

Parcours rÃ©sidentiels â?? Episode 2

Description

Habiter**, rien que ce verbe constitue tout un programme. Il y a mille et une maniÃ¨res dâ??habiter qui se dÃ©clinent diffÃ©remment selon les Ã©poques, selon lâ??endroit de la planÃ¨te oÃ¹ lâ??on vit, selon les ressources dont on dispose, selon les Ã¢ges de la vie, selon nos goÃ»ts personnelsâ?¦ Quand on vieillit, quels que soient les choix que nous avons faits plus jeunes ou ceux qui nous ont Ã©tÃ© imposÃ©s par les circonstances de la vie, la question de lâ??habitat revient comme une prÃ©occupation majeure : **quel type de logement choisir pour vieillir mieux et plus longtemps ?

Par Martine Lelait

Marie-Madeleine en rÃ©sidence autonomie Ã Maromme. Pour rester indÃ©pendante mais profiter dâ??animations collectives et dâ??une vie sociale plus riche.

Marie-Madeleine nâ??a pas dÃ©mÃ©nagÃ© Ã la lÃ©gÃ¨re. Ce fut le fruit dâ??une rÃ©flexion de plusieurs mois, presque une annÃ©e mÃªme, pendant laquelle elle a pu cogiter sur ses capacitÃ©s, son degrÃ© dâ??autonomie, ses envies, ses projets.

Elle a toujours Ã©tÃ© une femme trÃ¨s active, quelquâ??un Â« qui nâ??arrÃªtait pas Â» comme on dit. Depuis le dÃ©cÃ¨s de son mari, elle a vÃ©cu plusieurs annÃ©es seule dans son appartement Ã Maromme, dâ??abord avec sa petite chienne chÃ©rie puis sans elle. Ce qui lâ??a finalement poussÃ©e Ã quitter son logement, câ??est la peur de tomber et un sentiment dâ??insÃ©curitÃ©. Elle a Ã©tÃ© accompagnÃ©e dans sa rÃ©flexion puis ses dÃ©marches par des professionnels, le CLIC notamment (Centre Local dâ??Information et de Coordination qui a vocation Ã soutenir, accompagner les aÃ®nÃ©s).

Elle nâ??imaginait absolument pas renoncer Ã tout ce qui faisait sa vie dans son appartement et se refusait donc Ã entrer en EHPAD. La formule de la rÃ©sidence pour personnes Ã¢gÃ©es lui semblait un moyen terme et une maniÃ¨re de conserver son autonomie, ses meubles, et toute la vie sociale quâ??elle avait ; elle entretenait en effet de bonnes relations avec tout le monde et pensait bien continuer sur sa lancÃ©e. Mais surtout, ce qui lâ??avait Â« allÃ©chÃ©e Â» câ??Ã©taient le programme dâ??animations (gym douce, yoga, jeux, cinÃ©ma, groupes de paroleâ?¦) et la possibilitÃ© de prendre les repas en commun.

Mais boum, patatras, la Covid est passÃ©e par lÃ .

Marie-Madeleine a dÃ©mÃ©nagÃ© dÃ©but novembre et lÃ , hÃ©las, plus question dâ??animations dâ??aucune sorte, plus imaginable non plus de prendre ses repas en commun. La convivialitÃ© rÃªvÃ©e est perdue pour le moment. Elle mange seule dans son petit logement mais nâ??a guÃ¨re beaucoup dâ??appÃ©tit. Aujourdâ??hui, Ã dÃ©faut de gym douce, elle sâ??efforce de maintenir un peu dâ??activitÃ©, elle marche jusquâ??au bout du couloir mais nâ??ose plus sortir seule par peur de tomber, elle joue Ã diffÃ©rents jeux pour ne pas perdre la tÃªte comme elle dit, mais elle joue la plupart du temps seule. Elle qui Ã©tait si active commence Ã perdre sa belle confiance, ses forces, son Ã©nergie ; elle sâ??ennuie, elle exprime le sentiment dâ??Ãªtre abandonnÃ©e. Ce qui lui manque par-dessus tout, ce sont les relations humaines, la vie en sociÃ©tÃ©. Elle regrette presque de ne pas pouvoir faire marche arriÃ¨re et dâ??Ãªtre restÃ©e plus longtemps dans son appartement.

Elle voit mal son avenir, elle qui a tant aimÃ© la vie, malgrÃ© la guerre, la maladie, la perte dâ??Ãªtres chers. Alors en attendant sa deuxiÃ¨me injection de vaccin, en attendant que les activitÃ©s reprennent, pour ne pas se dÃ©moraliser complÃ¨tement, elle a choisi de partager avec vous son expÃ©rience.

Elle reviendra prochainement pour vous parler de sujets qui lui tiennent Ã cÅ?ur.

Categorie

1. Reportages

date crÃ©Ã©e
14/05/2021