-on pas de consommer des pensÃ©es toutes faites, sans effort personnel ? Allons-nous nous transformer en robots pensant artificiellement ? Cette question est dâ??autant plus importante que notre cerveau a besoin dâ??Ãªtre stimulÃ©.

ParticuliÃ¨rement en avanÃ§ant en Ã¢ge. Comme un muscle, il peut sâ??affaiblir sâ??il nâ??est pas exercÃ©. MÃ©moire, concentration, raisonnement, crÃ©ativitÃ©, adaptabilitÃ© : autant de capacitÃ©s essentielles que lâ??IA peut, paradoxalement, mettre en veille si nous nous reposons trop sur elle. Le risque ? Une forme de paresse intellectuelle. Car il faut le reconnaÃ®tre : lâ??intelligence artificielle est capable de nous mÃ¢cher le travail en nous livrant tout faits des documents, des commentaires, souvent pertinents, mais qui sont prÃ©-pensÃ©s. Il existe un autre danger Ã utiliser souvent lâ??intelligence artificielle par confort : la dispersion mentale. Un peu comme on se laisser aller Ã faire dÃ©filer des pages sur Facebook nous informant sur la vie des chats ou nous vantant les mÃ©rites dâ??Untel ou dâ??Untel. Cependant, lâ??intelligence artificielle nâ??est pas uniquement une menace. Elle peut aussi Ãªtre un formidable outil : une source dâ??information rapide, une aide Ã la comprÃ©hension, un levier pour approfondir certains sujets. Tout dÃ©pend de la maniÃ¨re dont nous lâ??utilisons. Lâ??enjeu est donc de trouver un Ã©quilibre. Lâ??IA ne remplacera jamais la conscience de soi, la capacitÃ© Ã ressentir des Ã©motions, ni la richesse des relations humaines. Elle ne doit pas se substituer Ã notre jugement, mais rester un outil au service de notre rÃ©flexion. PrÃ©server notre curiositÃ©, exercer notre esprit critique, continuer Ã Ã©changer avec les autres : autant de clÃ©s pour rester acteurs de notre pensÃ©e. Car, au-delÃ des technologies, ce sont bien nos interactions humaines qui nourrissent le plus profondÃ©ment notre intelligence et notre vie intÃ©rieure.

Categorie

1. Humeurs

date crÃ©Ã©e
08/05/2026