



Vieillesse : le vent tournerait-il ?

## Description

*La vieillesse est de plus en plus un sujet d'actualité et de réflexion. Yvonne s'interroge en rajoutant. A la clé, n'est-ce pas la promesse d'une société plus inclusive pour ceux qui vivent longtemps ?*

**Par Yvonne Lemnager**

A 88 ans, j'ai cru que la vieillesse était une « terre inconnue ». Dès lors, aucun maître n'a osé alors qu'il existait en réalité beaucoup d'études et de publications sur le sujet. Ah bon ? Mais où étaient-elles diffusées ? Pourquoi n'étaient-elles pas davantage portées à la connaissance des premiers concernés ? Pourquoi les enquêtes sur la vieillesse viennent-elles surtout nourrir des savoirs académiques et n'apportent aucun bénéfice aux vieux qui ont été observés ? parfois comme une population exotique ?

A 89 ans, j'ai l'impression que les choses bougent. Les crises du Covid et des EPHAD nous y ajoutent le début de l'arrivée en masse des baby boomers sur les rivages de la vieillesse. Ceux-ci nous ont manifestement, nous ont pas l'intention de se laisser marginaliser et mépriser comme nous les vieux des générations précédentes. Ainsi, la journaliste septuagenaire Laure Adler, qui après avoir publié *La Voyageuse de nuit* (voyage dans la vieillesse), a élargi son propos par son documentaire *la Révolte des vieux* diffusé sur France 2 en février. Ainsi aussi, la septuagenaire, Marie de Hennezel qui vient de publier *L'histoire d'une aventure de vieillir*.

A tout ceci nous ajoutons l'émergence d'associations telles que Oldup, le Conseil National Autoproclamé de la Vieillesse (CNAV) ou encore Vieux Ingaux et Fous (VIF), dont le leitmotiv est « rien sur les vieux, sans les vieux ».

Gageons que l'exploration de la vieillesse ne fait que commencer et que cela apportera des fruits.

Désormais et déjà, il ressort de tout cela que l'image intériorisée et majoritairement négative de cette période de la vie est biaisée. Alzheimer et la dépendance sont les arbres qui cachent la forêt. En réalité, la majorité des personnes âgées demeure très longtemps valide et ont un effet discret mais positif et stabilisateur sur la société. Nous ayons plus honte d'être vieux et

participons à la réflexion collective qui s'amorce.

### Categorie

1. Humeurs

**date création**

22/06/2023