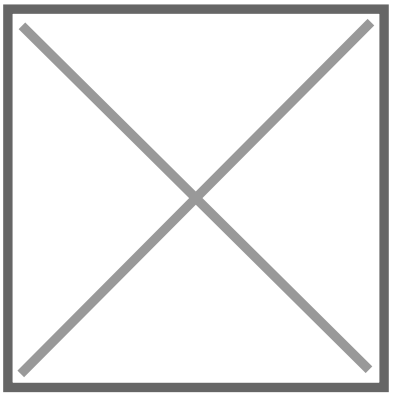


Se soigner, une affaire de confiance.

Description

Les rÃ©sidents de lâ??Ehpad Saint-Joseph de Sotteville-lÃ¨s-Rouen savent ce quâ??observance mÃ©dicamenteuse signifie. Simone prend 16 mÃ©dicaments par jour, Mireille 10 et Liliane 9. La clÃ© pour les accepter et les prendre scrupuleusement ? Une bonne relation avec celle ou celui qui les a prescrits. DÃ©bat.

Revue de presse Ã lâ??EHPAD Saint-Joseph de Sotteville-lÃ¨s-Rouen.
Ã?taient prÃ©sents : Anne-Marie, Jeanne, Liliane, Mireille, Pauline, Raphael, Roger, Rosa, Simone, Suzanne ainsi que AthÃ©naÃ¯s (animatrice) et Ange (service civique).

Lâ??Ã¢ge venant, les questions de santÃ© se font de plus en plus prÃ©sentes, des fragilitÃ©s se dÃ©clarent qui nÃ©cessitent un suivi mÃ©dical. Aussi, Ã lâ??Ehpad Saint-Joseph de Sotteville-lÃ¨s-Rouen, les mÃ©dicaments, les rÃ©sidents connaissent. Simone, par exemple, en prend 16 par jour, Mireille 10 et Liliane 9. Le secret pour les accepter ? Comprendre les raisons du traitements et lâ??importance de le suivre ont dÃ©clarÃ© quelques rÃ©sidents. Liliane et Anne-Marie ont longtemps rÃ©sistÃ© Ã recourir Ã des produits quâ??elles qualifient de Â« saloperies Â». Et puis, Â« prendre un mÃ©dicament, câ??est reconnaitre que lâ??on est malade Â» relÃ¨ve Liliane, Â« ce qui ne va pas de soi Â». Anne-Marie a longtemps refusÃ© tout suivi mÃ©dical. Câ??est Ã la suite dâ??une opÃ©ration Ã laquelle est nâ??a pas pu Ã©chapper quâ??elle a acceptÃ© de consulter un mÃ©decin gÃ©nÃ©raliste. Une chance quâ??elle en ait trouvÃ© un car cela nâ??est pas le cas de tous !
Avec ce mÃ©decin, Anne-Marie a rÃ©ussi Ã Ã©tablir un dialogue de confiance. Â« Câ??est indispensable pour accepter dâ??Ã©couter ses recommandations Â». Mireille est du mÃªme avis. De plus, bien se faire comprendre de son mÃ©decin permet de limiter le nombre de mÃ©dicaments prescrits et ingurgitÃ©s. Ce qui diminue dâ??autant les effets secondaires quâ??ils peuvent provoquer.
Â« Quand un mÃ©decin nous connait bien, il peut faire un meilleur diagnostic, ajoute Ange, jeune service civique. Jâ??essaye toujours de consulter le mÃªme docteur ou le mÃªme spÃ©cialiste Â». Ã?tre suivi par le mÃªme praticien pendant plusieurs annÃ©es favorise la confiance quâ??on peut lui accorder. Â« Je mâ??en remets Ã ce que diagnostique et me prescrit le docteur Â» dÃ©clare Michel. MÃªme si jâ??avais une autre idÃ©eâ?¦Câ??est lui le pro Â». Claude est du mÃªme avis, bien que son ancien mÃ©decin de famille soit parti Ã la retraite et quâ??il soit dÃ©sormais suivi par son jeune remplaÃ§ant Â« qui est trÃ¨s bien ! Â».

HÃ©las, certains rÃ©sidents ont dÃ» se rÃ©signer Ã Ãªtre accompagnÃ©s par un mÃ©decin qui ne leur convient pas. Â« La docteure que je consulte me prescrit des ordonnances pour contenir mon diabÃ¨te, mais je nâ??ai aucune relation avec elle. Elle ne parle pas. Cela me navre, mais je ne vois pas trop comment faire autrement Â».
Liliane a longtemps frÃ©quentÃ© un mÃ©decin peu empathique. Â« Jâ??avais lâ??impression quâ??il restait totalement hermÃ©tique Ã ce que je pouvais vivre et ressentir. Cela ne se passait du coup pas trÃ¨s bien entre nous. Il a fallu quâ??il ait des ennuis personnels pour quâ??il comprenne ce que je ressentais Â».

Quant aux rÃ©sidents ne bÃ©nÃ©ficiant pas de suivi mÃ©dical, et faute de la prÃ©sence dâ??un mÃ©decin coordinateur au sein de lâ??Ehpad, ils sont obligÃ©s de sâ??en remettre aux urgences mÃ©dicales, quand cela ne va pas. Ce qui est une grosse source de stress.

Categorie

1. hors les murs

date crÃ©Ã©e
30/01/2026