



Plus mon avenir se rÃ©trÃ©cit, plus je mÃ¢y intÃ©resse!

Description

Longtemps je n'ai pas eu le sentiment de vieillir. Au pire, j'Ã©tais un peu Ã©tonnÃ©e le matin de constater que la bonne femme croisÃ©e dans ma glace de salle de bain me ressemblait de moins en moins. Bizarre, bizarre!

Par Martine Lelait

Je sais bien que le surpoids est lÃ depuis un bon moment d'Ã©jÃ , que lÃ¢arthrose aidant, les articulations ne sont plus ce qu'elles Ã©taient, que les randos ne sont plus guÃ©re pour moi, qu'il faut que je m'habitue Ã descendre plus difficilement les escaliers, et tout un tas de petites choses qui, au quotidien, ne se font plus dans la fluiditÃ©, mais au demeurant, je sais bien que la fille qui habite dans ce corps est toujours la mÃªme ; on n'a pas changÃ© de locataire, c'est juste l'appartement qui s'est un peu dÃ©gradÃ© au fil des annÃ©es. La vÃ©tustÃ© ordinaire quoi !

J'ai beau me dire que je suis toujours la mÃªme, mÃªme cerveau, mÃªmes Ã©motions, mÃªme cÅur, il faut pourtant bien se rÃ©soudre Ã un peu de luciditÃ©. Les Ã©vÃ©nements de cette drÃ©le d'annÃ©e covidesque ont sensiblement modifiÃ© la donne.

DÃ©un naturel plutÃ¢t optimiste, j'avais la capacitÃ© de rebondir sur les dÃ©sagrÃ©ments de la vie et je crois mÃªme que l'adversitÃ© me donnait naturellement la force de combattre pour m'en sortir. Bref j'Ã©tais forte et j'y croyais.

Bien qu'expulsÃ©e de chez moi par un incendie qui m'a obligÃ©e Ã Ã¢tre relogÃ©e ailleurs pendant quatre saisons entiÃ¨res, j'ai plutÃ¢t bien vÃ©cu le premier confinement, bien profitÃ© d'un magnifique jardin et d'un environnement favorable. RetraitÃ©e, je me considÃ©rais mÃªme comme privilÃ©giÃ©e de n'avoir pas le risque de perdre de mon emploi ni Ã me mettre en danger comme tant d'autres pour aller travailler, soigner!

Et lÃ , patatras, ce deuxiÃ¨me confinement, intervenu pile poil le jour de mon anniversaire, est venu tout mettre Ã bas. Bon d'accord, ce n'est pas lui tout seul, ni d'un coup d'un seul, ni en un seul jour. C'est plutÃ¢t un effritement insidieux de mes assurances, de ma confiance dans la vie, de mes projets devenus impossibles Ã rÃ©aliser, de ma capacitÃ© mÃªme Ã me projeter dans

lÃ¢?avenir, effritement progressif qui a abouti Ã ce quÃ¢?un beau jour ou plutÃ¢t un mauvais jour de novembre, je nÃ¢?ai plus eu envie de rien et surtout pas de dÃ¢crocher le tÃ¢lÃ¢phone, ni de voir du monde! et Ã¢a tombait bien car voir du monde ce nÃ¢?Ã¢tait pas franchement permis ! Dans ces cas lÃ¢ , une seule solution pour moi, hiberner, me renfermer dans ma carapace, lire, cogiter et attendre que Ã¢a passe!?

Et Ã¢a passÃ¢ mais laisse des traces ; mais Ã¢a mÃ¢?interroge et mÃ¢?inquiÃ¢te ; alors Ã¢a peut mÃ¢?arriver, Ã moi aussi, cette espÃ¢ce de dÃ¢pression passagÃ¢re ? Oh, jÃ¢?en ai lu des articles sur le mal-Ã¢tre, voire les dÃ¢gÃ¢ts psychiques que peut provoquer le confinement mais cÃ¢?Ã¢tait pour les autres, pas pour moi qui Ã¢tais si forte!?

Bon, la prise de conscience est rude. VoilÃ¢ que je ne suis plus invincible, pas Ã lÃ¢?abri. Je suis mÃ¢me dans les populations plus fragiles face Ã la COVID. JÃ¢?ai peur dÃ¢?Ã¢tre malade, jÃ¢?ai peur si je suis malade de contaminer dÃ¢?autres personnes, jÃ¢?ai peur si je suis malade de ne pas mÃ¢?en remettre, bref jÃ¢?ai peur de mourir avant dÃ¢?avoir fini de vivre parce quÃ¢?en moi je ne me sens pas prÃ¢te du tout Ã mourir, trop jeune encore dans ma tÃ¢te et dans mon cÃ¢ur pour Ã¢a Ã¢!

Et tiens, alors que je termine ce papier, je viens de recevoir en cadeau Ã« La voyageuse de nuit Ã» de Laure ADLER ; jÃ¢?aurais peut-Ã¢tre dÃ¢ lire ses rÃ¢flexions sur la vieillesse avant dÃ¢?Ã¢crire mais tant pis, on ne choisit pas toujours lÃ¢?ordre des choses !

Categorie

1. Humeurs

date crÃ¢Ã¢e

12/01/2021