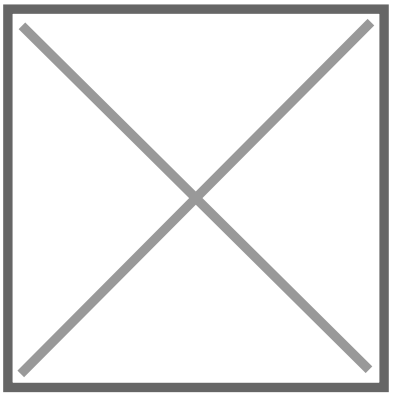


Pourquoi entrer en rÃ©sidence autonomie ?

Description

Quel est lâ??habitat le plus adaptÃ© lorsquâ??on avance en Ã¢ge ? Martine explore les parcours rÃ©sidentiels des sÃ©niors. AprÃ¨s le rÃ©cit de Georgette, qui a quittÃ© un 4Ã¨me Ã©tage pour un 1er puis celui de Marie-Madeleine entrÃ©e en rÃ©sidence autonomie Ã Maromme, elle relate lâ??expÃ©rience de son pÃ¨re qui vient de rejoindre une rÃ©sidence autonomie publique.

Par Martine Lelait

Je vous ai dÃ©jÃ parlÃ© de mon pÃ¨re qui a Ã©tÃ© facteur Ã Rouen quasiment toute sa vie et de notre vie en HLM sur les Hauts de Rouen dans les annÃ©es 1960-1970.
Depuis quelques annÃ©es, mon pÃ¨re, veuf, Ã©tait venu habiter chez sa belle-sÅ?ur, veuve Ã©galement, pour rompre leurs deux solitudes. Sa maladie progressant et voyant mon pÃ¨re de bientÃ´t 90 ans nâ??ayant plus la force dâ??Ãªtre son aidant Ã temps plein, ma tante nâ??a pas eu dâ??autre solution que dâ??intÃ©grer un EHPAD ; mon pÃ¨re ne sâ??est pas retrouvÃ© Ã la rue, oh non, au contraire, il a continuÃ© dâ??Ãªtre hÃ©bergÃ© dans cet appartement de quasiment 100 m2, dotÃ© de tous les Ã©quipements et conforts imaginables mais oÃ¹, comme il le disait volontiers, Â« *tout seul, il se faisait royalement chier* Â»â?¦ On imagine bien, quand on a Ã©tÃ© facteur, quâ??on a rencontrÃ© du monde toute la journÃ©e, quand on aime parler, discuter, raconter des choses, combien la solitude est une compagne bien peu dÃ©sirable.
Ainsi a mÃ»ri le projet dâ??entrer dans une rÃ©sidence autonomie pour ne plus se sentir isolÃ© et participer Ã des activitÃ©s.
Elles fleurissent un peu partout en ce moment, ces rÃ©sidences seniors. On ne compte plus les rÃ©alisations rÃ©centes et les constructions en cours, ne serait-ce quâ??Ã Rouen. Jâ??en ai visitÃ© plusieurs mais les tarifs proposÃ©s par les structures privÃ©es lucratives qui les gÃ¨rent ne sont en rien Ã la portÃ©e des bourses des retraitÃ©s modestes.
Câ??est ainsi que le choix sâ??est portÃ© sur une rÃ©sidence autonomie publique, gÃ©rÃ©e par le CCAS de Rouen, Ã©tablissement que je connaissais pour avoir participÃ© Ã des Clubs des Curieux AÃ®nÃ©s ou Ã dâ??autres activitÃ©s et qui prÃ©sente lâ??inestimable avantage dâ??Ãªtre Ã proximitÃ© chez moi.
Je vous passe les diffÃ©rentes dÃ©marches, visite de lâ??Ã©tablissement, constitution du dossier, avec avis mÃ©dical sur le degrÃ© dâ??autonomie, passage en commission puis lâ??attente de quelques mois, le temps quâ??un appartement se libÃ¨re.

Et voilÃ que mon pÃ¨re a pu intÃ©grer tout rÃ©cemment la rÃ©sidence Trianon. Deux semaines qui sont passÃ©es Ã toute allure, bien remplies avec les meubles Ã y apporter, les affaires personnelles Ã transbahuter, les listes de choses auxquelles on nâ??avait pas forcÃ©ment pensÃ© dâ??emblÃ©e, les assurances, contrats Ã©nergie, tÃ©lÃ©phone, internet Ã mettre en placeâ?¦
Alors les premiÃ¨res impressions ?
Un accueil Â« aux petits oignons Â» par la directrice qui lui a trouvÃ© une table fort sympathique oÃ¹ dÃ©jeuner le midi et pouvoir discuter avec ses voisins.
Un appartement lumineux, suffisamment grand, un environnement agrÃ©able, le Jardin des Plantes juste de lâ??autre cÃ´tÃ© de la rueâ?¦ rue pour lâ??instant fermÃ©e dans les deux sens pour cause de travaux. Cela nâ??empÃªche pas mon pÃ¨re de prendre ses repÃ¨res dans le quartier et de dÃ©couvrir les petits commerces de proximitÃ© ; il a retrouvÃ© tout seul Ã pied le supermarchÃ© oÃ¹ je lâ??avais emmenÃ© en voiture.
Le nouveau tÃ©lÃ©phone portable est enfin portÃ©â?¦ lâ??ancien restait souvent sur le buffet ! La mise en place de la box traÃ®ne dÃ©sagrÃ©ablement si bien que toujours pas de tÃ©lÃ©vision, ni dâ??internet pour lâ??ordinateur, ni de tÃ©lÃ©phone fixe mais heureusement il a emportÃ© son dictionnaire et il y a des livres Ã disposition au 1er Ã©tage de la rÃ©sidence. Il peut aussi regarder des DVD ou Ã©couter des CD sur son ordinateur et le petit poste de radio fonctionne Ã merveille.
Mon pÃ¨re a dÃ©jÃ testÃ© diffÃ©rentes activitÃ©s : la gym, les chansonsâ?¦ Pas fan des petits chevaux, ni du Triomino, il aimerait bien trouver des partenaires pour le scrabble. Avis aux amateurs !

Categorie

1. Reportages

date crÃ©Ã©e
17/09/2024