

Plus mon avenir se rÃ©trÃ©cit, plus je mâ??y intÃ©resseâ?¦

Description

Longtemps je nâ??ai pas eu le sentiment de vieillir. Au pire, jâ??Ã©tais un peu Ã©tonnÃ©e le matin de constater que la bonne femme croisÃ©e dans ma glace de salle de bain me ressemblait de moins en moins. Bizarre, bizarreâ?¦

Par Martine Lelait

Je sais bien que le surpoids est lÃ depuis un bon moment dÃ©jÃ , que lâ??arthrose aidant, les articulations ne sont plus ce quâ??elles Ã©taient, que les randos ne sont plus guÃ¨re pour moi, quâ??il faut que je mâ??habitue Ã descendre plus difficilement les escaliers, et tout un tas de petites choses qui, au quotidien, ne se font plus dans la fluiditÃ©, mais au demeurant, je sais bien que la fille qui habite dans ce corps est toujours la mÃªme ; on nâ??a pas changÃ© de locataire, câ??est juste lâ??appartement qui sâ??est un peu dÃ©gradÃ© au fil des annÃ©es. La vÃ©tustÃ© ordinaire quoi !

Jâ??ai beau me dire que je suis toujours la mÃªme, mÃªme cerveau, mÃªmes Ã©motions, mÃªme cÅ?ur, il faut pourtant bien se rÃ©soudre Ã un peu de luciditÃ©. Les Ã©vÃ©nements de cette drÃ´le dâ??annÃ©e covidesque ont sensiblement modifiÃ© la donne.

Dâ??un naturel plutÃ´t optimiste, jâ??avais la capacitÃ© de rebondir sur les dÃ©sagrÃ©ments de la vie et je crois mÃªme que lâ??adversitÃ© me donnait naturellement la force de combattre pour mâ??en sortir. Bref jâ??Ã©tais forte et jâ??y croyais.

Bien quâ??expulsÃ©e de chez moi par un incendie qui mâ??a obligÃ©e Ã Ãªtre relogÃ©e ailleurs pendant quatre saisons entiÃ¨res, jâ??ai plutÃ´t bien vÃ©cu le premier confinement, bien profitÃ© dâ??un magnifique jardin et dâ??un environnement favorable. RetraitÃ©e, je me considÃ©rais mÃªme comme privilÃ©giÃ©e de nâ??avoir pas le risque de perdre de mon emploi ni Ã me mettre en danger comme tant dâ??autres pour aller travailler, soignerâ?¦

Et lÃ , patatras, ce deuxiÃ¨me confinement, intervenu pile poil le jour de mon anniversaire, est venu tout mettre Ã bas. Bon dâ??accord, ce nâ??est pas lui tout seul, ni dâ??un coup dâ??un seul, ni en un seul jour. Câ??est plutÃ´t un effritement insidieux de mes assurances, de ma confiance dans la vie, de mes projets devenus impossibles Ã rÃ©aliser, de ma capacitÃ© mÃªme Ã me projeter dans

lâ??avenir, effritement progressif qui a abouti Ã ce quâ??un beau jour ou plutÃ´t un mauvais jour de novembre, je nâ??ai plus eu envie de rien et surtout pas de dÃ©crocher le tÃ©lÃ©phone, ni de voir du mondeâ?¦ et Ã§a tombait bien car voir du monde ce nâ??Ã©tait pas franchement permis ! Dans ces cas lÃ , une seule solution pour moi, hiberner, me renfermer dans ma carapace, lire, cogiter et attendre que Ã§a passeâ?¦

Et Ã§a passeâ?¦ Ã§a a passÃ© mais laisse des traces ; mais Ã§a mâ??interroge et mâ??inquiÃ¨te ; alors Ã§a peut mâ??arriver, Ã moi aussi, cette espÃ¨ce de dÃ©pression passagÃ¨re ? Oh, jâ??en ai lu des articles sur le mal-Ãªtre, voire les dÃ©gÃ¢ts psychiques que peut provoquer le confinement mais câ??Ã©tait pour les autres, pas pour moi qui Ã©tais si forteâ?¦

Bon, la prise de conscience est rude. VoilÃ que je ne suis plus invincible, pas Ã lâ??abri. Je suis mÃªme dans les populations plus fragiles face Ã la COVID. Jâ??ai peur dâ??Ãªtre malade, jâ??ai peur si je suis malade de contaminer dâ??autres personnes, jâ??ai peur si je suis malade de ne pas mâ??en remettre, bref jâ??ai peur de mourir avant dâ??avoir fini de vivre parce quâ??en moi je ne me sens pas prÃªte du tout Ã mourir, trop jeune encore dans ma tÃªte et dans mon cÅ?ur pour Ã§a â?¦

Et tiens, alors que je termine ce papier, je viens de recevoir en cadeau Â« La voyageuse de nuit Â» de Laure ADLER ; jâ??aurais peut-Ãªtre dÃ» lire ses rÃ©flexions sur la vieillesse avant dâ??Ã©crire mais tant pis, on ne choisit pas toujours lâ??ordre des choses !

Categorie

1. Humeurs

date crÃ©Ã©e
12/01/2021