



Vieillir nâ€™est pas donnÃ© Ã tout le monde.

Description

Pas facile de vieillir et dâ€™accepter de se laisser cÃ©der la place dans le busâ€Mais mÃ¢me avec des douleurs articulaires et des cheveux gris, câ€™est vivre. Ce qui est toujours mieux que le nÃ©ant relÃ¢ve Catherine avec philosophie.

Par Catherine Lenord

La vieillesse est un sujet difficile Ã aborder.

A lâ€™heure actuelle, on dit plutÃ¢t Â« lâ€™avance en Ã¢ge Â» ; on ne parle plus des Â« vieux Â» mais des sÃ©niors. Comme si câ€™Ã©tait une honte dâ€™Ã¢tre vieux ! Pourtant, la vieillesse est bien lÃ¢. On la ressent au niveau physique et mental : problÃ¢mes articulaires, musculaires, cheveux blancs et jâ€™en oublie ! Â« La vieillesse est un naufrage Â» disait, avec raison, le GÃ©nÃ©ral de Gaulle.

La premiÃ¢re fois que je me suis rendue compte que jâ€™avais vieilli, câ€™Ã©tait dans le bus. A peine y Ã©tais-je montÃ©e que trois jeunes se sont levÃ©s pour me laisser leur place ! Quel affront ! Jâ€™aurais dÃ¢tre contente, au lieu de cela, jâ€™ai refusÃ©. Non, je ne serai jamais vieille, je mourrai avant, me disais-je.

De mÃ¢me, jâ€™ai refusÃ© longtemps dâ€™aller la Maison des AÃ©nÃ©s pour mÃ¢donner Ã diffÃ©rentes activitÃ©s. Toutes ces personnes aux cheveux blancs qui la frÃ©quentaient me faisaient peur ! Je ne me voyais pas en leur compagnie. Et pourtant, je mÃ¢ennuyais. La retraite est un moment difficile Ã passer. On se repose au dÃ©but et puis, lâ€™ennui arrive, surtout quand on vit seul. Ce qui est une autre source de dÃ©sagrÃ©ments. Car la vie en solo oblige Ã devoir se dÃ©brouiller seul. Y compris pour porter des objets lourds. Y compris pour rÃ©soudre des problÃ¢mes techniques. Â« Vous ne pouvez pas demander Ã quelquâ€™un de votre entourage ? Ou Ã un voisin Â» ? me demande parfois un opÃ©rateur Ã qui jâ€™ai demandÃ© de lâ€™aide. Rien nâ€™est plus agaÃ§ant pour moi. Cela ne fait quâ€™accentuer ma sensation dâ€™isolement. Mais, je terminerai par une note plus optimiste que jâ€™ai lue rÃ©cemment : Ceux qui se plaignent de vieillir doivent se rappeler que câ€™est un privilÃ©ge refusÃ© Ã beaucoup.

Categorie

1. En direct

date créée

03/03/2023