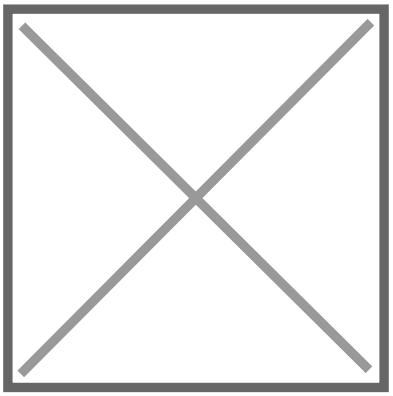


Les vieux sont ceux qui se suicident le plus. Mais qui sâ??en soucie ?

Description

Durant lâ??Ã©tÃ© nous remontons le fil de notre actualitÃ© avec une sÃ©lection de nos articles les plus marquants.
Souvenons-nous : A lâ??occasion dâ??un colloque national organisÃ© Ã Rouen et Ã quelques semaines du vote par lâ??AssemblÃ©e Nationale dâ??une loi sur la fin de vie, Martine aborde le dÃ©licat sujet du suicide des personnes Ã¢gÃ©es.

Les 4 et 5 mars se tenait au Parc des Expositions de Rouen le colloque national du Centre national de la Fonction publique territoriale (CNFPT) avec un riche programme dâ??ateliers thÃ©matiques. Martine a choisi de sâ??intÃ©resser au suicide des personnes Ã¢gÃ©es.

Par Martine Lelait

Avec lâ??arriÃ¨re-pensÃ©e dâ??en faire un article pour les Curieux AÃ®nÃ©s, jâ??avais choisi parmi les 10 ateliers proposÃ©s pour lâ??aprÃ¨s-midi du mardi, celui intitulÃ© *Face au dÃ©fi du vieillissement de la population, quelles nouvelles solidaritÃ©s intergÃ©nÃ©rationnelles ?*

AprÃ¨s la prÃ©sentation dâ??une plate-forme de rÃ©pit pour les aidants en Martinique, (plus de 10â??000 personnes, majoritairement des femmes, y aident au quotidien un proche dÃ©pendant, malade ou handicapÃ©) place a Ã©tÃ© laissÃ©e Ã Marie-NoÃ«lle Leplomb, psychologue, coordinatrice rÃ©gionale du 3114, numÃ©ro national dÃ©diÃ© Ã la prÃ©vention du suicide.

Elle a commencÃ© par Ã©voquer quelques chiffres et ordres de grandeur sur le suicide en France aujourdâ??hui.

Contrairement Ã ce que lâ??on pourrait penser, ce sont les personnes Ã¢gÃ©es qui se suicident le plus et non pas les jeunes, mÃªme si le suicide des jeunes filles et jeunes femmes se situe Ã un niveau Ã©levÃ© ; le suicide reprÃ©sente tout de mÃªme la deuxiÃ¨me cause de dÃ©cÃ¨s chez les jeunes, aprÃ¨s les accidents de la route. Cependant, tous Ã¢ges et sexes confondus, les dÃ©cÃ¨s par suicide sont trois fois plus nombreux que ceux liÃ©s Ã la route.

Sur environ 9000 suicides dÃ©clarÃ©s par an, 3000 concernent des personnes de plus de 65 ans. Ainsi le taux de suicide est de 35 pour 100.000 chez les personnes Ã¢gÃ©es contre 13 pour 100.000

pour lâ??ensemble de la population.

Parmi les personnes Ã¢gÃ©es, les hommes sont trois fois plus nombreux que les femmes Ã se suicider, avec un accroissement du suicide chez les plus de 85 ans. Et dâ??une maniÃ¨re plus importante que pour lâ??ensemble de la population, 75% des suicides de personnes Ã¢gÃ©es aboutissent au dÃ©cÃ¨s.

Dans son rapport de 2025, lâ??Observatoire national du suicide prÃ©cise en outre quâ??en 2022, ont Ã©tÃ© recensÃ©es entre 190 000 et 280 000 tentatives de suicide. Câ??est colossal. A tel point que câ??est Ã se demander pourquoi cette problÃ©matique, le suicide des Â« vieux Â» fait si peu dÃ©batâ?¦.

Est-ce que dans lâ??esprit des gens, le suicide des personnes Ã¢gÃ©es serait moins choquant, plus Â« normal Â» que le suicide dâ??un jeune qui a encore toute la vie devant lui ? Serait-ce plus acceptable de voir se suicider des personnes atteintes de polypathologies invalidantes, qui veulent en finir, moins avec la vie quâ??avec la souffrance ou la perspective dâ??une perte complÃ¨te dâ??indÃ©pendance ?

Ces interrogations renvoient aussi Ã ce que les personnes souhaitent pour leur fin de vie, certaines attendant avec impatience une future loi sur lâ??aide active Ã mourir.

Toujours est-il que le suicide reste un impensÃ©, un sujet qui fait peur, pas facile Ã aborder, qui peut gÃªner tout un chacun, quâ??il soit conjoint, membre de la famille, voisin, ami, voire mÃ©decin. Ces derniers nÃ©anmoins osent de plus en plus poser la question aux personnes dÃ©primÃ©es Â« avez-vous eu ou avez-vous des pensÃ©es suicidaires ? Â» tout comme ils prennent plus quâ??avant lâ??habitude dâ??interroger la consommation dâ??alcool. La tentation peut Ãªtre grande de minimiser lorsque quelquâ??un vous Ã©voque son envie de rien, son sentiment dâ??Ãªtre de trop, son envie dâ??en finir. Il est lÃ©gitime de se sentir dÃ©muni devant de telles paroles. Que dire ? Que faire qui soit aidant et ne soit pas contre-productif ?

Aussi est-il important de ne pas mÃ©connaÃ®tre les signes de la dÃ©pression, laquelle est une maladie qui, ne lâ??oublions pas, se soigne. La Normandie Ã©tant dans le trio de tÃªte des tentatives de suicides, lâ??Agence rÃ©gionale de SantÃ© a mis en place diffÃ©rentes formations, des formations Ã lâ??Ã©valuation et Ã lâ??intervention de crise en direction des professionnels mais aussi des formations dites Â« Sentinelle Â» en direction du grand public.

Et puis, il existe ce fameux 3114, numÃ©ro de tÃ©lÃ©phone accessible 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24 garantissant une Ã©coute attentive et anonyme pour les personnes qui dÃ©veloppent des idÃ©es suicidaires mais aussi pour leur entourage.

CoÃ¯ncidence : quelques semaines aprÃ¨s ce colloque, AGIRC-ARRCO organisait au cinÃ©ma Omnia de Rouen la projection de *Un jour tu vieilliras,* film dâ??Edouard Carrion, rÃ©alisÃ© Ã lâ??initiative du CCAS dâ??OrlÃ©ans. Dans ce film sont abordÃ©es beaucoup de thÃ©matiques, parmi lesquelles, la solitude, lâ??isolement des personnes Ã¢gÃ©es, le sentiment dâ??inutilitÃ©, de dÃ©connection sociale, dâ??Ãªtre un fardeau pour les autres ainsi que le suicide. Beau succÃ¨s, la salle Ã©tait pleine pour cette projection.

Le suicide des personnes Ã¢gÃ©es, un sujet important Ã aborder et qui doit encore faire son chemin dans nos tÃªtes.

Categorie

1. Reportages

date crÃ©Ã©e
19/08/2025