



Remplir les cerveaux, c'est bien, Ã©duquer les cÅurs, c'est important aussi.

## Description

*Et si une Ã©ducation qui ferait la part belle Ã des qualitÃ©s du cÅur Ã la bienveillance, le respect, le partage rendait la sociÃ©tÃ© moins violente ? C'est la question que pose FranÃ§oise suite aux cinq nuits d'Ã©meute du mois juillet dernier.*

**Par FranÃ§oise S.**

Le cerveau contient 90 milliards de neurones. On le sait depuis longtemps. Ce qu'on sait moins c'est que le cÅur en contient aussi ! Des recherches scientifiques rÃ©centes ont rÃ©vÃ©lÃ© que la modulation de la fonction cardiaque fonctionnait grÃ¢ce Ã des circuits neuronaux cardiaques. Autant dire qu'il y a un lien entre le cÅur et le cerveau. Mais depuis que Blaise Pascal a opposÃ© le cÅur Ã la raison, le cÅur a ses raisons que la raison ignore, on a pris l'habitude de s'opposer la raison du cÅur. Plus ennuyeux : Ã dÃ©considÃ©rer ce qui relÃve du cÅur. « Avoir bon cÅur » est un demi-compliment, la gentillesse n'est pas une qualitÃ© valorisÃ©e dans notre sociÃ©tÃ©. Partant du principe que les mauvaises pensÃ©es viennent du cÅur il serait bon d'y rÃ©flÃ©chir.

Ainsi, dans l'Ã©ducation des enfants, on mise sur le remplissage de leur cerveau plutÃ´t que sur le dÃ©veloppement d'un bon cÅur.

C'est certes trÃs utile de remplir le cerveau du petit d'homme de connaissances qui faciliteront son autonomie, l'aideront Ã se rÃ©aliser, Ã obtenir une bonne situation dans le monde. Un enfant instruit et Ã©duquÃ© a moins de risques de devenir dÃ©linquant

Mais remplir le cerveau ne suffit pas. Il serait souhaitable de dÃ©velopper aussi les qualitÃ©s du cÅur.

IndÃ©pendamment du contexte familial, les enfants peuvent Ãatre influencÃ©s par la tÃ©lÃ©vision, les rÃ©seaux sociaux, les vidÃ©os violentes, la publicitÃ© abusive.

Apprenons-leur le goÃt du partage, le sens de la gratitude envers ceux qui les Ã©duquent et s'occupent d'eux, transmettons-leur l'aptitude Ã la bienveillance. Cela permettrait peut-Ãatre de faire diminuer le nombre de parents et de grands-parents vieillissant tous seuls chez eux ou en Ehpad.

Apprenons-leur le respect du bien d'autrui et du bien collectif. Ainsi hÃ©siteraient-ils davantage avant de mettre le feu Ã des Ã©coles, Ã des centres sociaux et Ã des Ã©tablissements publics

lorsqu'ils se mettent en colère !

Un proverbe dit à juste titre : « Garde ton cœur plus que toute autre chose car de lui viennent les sources de la vie ». Notre cœur pense.

### Categorie

1. Humeurs

**date de création**

29/08/2023