

Jean, un jeune homme bipolaire

Description

Dans les annÃ©es 80, le terme Â« trouble bipolaire Â» est venu remplacer lâ??appellation Â« maladie maniaco-dÃ©pressive Â». Ce nâ??est pas pour autant quâ??on connait beaucoup mieux les causes de cette maladie psychiatrique. Le terme est aujourdâ??hui galvaudÃ© et on confond souvent la bipolaritÃ© avec cyclothymie, schizophrÃ©nie, dÃ©pression !

Jean (le prÃ©nom a Ã©tÃ© modifiÃ©) est nÃ© en 1975, sa bipolaritÃ© a Ã©tÃ© dÃ©tectÃ©e Ã lâ??Ã¢ge de 20 ans. Une vraie bipolaritÃ©, un fardeau qui, comme il le dit lui-mÃªme, lui gÃ¢che la vie.

Par Ninja

Jean a grandi dans une ferme, avec ses parents. Sa naissance prÃ©maturÃ©e a Ã©tÃ© un peu compliquÃ©e mais elle nâ??a pas laissÃ© de sÃ©quelles apparentes. Jean est cependant dâ??une nature nerveuse, il joue seul le plus souvent et se crÃ©e tout un univers de Play mobil. Plus tard, câ??est un monde de docteur et de laboratoires quâ??il sâ??inventera.

Jean a un frÃ©re de deux ans son cadet. Benoit nâ??est pas joueur et reste toujours Â« collÃ© Â» Ã ses parents. Les deux frÃ©res se chamaillent comme deux enfants.

Vers lâ??Ã¢ge de 9 ans, un grand incendie ravage la ferme familiale. Jean voit sa maison brÃªler, le choc est violent. Le petit garÃ§on ne veut plus vivre dans cet endroit, il part pour Ã¢tre hÃ©bergÃ© chez un oncle. Ce nâ??est que quelques mois plus tard quâ??il retourne avec ses parents.

La vie reprend son cours habituel mais un jour, le traumatisme remonte : Jean se paralyse, se renferme sur lui, on doit lâ??installer dans un fauteuil roulant. Ses parents, dÃ©semparÃ©s, consultent des professionnels de santÃ©. Personne ne sait trÃ©s bien ce quâ??il a, mais, malgrÃ© toutes ces difficultÃ©s, Jean rÃ©ussit Ã suivre une scolaritÃ© normale. Son Ã©tat sâ??amÃ©liore.

Mais Ã 15 ans, deuxiÃªme tsunami : le pÃ©re de Jean tombe gravement malade. On lui diagnostique une leucÃ©mie. La mÃ©re ne cesse de pleurer et Jean, hypersensible, lui dit : Â« Maman arrÃ¢te de pleurer tu vas faire mourir papa plus vite Â». Le pÃ©re se battra 10 ans contre le cancer avant de mourir.

Sans doute pour Ã©chapper Ã la maladie et aux pleurs, Jean ressent un besoin dâ??autonomie et fuit le foyer familial. Il commence Ã travailler pendant les vacances pour se faire de lâ??argent de poche. Il devient plus sociable, trÃ©s attachant, sÃ©duisant, câ??est lâ??Ã©poque des copains et des copines. Il obtient son bac.

ParallÃ©lement, des Ã©pisodes de grandes violences se dÃ©clarent. Lâ??existence de Jean est plus en plus instable, il a de mauvaises frÃ©quentations, il se drogue et dÃ©pense lâ??argent sans compter. Il part travailler Ã Marseille avant de revenir dans sa rÃ©gion natale. Les crises de dÃ©lire et de violence se multiplient.

Câ??est seulement Ã cette Ã©poque que le diagnostic tombe : Jean est bipolaire au troisiÃªme degrÃ©, le maximum.

On met en place un traitement adÃ©quat quâ??il ne suit pas toujours. Câ??est un problÃªme que lâ??on rencontre souvent avec ce genre de trouble. La personne concernÃ©e sait quâ??elle a besoin

de mÃ©dicaments, mais il y a des effets secondaires pÃ©nibles Ã supporter, lenteur, surpoidsâ? si bien que la tentation est grande dÃ¢?arrÃ¢ter de prendre ses mÃ©dicaments dÃ¢s que ceux-ci font de lâ?effet et que lâ?on se sent mieux. Il est pourtant important de suivre son traitement en permanence pour en tirer vraiment un bÃ©nÃ©fice.

Une fois le diagnostic posÃ©, la situation de Jean sÃ¢?installe dans un fragile Ã©quilibre. On sait quÃ¢?il est malade, on ne sait pas quoi faire. Sa mÃ¨re seule se dÃ©bat entre les psychiatres et les associations.

LÃ¢?incomprÃ©hension sÃ¢?installe. Vivre avec un trouble bipolaire, cÃ¢?est vivre seulâ? en marginal.

MalgrÃ© tout, Jean a pu conserver un travail, mais vers lâ?Ã¢ge de 40 ans, son entreprise dÃ©cide de se sÃ©parer de lui. Il y avait trop dÃ¢?absences. Il ne touche pas lâ?allocation handicapÃ©e, sa retraite est de 600 euros

Aujourdâ?hui, Jean vit avec une amie, instable comme lui, empathique et qui lui apporte un peu de bonheur et dÃ¢?affection. Il est sous curatelle, incapable de gÃ©rer son budget, lâ?argent lui Ã« flambant entre les doigts Ã». Sa mÃ¨re et son frÃ¨re comprÃ©hensifs, aimants, vivent prÃ©s de lui. Chacun a acceptÃ© cette diffÃ©rence et chacun suit son chemin, avec souvent lâ?Ã©pÃ©e de DamoclÃ©s au-dessus de la tÃªteâ?!

Jean rÃ©pÃ©te souvent que le mal dont il souffre lui a gÃ©chÃ© la vie. La bipolaritÃ© est une maladie sous-terrainne qui apparait la plupart du temps Ã la suite de drames ou de comportement Ã« Ã risques Ã» comme lâ?abus dÃ¢?alcool ou la prise de stupÃ©fiants.

Comment les troubles de Jean sont-ils apparus ? A cause de sa naissance prÃ©maturÃ©e ou des Ã©vÃ©nements quÃ¢?il a connus durant sa jeunesse ?

Comment Ã¢tre certains que la bipolaritÃ© a des causes gÃ©nÃ©tiques ou pas ? Chacun a ses convictions.

Comment pouvons-nous aider tous ceux qui, comme Jean, vivent avec le poids et les incertitudes de cette maladie ?

Contrairement Ã dÃ¢?autres personnes souffrant des mÃªmes symptÃ´mes, Jean mÃ¨ne une vie sociale et bÃ©nÃ©ficie du soutien familial et du rÃ©confort que lui apporte son amie. Cet environnement favorable lui est trÃ©s prÃ©cieux mais sera-t-il toujours suffisant ? Difficile Ã dire.

Categorie

1. C'est mon histoire

date crÃ©Ã©e

09/11/2020