

On vous dit Â« merci Â» / 1

Description

A quoi ressembleraient nos vies sans ces personnes, qui, par leur attention aux autres, mouillent le maillot de lâ??humanitÃ© ?
Les rÃ©dactrices des Curieux AÃ®nÃ©s leur disent merci.

Merci Ã Dominique, animatrice de mandalas.

Par Ninja

VoilÃ quelques annÃ©es, jâ??ai rencontrÃ© Jacques Chancel, qui mâ??avait dit Â« Lâ??essentiel dans la vie, câ??est peut-Ãªtre une rencontreâ?¦ Â». Cette rencontre, je lâ??ai faite, dans un centre social, oÃ¹ Dominique officiait en tant quâ??animatrice de mandalas. Le mandala est un support thÃ©rapeutique et mystÃ©rieux. Pendant dix ans, je me suis rendue chaque mardi Ã cet atelier, oÃ¹ se rÃ©unissait un petit groupe de femmesâ?¦ et un seul homme ! A chaque fois, on travaillait avec un mandala diffÃ©rent ; un dessin, non pas artistique, mais une forme de focus, de photos rÃ©vÃ©lant les mÃ©andres de lâ??inconscient, matÃ©rialisÃ©s sur le mandala au moyen de crayons de couleurs, de craie, de sable, de bois, de tissus, de peintureâ?¦ Ainsi, on sâ??exprimait et on Ã©tait surpris du rÃ©sultat. Câ??Ã©tait une rÃ©vÃ©lation, un voyage intÃ©rieur aux mille couleurs, aux mille Ã©motions, une respiration. Et ainsi, de mandala en mandala, on trouvait sa voie et on sâ??assurait de lâ??importance dâ??Ãªtre soi.

Alors, merci Ã toi, Dominique. Tu as Ã©tÃ© un fil rouge, un guide sur mon chemin, une petite graine qui a fait lever le levain en chacun de nous ; une lumiÃ¨re dans les tÃ©nÃ¨bres, une aire de repos sur lâ??autoroute de la vie, une oasis dans le dÃ©sert. Merci Ã tous ceux qui consacrent de leur temps aux autresâ?¦

Categorie

1. Humeurs

date crÃ©Ã©e
21/12/2023