Tricoter, câ€™est tendance !

Description

Qui a dit que le tricot Ã©tait une activitÃ© ringarde de femme au foyer ou de grand-mÃ¨re ? Certainement pas les jeunes femmes qui redÃ©couvrent les bÃ©nÃ©fices â€“ tant Ã©cologiques que thÃ©rapeutiques â€“ du tricot. Ce qui rÃ©jouit la fervente tricoteuse, Claudie.

Par Claudie Perrot

Dans lâ€™imaginaire populaire, le tricot vÃ©hicule une image ringarde et peu valorisante. On oublie, trop souvent, quâ€™au dÃ©but du 20Ã¨me siÃ¨cle, tricoter (des chaussettes, des gilets, des pulls etc.) Ã©tait une activitÃ© nÃ©cessaire dans les familles. AprÃ¨s mai 68, tricoter a mÃªme Ã©tÃ© associÃ© au statut de femme au foyer. Moins sÃ©dentaires que leurs aÃ®nÃ©es, sÃ©duites par la vie active, beaucoup de post-soixante-huitardes ont alors dÃ©laissÃ© cette activitÃ©, qui est apparue comme dÃ©modÃ©e. Il y a peu de temps encore, trouver des vingtenaires parmi les tricoteurs Ã©tait mission impossible, mais voilÃ que les jeunes passent Ã nouveau les portes des magasins de laine. Durant le confinement, beaucoup de femmes se sont adonnÃ©es aux travaux manuels et ont, grÃ¢ce aux tutos de tricot glanÃ©s sur internet, redÃ©couvert la pratique de la maille Ã lâ€™endroit et de la maille Ã lâ€™envers. Les torsades nâ€™appartiennent plus aux grands-mÃ¨res ! Les jeunes y goÃ»tent avec dâ€™autant plus dâ€™enthousiasme que les possibilitÃ©s de points de tricot, de motifs et de formes tricotÃ©es, sont immenses. Ã‡a leur promet de ne pas Ãªtre obligÃ©s de porter les mÃªmes vÃªtements que tout le monde.
Bref, tricoter nâ€™est plus ringard. Lâ€™activitÃ© serait bonne pour le corps et pour esprit. Cette suite de petits gestes tranquilles et rÃ©pÃ©titifs favorise lâ€™apaisement et la rÃ©flexion ; lâ€™apprentissage de nouvelles techniques sollicite la mÃ©moire ; la crÃ©ation dâ€™un ouvrage tricotÃ© apporte de la satisfaction et renforce la confiance en soi. Tricoter serait un vÃ©ritable yoga du cerveau qui ferait, dâ€™ailleurs, diminuer le rythme cardiaque !
Sans oublier que cela rend heureux. Actuellement, je tricote pour mon arriÃ¨re-petit-fils dont la naissance est proche. Cette enveloppe de laine que je lui fabrique, qui lui apportera douceur et chaleur, me permet dâ€™imaginer ce bÃ©bÃ©, de le rÃªverâ€¦ Câ€™est irremplaÃ§able pour moi.

Tricoter peut aussi revÃªtir une dimension politique. Tricoter ses vÃªtements soi-mÃªme, câ€™est se mettre en mode sobriÃ©tÃ©. Et câ€™est dire non Ã la consommation. Le Â« arm knitting Â», version XXL du tricot, qui se pratique sans les aiguilles, remplacÃ©es, comme son nom lâ€™indique, par les

bras, permet de confectionner des plaids, des poufs, une couverture pour son animal de compagnie.

En 2005, aux Ã‰tats-Unis, sâ€™est crÃ©Ã© un nouveau mouvement : le Â« yarn bombing Â» ou tricot de rue alliant Â« street art Â» et tricot. Cela consiste Ã recouvrir de tricot ou de crochet le mobilier urbain ou les troncs dâ€™arbres pour mettre de la couleur dans les villes et les rendre ainsi plus humaines. De vÃ©ritables Å“uvres dâ€™art urbain ont aussi Ã©tÃ© rÃ©alisÃ©es dans plusieurs localitÃ©s franÃ§aises, avec la participation active des habitants.
Et qui a dit que tricoter Ã©tait une activitÃ© solitaire ? Il y a peu de temps, jâ€™ai Ã©tÃ© sollicitÃ©e pour me joindre Ã un groupe de femmes qui sâ€™est constituÃ© pour des aprÃ¨s-midis tricot-thÃ©. Il sâ€™agit dâ€™un lieu de convivialitÃ© oÃ¹ lâ€™on peut partager sa passion pour le tricot autour dâ€™un thÃ© ou dâ€™un cafÃ©. Câ€™est aussi un atelier pour se retrouver et Â« nouer des liens Â».
La preuve que tricoter peut Ãªtre une activitÃ© sociale qui favorise les Ã©changes et la transmission de savoirs. Dans une sociÃ©tÃ© oÃ¹ la nÃ©cessitÃ© dâ€™Ãªtre productif est prÃ©gnante, oÃ¹ tout est minutÃ©, apprendre Ã prendre son temps, Ã apprÃ©cier le temps qui passe est un luxe gratuit. Alors, je lâ€™affirme, le tricot nâ€™est pas ringard.

Categorie

1. Reportages

date crÃ©Ã©e
16/02/2023