



## Parcours rÃ©sidentiels â?? Episode 2

### Description

**Habiter**, rien que ce verbe constitue tout un programme. Il y a mille et une maniÃ©res d'habiter qui se dÃ©clinent diffÃ©remment selon les Ã©poques, selon l'endroit de la planÃ©te oÃ¹ l'on vit, selon les ressources dont on dispose, selon les Ã¢ges de la vie, selon nos goÃ»ts personnels! Quand on vieillit, quels que soient les choix que nous avons faits plus jeunes ou ceux qui nous ont Ã©tÃ© imposÃ©s par les circonstances de la vie, la question de l'habitat revient comme une prÃ©occupation majeure : **quel type de logement choisir pour vieillir mieux et plus longtemps ?**

Par Martine Lelait

**Marie-Madeleine en rÃ©sidence autonomie Ã Maromme. Pour rester indÃ©pendante mais profiter d'animations collectives et d'une vie sociale plus riche.**

Marie-Madeleine n'a pas d'Ã©mÃ©nagÃ©e la lÃ©gÃ©re. Ce fut le fruit d'une rÃ©flexion de plusieurs mois, presque une annÃ©e mÃame, pendant laquelle elle a pu cogiter sur ses capacitÃ©s, son degrÃ© d'autonomie, ses envies, ses projets.

Elle a toujours Ã©tÃ© une femme trÃ©s active, quelqu'un Ã« qui n'arrÃ¢tait pas Ã» comme on dit. Depuis le dÃ©cÃ©s de son mari, elle a vÃ©cu plusieurs annÃ©es seule dans son appartement Ã Maromme, d'abord avec sa petite chienne chÃ©rie puis sans elle. Ce qui l'a finalement poussÃ©e Ã quitter son logement, c'est la peur de tomber et un sentiment d'insÃ©curitÃ©. Elle a Ã©tÃ© accompagnÃ©e dans sa rÃ©flexion puis ses dÃ©marches par des professionnels, le CLIC notamment (Centre Local d'Information et de Coordination qui a vocation Ã soutenir, accompagner les aÃ©nÃ©s).

Elle n'imaginait absolument pas renoncer Ã tout ce qui faisait sa vie dans son appartement et se refusait donc Ã entrer en EHPAD. La formule de la rÃ©sidence pour personnes Ã©gÃ©es lui semblait un moyen terme et une maniÃ©re de conserver son autonomie, ses meubles, et toute la vie sociale qu'elle avait ; elle entretenait en effet de bonnes relations avec tout le monde et pensait bien continuer sur sa lancÃ©e. Mais surtout, ce qui l'avait Ã« allÃ©chÃ©e Ã» c'Ã©taient le programme d'animations (gym douce, yoga, jeux, cinÃ©ma, groupes de parole?) et la possibilitÃ© de prendre les repas en commun.

---

Mais boum, patatras, la Covid est passÃ©e par lÃ .

Marie-Madeleine a dÃ©mÃ©nagÃ© dÃ©but novembre et lÃ , hÃ©las, plus question d'animations d'aucune sorte, plus imaginable non plus de prendre ses repas en commun. La convivialitÃ© rÃ©vÃ©e est perdue pour le moment. Elle mange seule dans son petit logement mais n'a guÃ©re beaucoup d'appÃ©tit. Aujourd'hui, Ã© dÃ©faut de gym douce, elle s'efforce de maintenir un peu d'activitÃ©, elle marche jusqu'au bout du couloir mais n'ose plus sortir seule par peur de tomber, elle joue Ã© diffÃ©rents jeux pour ne pas perdre la tÃªte comme elle dit, mais elle joue la plupart du temps seule. Elle qui Ã©tait si active commence Ã© perdre sa belle confiance, ses forces, son Ã©nergie ; elle s'ennuie, elle exprime le sentiment d'Ã©tre abandonnÃ©e. Ce qui lui manque par-dessus tout, ce sont les relations humaines, la vie en sociÃ©tÃ©. Elle regrette presque de ne pas pouvoir faire marche arriÃ©re et d'Ã©tre restÃ©e plus longtemps dans son appartement.

Elle voit mal son avenir, elle qui a tant aimÃ© la vie, malgrÃ© la guerre, la maladie, la perte d'Ã©tres chers. Alors en attendant sa deuxiÃ©me injection de vaccin, en attendant que les activitÃ©s reprennent, pour ne pas se dÃ©moraliser complÃ©tement, elle a choisi de partager avec vous son expÃ©rience.

Elle reviendra prochainement pour vous parler de sujets qui lui tiennent Ã© cÅ©ur.

## Categorie

1. Reportages

**date crÃ©Ã©e**

14/05/2021