



Se soigner, une affaire de confiance.

Description

Les rÃ©sidents de lâ€™Ehpad Saint-Joseph de Sotteville-lÃ¢s-Rouen savent ce quâ€™observance mÃ©dicamenteuse signifie. Simone prend 16 mÃ©dicaments par jour, Mireille 10 et Liliane 9. La clÃ© pour les accepter et les prendre scrupuleusement ? Une bonne relation avec celle ou celui qui les a prescrits. DÃ©bat.

Revue de presse Ã lâ€™EHPAD Saint-Joseph de Sotteville-lÃ¢s-Rouen.

Ãtaient prÃ©sents : Anne-Marie, Jeanne, Liliane, Mireille, Pauline, Raphael, Roger, Rosa, Simone, Suzanne ainsi que AthÃ©naÃ©s (animatrice) et Ange (service civique).

Lâ€™Ãge venant, les questions de santÃ© se font de plus en plus prÃ©sentes, des fragilitÃ©s se dÃ©clarent qui nÃ©cessitent un suivi mÃ©dical. Aussi, Ã lâ€™Ehpad Saint-Joseph de Sotteville-lÃ¢s-Rouen, les mÃ©dicaments, les rÃ©sidents connaissent. Simone, par exemple, en prend 16 par jour, Mireille 10 et Liliane 9. Le secret pour les accepter ? Comprendre les raisons du traitements et lâ€™importance de le suivre ont dÃ©clarÃ© quelques rÃ©sidents. Liliane et Anne-Marie ont longtemps rÃ©sistÃ© Ã recourir Ã des produits quâ€™elles qualifient de Â« saloperies Â». Et puis, Â« prendre un mÃ©dicament, câ€™est reconnaitre que lâ€™on est malade Â» relÃ¢ve Liliane, Â« ce qui ne va pas de soi Â». Anne-Marie a longtemps refusÃ© tout suivi mÃ©dical. Câ€™est Ã la suite dâ€™une opÃ©ration Ã laquelle est nÃ©cessaire pas pu Ã©chapper quâ€™elle a acceptÃ© de consulter un mÃ©decin gÃ©nÃ©raliste. Une chance quâ€™elle en ait trouvÃ© un car cela nÃ©est pas le cas de tous !

Avec ce mÃ©decin, Anne-Marie a rÃ©ussi Ã Ã©tablir un dialogue de confiance. Â« Câ€™est indispensable pour accepter dâ€™Ã©couter ses recommandations Â». Mireille est du mÃªme avis. De plus, bien se faire comprendre de son mÃ©decin permet de limiter le nombre de mÃ©dicaments prescrits et ingurgitÃ©s. Ce qui diminue dâ€™autant les effets secondaires quâ€™ils peuvent provoquer.

Â« Quand un mÃ©decin nous connait bien, il peut faire un meilleur diagnostic, ajoute Ange, jeune service civique. Jâ€™essaie toujours de consulter le mÃªme docteur ou le mÃªme spÃ©cialiste Â». Ãªtre suivi par le mÃªme praticien pendant plusieurs annÃ©es favorise la confiance quâ€™on peut lui accorder. Â« Je mâ€™en remets Ã ce que diagnostique et me prescrit le docteur Â» dÃ©clare Michel. MÃªme si jâ€™avais une autre idÃ©e! Câ€™est lui le pro Â». Claude est du mÃªme avis, bien que son ancien mÃ©decin de famille soit parti Ã la retraite et quâ€™il soit dÃ©sormais suivi par

son jeune remplaÃ§ant Â« qui est trÃ¨s bien ! Â».

HÃ©las, certains rÃ©sidents ont dÃ© se rÃ©signer Ã Ã¢tre accompagnÃ©s par un mÃ©decin qui ne leur convient pas. Â« La docteure que je consulte me prescrit des ordonnances pour contenir mon diabÃ¨te, mais je n'ai aucune relation avec elle. Elle ne parle pas. Cela me navre, mais je ne vois pas trop comment faire autrement Â».

Liliane a longtemps frÃ©quentÃ© un mÃ©decin peu empathique. Â« J'ai l'impression qu'il restait totalement hermÃ©tique Ã ce que je pouvais vivre et ressentir. Cela ne se passait du coup pas trÃ¨s bien entre nous. Il a fallu qu'il ait des ennuis personnels pour qu'il comprenne ce que je ressentais Â».

Quant aux rÃ©sidents ne bÃ©nÃ©ficiant pas de suivi mÃ©dical, et faute de la prÃ©sence d'un mÃ©decin coordinateur au sein de l'Ehpad, ils sont obligÃ©s de s'en remettre aux urgences mÃ©dicales, quand cela ne va pas. Ce qui est une grosse source de stress.

Categorie

1. hors les murs

date crÃ©Ã©e

30/01/2026