Quâ??est-ce qui a changÃ© pour moi ?

Description

Je me suis surprise Ã prendre une feuille de cahier dâ??Ã©colier pour le brouillon.

Je suis retournÃ©e en arriÃ¨re.

RetraitÃ©e depuis de nombreuses annÃ©es, jâ??ai lâ??habitude de chasser lâ??ennui en occupant mes longues journÃ©es.

Je me suis organisÃ©e pour combler mes temps libres,

Comment ? En travaillant pour des associations, en participant Ã des activitÃ©s Rouen SÃ©niors puis Maison des AÃ®nÃ©s et tout et toutâ?¦ Cependant on continue la philo virtuellement.

Mais voilÃ que mon organisation sâ??est retrouvÃ©e au point mort Ã cause de M. Corona. Au fait pourquoi pas Mme Coronette ? Ah les femmes sont souvent oubliÃ©es ! Mais virus est au masculin.

Alors quâ??est-ce qui a changÃ© pour moi ?

Le confinement, le manque de libertÃ© comme tout le monde.

Je mâ??Ã©tonne de mon calme, ma presque sÃ©rÃ©nitÃ©.

Jâ??ai rapidement constituÃ© un programme pour avoir des repÃ¨res dans la journÃ©e et il mâ??apparaÃ®t quâ??elle passe vite. Les jours se ressemblent assez.

Chance : le printemps est lÃ , le ciel est dâ??azur et les petits oiseaux nous offrent un concert.

Jâ??alterne les activitÃ©s de mÃ©nage, rangement, cuisine, plutÃ´t le matin.

Je communique par tÃ©lÃ©phone, mails, skype et Ã§a prend du temps.

Pour lâ??aprÃ¨s-midi, jâ??ai ressorti des lectures oubliÃ©es, des jeux enfermÃ©s dans un placard.

A lâ??aide de sites You Tube, je fais des exercices physiques de 15 Ã 30 mn pour ne pas me transformer en guimauve et me prendre 10 ans.

Jâ??ai dÃ©poussiÃ©rÃ© mon synthÃ© qui avait remplacÃ© le piano que jâ??avais pratiquÃ© jusquâ??Ã lâ??Ã¢ge de quinze ans.

Je pianote Ã lâ??aide de vieilles partitions (classique, variÃ©tÃ©s de tous Ã¢ges), trÃ¨s modestement, avec la main droite car depuis longtemps je ne sais plus faire les accords de la main gauche

Depuis le dÃ©but du confinement je me tricote un pull dâ??Ã©tÃ© (avant jamais pour moi mais toujours pour les autres). Je pourrais lâ??appeler Covinette ou Confinette,

Aujourdâ??hui comme chaque jour, je me suis assise devant mon faux balcon (je suis en immeuble) en tenue dâ??Ã©tÃ© et coiffÃ©e dâ??un chapeau. Jâ??Ã©tais en vacances trÃ¨s trÃ¨s loin,,,

FranÃ§oise S â?? le 9 avril 2020

Categorie

1. journal de confinement

date crÃ©Ã©e
21/04/2020