Jean, un jeune homme bipolaire

Description

Dans les annÃ©es 80, le terme Â« trouble bipolaire Â» est venu remplacer lâ??appellation Â« maladie maniaco-dÃ©pressive Â». Ce nâ??est pas pour autant quâ??on connait beaucoup mieux les causes de cette maladie psychiatrique. Le terme est aujourdâ??hui galvaudÃ© et on confond souvent la bipolaritÃ© avec cyclothymie, schizophrÃ©nie, dÃ©pression !
Jean (le prÃ©nom a Ã©tÃ© modifiÃ©) est nÃ© en 1975, sa bipolaritÃ© a Ã©tÃ© dÃ©tectÃ©e Ã lâ??Ã¢ge de 20 ans. Une vraie bipolaritÃ©, un fardeau qui, comme il le dit lui-mÃªme, lui gÃ¢che la vie.

Par Ninja

Jean a grandi dans une ferme, avec ses parents. Sa naissance prÃ©maturÃ©e a Ã©tÃ© un peu compliquÃ©e mais elle nâ??a pas laissÃ© de sÃ©quelles apparentes. Jean est cependant dâ??une nature nerveuse, il joue seul le plus souvent et se crÃ©e tout un univers de Play mobil. Plus tard, câ??est un monde de docteur et de laboratoires quâ??il sâ??inventera.
Jean a un frÃ¨re de deux ans son cadet. Benoit nâ??est pas joueur et reste toujours Â« collÃ© Â» Ã ses parents. Les deux frÃ¨res se chamaillent comme deux enfants.
Vers lâ??Ã¢ge de 9 ans, un grand incendie ravage la ferme familiale. Jean voit sa maison brÃ»ler, le choc est violent. Le petit garÃ§on ne veut plus vivre dans cet endroit, il part pour Ãªtre hÃ©bergÃ© chez un oncle. Ce nâ??est que quelques mois plus tard quâ??il retourne avec ses parents.
La vie reprend son cours habituel mais un jour, le traumatisme remonte : Jean se paralyse, se renferme sur lui, on doit lâ??installer dans un fauteuil roulant. Ses parents, dÃ©semparÃ©s, consultent des professionnels de santÃ©. Personne ne sait trÃ¨s bien ce quâ??il a, mais, malgrÃ© toutes ces difficultÃ©s, Jean rÃ©ussit Ã suivre une scolaritÃ© normale. Son Ã©tat sâ??amÃ©liore.

Mais Ã 15 ans, deuxiÃ¨me tsunami : le pÃ¨re de Jean tombe gravement malade. On lui diagnostique une leucÃ©mie. La mÃ¨re ne cesse de pleurer et Jean, hypersensible, lui dit : Â« Maman arrÃªte de pleurer tu vas faire mourir papa plus vite Â». Le pÃ¨re se battra 10 ans contre le cancer avant de mourir.

Sans doute pour Ã©chapper Ã la maladie et aux pleurs, Jean ressent un besoin dâ??autonomie et fuit le foyer familial. Il commence Ã travailler pendant les vacances pour se faire de lâ??argent de poche. Il devient plus sociable, trÃ¨s attachant, sÃ©duisant, câ??est lâ??Ã©poque des copains et des copines. Il obtient son bac.

ParallÃ¨lement, des Ã©pisodes de grandes violences se dÃ©clarent. Lâ??existence de Jean est plus en plus instable, il a de mauvaises frÃ©quentations, il se drogue et dÃ©pense lâ??argent sans compter. Il part travailler Ã Marseille avant de revenir dans sa rÃ©gion natale. Les crises de dÃ©lire et de violence se multiplient.

Câ??est seulement Ã cette Ã©poque que le diagnostic tombe : Jean est bipolaire au troisiÃ¨me degrÃ©, le maximum.
On met en place un traitement adÃ©quat quâ??il ne suit pas toujours. Câ??est un problÃ¨me que lâ??on rencontre souvent avec ce genre de trouble. La personne concernÃ©e sait quâ??elle a besoin

de mÃ©dicaments, mais il y a des effets secondaires pÃ©nibles Ã supporter, lenteur, surpoidsâ?¦ si bien que la tentation est grande dâ??arrÃªter de prendre ses mÃ©dicaments dÃ¨s que ceux-ci font de lâ??effet et que lâ??on se sent mieux. Il est pourtant important de suivre son traitement en permanence pour en tirer vraiment un bÃ©nÃ©fice.

Une fois le diagnostic posÃ©, la situation de Jean sâ??installe dans un fragile Ã©quilibre. On sait quâ??il est malade, on ne sait pas quoi faire. Sa mÃ¨re seule se dÃ©bat entre les psychiatres et les associations.
Lâ??incomprÃ©hension sâ??installe. Vivre avec un trouble bipolaire, câ??est vivre seulâ?¦ en marginal.

MalgrÃ© tout, Jean a pu conserver un travail, mais vers lâ??Ã¢ge de 40 ans, son entreprise dÃ©cide de se sÃ©parer de lui. Il y avait trop dâ??absences. Il ne touche pas lâ??allocation handicapÃ©e, sa retraite est de 600 euros

Aujourdâ??hui, Jean vit avec une amie, instable comme lui, empathique et qui lui apporte un peu de bonheur et dâ??affection. Il est sous curatelle, incapable de gÃ©rer son budget, lâ??argent lui Â« flambant entre les doigts Â». Sa mÃ¨re et son frÃ¨re comprÃ©hensifs, aimants, vivent prÃ¨s de lui. Chacun a acceptÃ© cette diffÃ©rence et chacun suit son chemin, avec souvent lâ??Ã©pÃ©e de DamoclÃ¨s au-dessus de la tÃªteâ?¦

Jean rÃ©pÃ¨te souvent que le mal dont il souffre lui a gÃ¢chÃ© la vie. La bipolaritÃ© est une maladie sous-terraine qui apparait la plupart du temps Ã la suite de drames ou de comportement Â« Ã risques Â» comme lâ??abus dâ??alcool ou la prise de stupÃ©fiants.
Comment les troubles de Jean sont-ils apparus ? A cause de sa naissance prÃ©maturÃ©e ou des Ã©vÃ©nements quâ??il a connu durant sa jeunesse ?
Comment Ãªtre certains que la bipolaritÃ© a des causes gÃ©nÃ©tiques ou pas ? Chacun a ses convictions.
Comment pouvons-nous aider tous ceux qui, comme Jean, vivent avec le poids et les incertitudes de cette maladie ?
Contrairement Ã dâ??autres personnes souffrant des mÃªmes symptÃ´mes, Jean mÃ¨ne une vie sociale et bÃ©nÃ©ficie du soutien familial et du rÃ©confort que lui apporte son amie. Cet environnement favorable lui est trÃ¨s prÃ©cieux mais sera-t-il toujours suffisant ? Difficile Ã dire.

Categorie

1. C'est mon histoire

date crÃ©Ã©e
09/11/2020