



## Vieillir sans Ãatre vieux

### Description

*Comment prendre de lâ€™Ãge sans sâ€™aigrir ? Sans regarder le monde qui change autour de soi dâ€™un Ã“il critique et d’Ã©sabus ? Marie propose une piste.*

**Par Marie H.**

Ã« Câ€™est un art de contempler ce que les ans nous apportent, plutÃ´t que ce dont ils nous privent. Ã»

A cette maxime pleine de sagesse dâ€™AndrÃ© Gide, on peut prÃ©fÃ©rer lâ€™injonction joyeuse de Robert Finley, le blues man noir amÃ©ricain, qui nous propose, du haut de ses soixante-dix printemps, de nous lever de notre rocking-chair et dâ€™Ãatre rock’nâ€™roll ! Le vieux lion du blues nâ€™a rien perdu de sa superbe.

Il y a tant de faÃ§ons de vieillir, de bien vieillir. Il est parfois difficile de rester un acteur au sein dâ€™une sociÃ©tÃ© rongÃ©e par le jeunisme, mais on peut devenir un tÃ©moin, regarder de tous ses yeux, de toute son Ã¢me la beautÃ© du monde pour sâ€™en rÃ©jouir et rester vigilant, quant Ã lâ€™avenir des habitants de ce monde, embarquÃ©s sur le bateau oÃ¹ nous voguons tous. Lâ€™ennui nâ€™est pas obligatoire, la solitude non choisie non plus.

Il y a une certaine libertÃ© acquise avec lâ€™Ãge qui devrait nous mener Ã une grande indÃ©pendance et Ã une grande ouverture dâ€™esprit. Ne renonÃ§ons pas Ã nos dÃ©sirs, Ã nos aspirations, faisons en sorte quâ€™ils restent en accord avec notre Ãge et nos possibilitÃ©s.

Gardons-nous de devenir des Ã« donneurs de leÃ§ons Ã». Notre expÃ©rience de la vie est-elle si profonde que nous puissions la donner en exemple Ã une jeunesse quâ€™elle ennuiera Ã coup sÃ©r ?

Ã« Personne nâ€™est jeune, passÃ© quarante ans mais on peut Ãatre irrÃ©sistible Ã tout Ãge Ã». Chanel pensait, sans doute Ã juste titre, que beaucoup de femmes ÃgÃ©es Ãtaient souvent Ã« trop Ã». Trop maquillÃ©es, trop bijoutÃ©es, trop habillÃ©es et pas assez Ã©lÃ©gantes. La mode passe, le style reste. Mieux vaut Ãatre une belle vieille quâ€™une vieille belle. Une amie, surnommÃ©e par moi, Sainte SÃ©vÃ©re, me disait, il y a peu :

- As-tu vu ces femmes de plus de trente ans, tatouées sur la longueur du bras façon guerrier Massaï ? Comme eux, elles font peur.
- Personnellement ça ne m'empêche pas de respirer, tu connais ma devise : vivre et laisser vivre.

Mon amie a eu une moue dubitative et est restée sans me parler durant une semaine. Nous nous sommes conciliées devant un verre apporté jusqu'à notre table par une serveuse tatouée, arborant un piercing à la lèvre supérieure. Nous nous sommes regardées et avons éclaté de rire. La femme est perfectible, à tout âge la tolérance peut lui advenir. Tatie Danièle, ce n'est pas drôle qu'au cinéma, dans la vie, ce genre de dame est une calamité.

Beaucoup d'années sont passées, l'eau a coulé sous les ponts. Au fil de l'eau, les amis autrefois sont devenus fantômes loquaces. Il y a des rues où l'on ne va plus, des seuils que l'on ne franchit plus. Cela passe comme une brume, un matin d'été. Le souvenir est une douce mélancolie, nous ne faisons pas une tristesse.

Après avoir appris à danser sous l'orage, quittons la vie comme on déserte une fête, un pas loquace sans déranger les amis.

## Categorie

1. Humeurs

**date créée**

13/02/2024