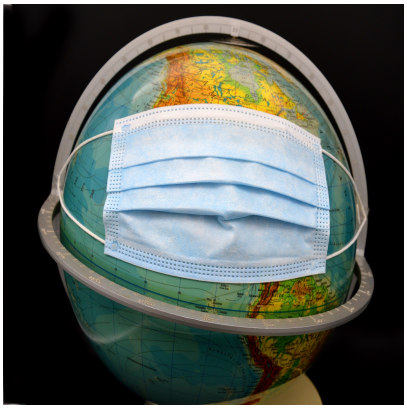


Voyage en terre inconnue

Description

Aujourdâ??hui, Les Curieux AinÃ©s vous proposent de partager le voyage (aller et retour) en Covidie avec Denise.

Par Martine Lelait.

Lâ??annÃ©e 2020 aura Ã©tÃ© une annÃ©e exceptionnelle Ã bien des titres, riche de dÃ©couvertesâ?¦ dont parfois nous aurions pu nous passer. Ainsi, pour prolonger les petites vacances quâ??elle avait rÃ©ussi Ã prendre en Ã©tÃ© puisque le confinement avait Ã©tÃ© levÃ©, Denise sâ??est payÃ© Ã lâ??automne un voyage en Covidie. Cette expÃ©dition sâ??est rÃ©vÃ©lÃ©e fort Ã©reintante, mais elle en est rentrÃ©e plus forte de cette expÃ©rience quâ??elle a acceptÃ© de nous faire partager.

ML : Alors Denise, comment Ã§a vous a pris ? Y Ã©tiez-vous prÃ©parÃ©e ?

Denise : En fait, comme pour tout le monde, la COVID faisait partie de mon quotidien mais elle mâ??a atteinte par surprise, subrepticement. Je ne mâ??y attendais pas du tout. Je ne sais pas comment et/ou par qui jâ??ai pu Ãªtre contaminÃ©e, et ce, dâ??autant que je prenais depuis des mois un maximum de prÃ©cautions.

De plus, dÃ¨s le dÃ©part jâ??ai Ã©tÃ© induite en erreur. Le mÃ©decin que jâ??ai consultÃ© lorsque jâ??ai eu mal Ã la gorge, a diagnostiquÃ© une simple trachÃ©ite. Il ne semble pas avoir suspectÃ© le virus et surtout il ne mâ??a jamais demandÃ© de mâ??isoler. De ce fait, jâ??ai continuÃ© pendant une semaine, tout en me soignant, de cÃ´toyer du monde, de participer Ã des rÃ©unions et mÃªme de manger avec une copine enceinte et ce, en toute bonne foiâ?¦

ML : Quand avez-vous su que vous aviez attrapÃ© la Covid ?

Denise : Quand jâ??ai vu que malgrÃ© les mÃ©dicaments, je nâ??allais pas mieux, jâ??ai fait avancer la date du test Covid que je ne devais faire que plus tard. Et lÃ , dÃ¨s le lendemain, jâ??ai Ã©tÃ© avisÃ©e par mail du laboratoire que jâ??Ã©tais testÃ©e positive.

ML : Quâ??est-ce que cela a dÃ©clenchÃ© ?

Denise : A partir de ce moment, toute la mÃ©canique sâ??est mise en route. Mon mÃ©decin mâ??a demandÃ© de me confiner de 7 Ã 14 jours. Jâ??ai prÃ©venu personnellement par tÃ©lÃ©phone les 6 personnes avec lesquelles jâ??avais eu un contact rapprochÃ©. Lâ??ARS mâ??a appelÃ©e pour connaÃ®tre mes conditions de vie, est-ce que je vivais seule ou y avait-il un risque que je contamine dâ??autres personnes de mon foyer ? Est-ce que jâ??avais besoin dâ??aide ? Puis ce fut lâ??assurance maladie qui mâ??a appelÃ©e pour rÃ©cupÃ©rer les noms et numÃ©ros de tÃ©lÃ©phone des personnes avec lesquelles jâ??avais Ã©tÃ© en contact. Finalement sur les 6 personnes que jâ??avais pressenties, seules 3 Ã©taient considÃ©rÃ©es comme vÃ©ritablement personnes-contact et aucune nâ??a Ã©tÃ© contaminÃ©e. La rÃ©activitÃ© de ces institutions et la disponibilitÃ© du mÃ©decin ont Ã©tÃ© des facteurs rassurants sur le versant technique de la maladie. Aucun traitement nâ??Ã©tait Ã envisager sauf Ã faire baisser la tempÃ©rature.

ML : Quels symptÃ´mes avez-vous dÃ©veloppÃ©s particuliÃ¨rement ?

Denise : Je nâ??ai pour ma part perdu ni le goÃ»t, ni lâ??odorat. En revanche jâ??ai perdu tout le reste : toute mon Ã©nergie, mes facultÃ©s de concentration, la possibilitÃ© de lire, les mots mÃªme pour parler, lâ??appÃ©tit, le souffle, et aussi la notion du temps. Je ne faisais plus que dormir, envahie par la fiÃ¨vre, le mal Ã la tÃªte, mal au ventre et une belle toux qui envahissait tout lâ??espace. DÃ©but octobre, dans un moment de clairvoyance jâ??ai mis un message sur un rÃ©seau socialpour informer que moi qui, dans une grande naÃ¯vetÃ© ou inconscience, me croyais intouchable, eh bien oui jâ??Ã©tais atteinte. Jâ??ai reÃ§u en retour une trentaine de messages de soutien sincÃ¨re de personnes qui habituellement nâ??utilisent pas ce rÃ©seau pour communiquer. Cela a Ã©tÃ© une Ã©claircie dans lâ??engrenage pervers qui mâ??avait saisie.

ML : **Comment avez-vous vÃ©cu cette pÃ©riode de confinement ?**

Denise : Jâ??avais le sentiment de mâ??Ã©puiser, de me consumer, de vivre dans un long tunnel tout noir, dont je ne voyais pas le bout. Il me fallait attendre, attendre, toujours attendre. Je nâ??avais plus dâ??envie, ni de goÃ»t Ã rien. Je me noyais sans reprendre ma respiration, le souffle coupÃ© dans ce tunnel qui mâ??aspirait toujours plus loin. De temps en temps, des petites lumiÃ¨res dans ce tunnel, des mains amies qui me dÃ©posaient de la soupe, de quoi manger un peu sur le rebord de ma fenÃªtre, des appels tÃ©lÃ©phoniques dâ??amis y compris dâ??Allemagne et dâ??Autriche, avant de sombrer Ã nouveau dans ce tunnel. Ã?a a durÃ© ainsi prÃ¨s de trois semaines interminables.

ML : Comment sâ??est passÃ©e votre phase de rÃ©cupÃ©ration ?

Denise : A plusieurs reprises, jâ??ai cru sentir un lÃ©ger mieux. La premiÃ¨re fois, prise dâ??une once de courage, jâ??ai Â« toupinÃ© Â» un quart dâ??heure dans mon jardin, Ã§a mâ??a Ã©puisÃ©e et je ne me suis plus relevÃ©e pendant deux ou trois jours. La mÃªme chose lorsque jâ??ai cru pouvoir me lancer Ã faire le tour du pÃ¢tÃ© de maison, jâ??avais, lÃ encore, surestimÃ© mes forces ou sous-estimÃ© le poids du virus. A nouveau pour deux ou trois jours sans Ã©merger de sous ma couverture. Ce fÃ»t exactement la mÃªme chose quand jâ??ai voulu faire le tour du Jardin des Plantes avec une amie. Ces rechutes furent dÃ©courageantes, frustrantes, dÃ©moralisantes.

ML : Vous vous Ãªtes considÃ©rÃ©e comme sortie dâ??affaire Ã partir de quand ?

Denise : DÃ©but novembre, la bonne nouvelle Ã©tait que le test Covid que je venais de repasser Ã©tait nÃ©gatif. Mais je nâ??ai rÃ©ellement commencÃ© Ã aller mieux que mi-dÃ©cembre. Câ??est dire que cela aura durÃ© quasiment deux mois et demi et croyez-moi câ??est trÃ¨s long et fastidieux.

ML : **Quels souvenirs forts, quels enseignements, garderez-vous de cette pÃ©riode ?**

Denise : Jâ??ai appris quâ??il faut beaucoup de patience. AprÃ¨s cette Ã©preuve, je trouve tout de mÃªme quelques points de satisfaction. Je nâ??ai contribuÃ© Ã contaminer personne. La Covid nâ??a pas eu dâ??incidence particuliÃ¨re sur la pathologie pour laquelle je suis soignÃ©e depuis des annÃ©es et un aspect non nÃ©gligeable, je nâ??ai pas eu besoin dâ??aller en rÃ©animation ni mÃªme dâ??Ãªtre hospitalisÃ©e et rÃ©troactivement je considÃ¨re que câ??est une vraie chance. Et puis, Ã©tant maintenant immunisÃ©e, mÃªme si je ne sais pas pour combien de temps, je suis redevenue une personne Â« frÃ©quentable Â» !!

ML : Une derniÃ¨re question, quels conseils pourriez vous donner aux personnes susceptibles dâ??Ãªtre touchÃ©es par le virus ?

Denise : Avant dâ??Ãªtre dans le conseil, je voudrais faire deux remarques. PremiÃ¨rement, jâ??ai beaucoup apprÃ©ciÃ© que cette interview me permette de tÃ©moigner de cette Â« aventure Â» ; Ãªtre lâ??objet dâ??une telle empathie sâ??avÃ¨re extrÃªmement valorisant en ces temps de grande solitude. DeuxiÃ¨mement, mÃªme si la mÃ©taphore du voyage est amusante, pour moi un voyage reste source de joie, dâ??Ã©vasion, de dÃ©couverte. Je considÃ¨re au contraire la rencontre que jâ??ai eue avec la Covid comme une relation perverse, inextricable tant que lâ??on nâ??en est pas sorti et mÃªme douloureuse physiquement et moralement.

Un conseil Ã donner ? Suite Ã cette contamination, je me suis exaspÃ©rÃ©e quelque temps contre le dÃ©ni, voire le complotisme, contre les comportements Ã risque, contre ceux/celles qui sâ??insurgent face Ã des mesures Ã leurs yeux liberticides. Je me suis calmÃ©e depuis. Si mon expÃ©rience peut servir Ã certains, jâ??en serais ravie. Le seul conseil, que je puisse donner est de ne pas considÃ©rer votre voisin ou votre voisine comme votre ennemi potentiel mais comme une personne Ã respecter, comme vous souhaiteriez Ãªtre respectÃ©(e) vous-mÃªme et donc dâ??y faire attention et particuliÃ¨rement, tout spÃ©cialement dans le cadre de la Covid. Portez-vous bien !

Categorie

1. rencontres

date crÃ©Ã©e
24/02/2021