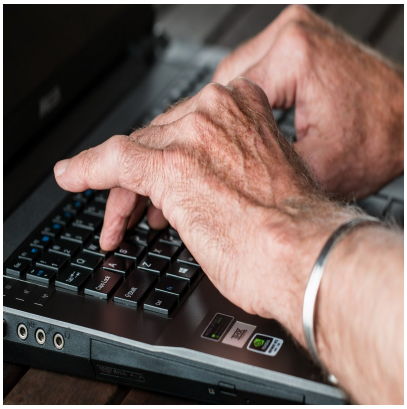


RetraitÃ© professionnel ! Lâ??accent qui bouscule ?

Description

Ã?tre Ã la retraite ou devenir un retraitÃ©â?¦ professionnel ? Comment aborde-t-on ce Â« dernier tiers de vie Â» ? comme une pause ? un entre-deux ? Et si on lâ??abordait comme un vÃ©ritable projet qui se construit Ã©tape par Ã©tape ? Câ??est ce que Pierre a imaginÃ©â?¦

Par Pierre Caro

Lâ??espÃ©rance de vie Ã©tant en constante augmentation en France, jâ??ai envisagÃ©, en 1997, de faire de mon temps de retraite une seconde carriÃ¨re.
Jâ??ai donc suivi un parcours identique, en commenÃ§ant par un temps dâ??apprentissage, trois annÃ©es Ã lâ??universitÃ© permanente de Nantes pour deux D.U., santÃ© et droit. Jâ??avais titrÃ© mes deux mÃ©moires identiquement : Â« le rÃ´le et la place possibles du retraitÃ© dans la sociÃ©tÃ© Â».
A la fin de mon temps dâ??apprentissage, en 2000, jâ??ai adoptÃ© le concept de Â« retraitÃ© professionnel Â» pour me diffÃ©rencier du professionnel retraitÃ©.
Ma nouvelle profession : Â« chercheur autodidacte Â» pour ne gÃªner personne.
Ma spÃ©cialitÃ© : Â« le long vieillissement Â» car, sâ??il existe de nombreux travaux sur le vieillissement, le Â« long vieillissement Â» prend une importance de plus en plus Ã©vidente. Ce dernier tiers de vie, sâ??il nâ??est pas anticipÃ©, est un danger â?¦

On peut espÃ©rer vivre de plus en plus vieux, 60/90 ans possible aujourdâ??hui, 65/100 ans et peut-Ãªtre plus demain. Aujourdâ??hui, ce nâ??est pas Ã©tant octogÃ©naire quâ??il faut regretter de ne pas avoir Â« osÃ© Â» â?¦entreprendre une autre vie â?¦
Je continue de mener rÃ©flexions et actions en dÃ©veloppant Â« lâ??Ã©laboration du projet de retraite et long vieillissement dans une sociÃ©tÃ© mondiale oÃ¹ nous sommes toujours plus nombreux et plus Ã¢gÃ©s Â».
Ces vingt-cinq derniÃ¨res annÃ©es, jâ??ai appris que le travail choisi, entrepris avec plaisir, est le meilleur vaccin contre un vieillissement trop rapide.
A prÃ©sent, dans un Ã©quilibre harmonieux de relations familiales et amicales, de loisirs et repos, et de travail bÃ©nÃ©vole, jâ??aborde la deuxiÃ¨me mi-temps de ce projet de vieâ?¦ 2021 Ã 2040, je serai alors centenaire.

Lâ??accent fait de la retraite un retraitÃ© â?¦ heureux, qui entretient sa santÃ©, ses relations, sa curiositÃ© â?¦ pour le monde dâ??aprÃ¨s-demain â?¦ pour demain câ??est dÃ©jÃ trop tard.

Categorie

1. C'est mon histoire

date crÃ©Ã©e
06/03/2021